



- ☆今までのあゆみ振り返り
- ☆チームオレンジ上津役報告
- ☆推進員からひとこと

発行：北九州市認知症支援・介護予防課
北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号
☎ 093-522-8765

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/28000368.html>

認知症地域支援推進員

中村 真理子・松岡 由佳・大浦 隆



「TSUNAGU タイムス」最終号をお届けします。

最終号は認知症地域支援推進員のこれまでの活動を振り返りました。

認知症カフェ



10年前に「カフェ・オレンジ」が市内のモデルとしてスタートしました。順調にカフェが増えていた矢先、コロナの影響で運営休止が相次ぐ事態に。「場の必要性」を考え、運営の工夫で乗り切る動きや「大変な時だからこそ始めよう。」と新規運営を始める方々に私たちが励まされました。現在31か所。個性とパワー、仲間と出会える場所として多くの方々の拠り所になっています。施設と地域のコラボ、地域のこの先を考えた運営など、まちの資源として存在感を発揮しています。

認知症にやさしい図書館

「まずは認知症の本のコーナーを認知症月間の際に作って頂くところから始めよう」と本館・分館あわせて14館の市立図書館にお願いに伺いました。常設コーナーを設けて頂いただけでなく、認知症と図書館と本のつながりを考える講座を福岡県作業療法協会のご協力で開催することもできました。また、高校生や大学生と世代を超えて交流する機会にもなりました。



小学校・中学校で地域の方とともに声かけ訓練

認知症の学びを継続している地域の方々とともに小中学校に出向いて「認知症サポーター養成講座」と「声のかけ方」を学ぶ講座も広がっています。地域は一つの家族。若い世代も「心配な高齢者を見かけたら大人につなぐ」活動ができるように学んでいます。地域の方もどんな取り組みをしているのか子どもたちにお話しします。中学校では、大人と中学生の交流の時間も設けています。

チームオレンジ



もともと「サロン活動」が活発に行われ、認知症への関心の高い地域であった田原校区に呼びかけ、認知症の方やそのご家族を地域で支える「チームオレンジ」が2年前に始まりました。小売店を対象とした「認知症サポーター構成講座」や認知症をテーマとした映画上映会の開催のほか、田原中学校での声掛け訓練にご協力いただきました。今年度から八幡西区上津役地域でも活動が始まりました。

「チームオレンジ上津役」が活動を始めました！

6月23日(月)に「チームオレンジ上津役発足記念ミニコンサート」と「認知症サポーター養成ステップアップ講座」が開催されました。



北九大の2年生お二人による歌とダンスと演奏に元気をもらいました。

~~~~~

1月から4回の設置準備委員会を開催しました。7月19日(土)10時から、上津役オレンジカフェが始まります。地域の皆さんと介護施設の皆さんのコラボで開催されるカフェです。みんなが笑顔になれる大切な居場所を目指しています。毎月第3土曜日に開催予定です。



講座の講師として、推進員も立ち上げに協力させていただきました。

## ～認知症地域支援推進員からひとこと～



推進員活動を伝える一助になればとTSUNAGUタイムスの発行を始めました。

思いもよらないコロナ禍で認知症にかかる事業も多くの影響を受けましたが、Zoomのような便利な新機能も使えるようになりました。

どんなときもどんな状態でも、人と人がつながることによりよい流れができていくとこの頃改めて思うところです。基本法後の「認知症と共に歩む」とはどういうことなのか、今後学んでいきたいと思っています。

中村 真理子

5月1日から認知症地域支援推進員になりました。

担当区は若松区と八幡西区になります。両区にお住いの皆様よろしくお願いたします。

これまで、介護保険やいのちをつなぐネットワーク等で認知症と関わる仕事をしていました。当時とは認知症観も変わりましたが、「共生社会の実現」を合言葉に微力ながら頑張りたいと思います。最終号で初登場ですが、私の推進員の活動は、これからも続いていきます。一緒に明るい地域を築きましょう。

大浦 隆

TSUNAGU タイムス 第1号を発行したのは2018年4月のことでした。認知症に関する図書の紹介や認知症カフェ訪問記など、市民の皆さまにお伝えするツールとして定期的に発行してきました。

早いもので7年が経ち、いよいよ今号が最終号となりました。これからは、地域に出向いた際に一人でも多くの方に色々な情報を提供し、また、認知症を正しくご理解いただけるよう働きかけていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

松岡 由佳

7年に渡り発行してきましたが、最終号となりました。皆様、ご愛読ありがとうございました。認知症地域支援推進員はこれからも地域に出向いての最新情報の発信を続けていきます！