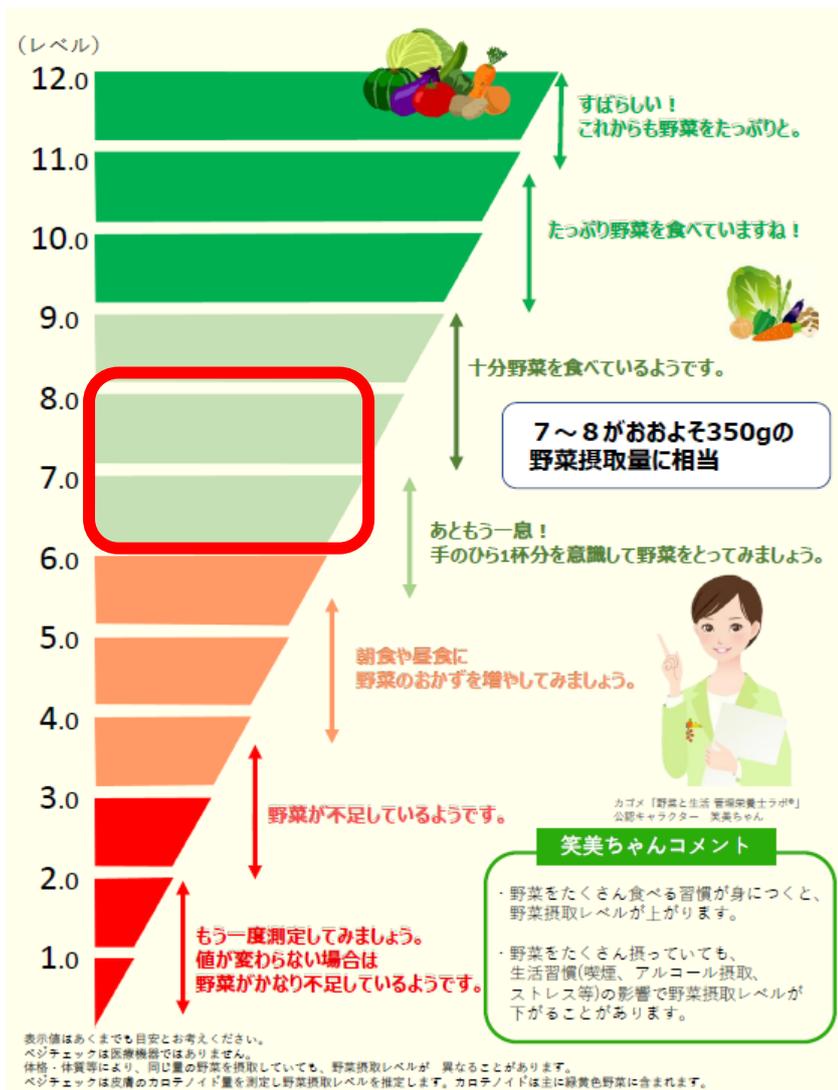


# 「ベジチェック®」とは



【ベジチェック®】  
推定野菜摂取量を見える化で  
きる機器

- 【測定方法】
- ① 手のひらをセンサーに  
約30秒あてる
  - ② 画面に結果が表示される  
※結果の印刷はされない  
※電源の確保が必要



【結果】  
「野菜摂取レベル(0~12.0)」  
と、「推定野菜摂取量(g・6段階)」  
が表示される。  
目標値は野菜摂取レベルの  
7.0~8.0。

野菜摂取量を数値化して見る  
ことができるため、自身の野  
菜摂取レベルやおおよその不  
足量を知ることができ、食生  
活の見直しにつながる。