

報道機関各位

E型肝炎の発生について

市内において、E型肝炎(4類感染症)の発生届がありましたので、北九州市感染症公表要領に基づきお知らせいたします。

- 1 概要 令和7年7月8日(火)、市内 C 医療機関(戸畑区)からE型肝炎の届出があった。
- 2 患者情報 戸畑区在住、20代、男性
- 3 経過 6月17日(火) 倦怠感あり。
6月21日(土) 微熱、頭痛があり、A 医療機関受診。
6月23日(月) 症状が継続したため、B 医療機関受診。血液検査実施。
6月26日(木) 検査の結果、肝機能異常があり、C 医療機関を紹介受診。
血液検査を実施。
7月8日(火) 検査の結果、E型肝炎と診断。
- 4 現在の状況 症状なし
- 5 感染原因 不明
- 6 行政対応 患者に対する健康調査の実施。

7 E型肝炎の北九州市への届出状況(令和7年7月9日現在)

	令和2年	令和3年	令和4	令和5年	令和6年	令和7年
発生届出数 (単位:人)	0	2	1	4	2	1 (本件含む)

- 8 その他
患者の個人情報については、プライバシー保護の観点から、提供資料の範囲内にさせていただきます。ご理解の上、特段のご配慮をお願いいたします。
- 9 E型肝炎について
別添参照

《E型肝炎について》

➤ 症状

E型肝炎は、E型肝炎ウイルスの感染によるもので、感染してから 15～50 日間(平均 6 週間)の潜伏期間を経て、急な発熱、全身のだるさ、食欲不振、吐き気・嘔吐が見られ、数日後に黄疸(皮膚や目の白い部分が黄色くなること)がみられます。

症状が軽い場合もありますが、重症の場合、回復するまでに数週間から数か月かかることもあります。妊婦では E 型肝炎が重症になることが通常より多くなり、死亡する可能性も高くなります。

特異的な治療法はなく、対症療法が中心です。

➤ 感染経路

ウイルスに汚染された水や氷、野菜や果物、肉類を生で食べることによって感染します。ブタ、シカ、イノシシ、ウシなどの多くの動物が E 型肝炎ウイルスに感染することがわかっています。

➤ 感染防止のポイント

- ・便を介して感染する可能性があるため、食事前に手を洗うことが基本です。
- ・生ものを調理した際は台所用塩素系漂白剤などで調理器具を消毒しましょう。
- ・ブタ、イノシシ、シカなどの肉や内臓は、生食を避け、中心まで十分に加熱しましょう。
- ・動物の内臓、特に豚レバーを食べる際には、中心部まで火が通るよう十分に加熱することが重要です。食べる前の調理の段階でも、皮膚の傷からウイルスが体内へ入ることのないよう注意してください
- ・渡航先では生水、氷入りの飲み物、加熱していない食物に注意が必要です。