

令和7年5月29日
北九州市保健福祉局

「みんなでベジチェック®1万人プロジェクト」を実施します

～推定野菜摂取量を数値化する機器を活用し、官民協同で野菜摂取を促進～

生活習慣病を予防し、健康寿命の延伸を図るには、食生活の改善、中でも、野菜の摂取が重要ですが、福岡県の調査では、すべての年代で目標値(1日350g)を下回っています。

このため、食育関係者が連携・協同して、市内の様々な場所で、ベジチェック(推定野菜摂取量を数値化する機器)を活用した測定会を実施することで、野菜の摂取量を考えるきっかけとするとともに、野菜摂取の促進を図ります。

■ベジチェック開始日

令和7年5月29日(木)～

■ベジチェックとは

手のひらをセンサーに押しあて約30秒で推定野菜摂取量を測定できる機器

■事業概要

- ・本年度、市ではカゴメ株式会社が所有する「ベジチェック」を2台リース
- ・同様に機器をリースしている生命保険会社とともに、栄養士養成大学や地域ボランティアの協力(測定補助等)のもと、市内の様々な場所で測定

【協同・協力団体】

協同事業者：明治安田生命保険相互会社、第一生命保険株式会社、
日本生命保険相互会社北九州支社

協力団体：北九州市食生活改善推進員協議会、北九州市健康づくり推進員の会、
九州栄養福祉大学、九州女子大学、西南女学院大学

【実施方法・測定場所】

- ・市のリース2台は、市(区役所等)が実施する各種講座やイベント等で使用するほか、高校、大学、検診機関、企業、スーパーマーケット等に貸し出し、測定を実施
 - ・生命保険会社は、日々の企業訪問等で活用するほか、市のイベント等でも連携して、測定会を実施
- ※広く市民が測定できるイベント等については、適宜、市のホームページや市公式ライン等で紹介予定。

■ご取材について

- ・日時 令和7年5月31日(土)11時～12時
- ・場所 福岡県立八幡高等学校(北九州市八幡東区清田三丁目1-1-1)
※ 文化祭の中で生徒が、生徒や来訪者に対しベジチェックを実施
- ・問合せ先 八幡高校 新澤教頭(電話 093-651-0035)
- ・取材留意点 ご取材いただける場合は、前日までに八幡高校へ連絡してください。

問い合わせ先

保健福祉局健康推進課(担当:奥(課長)、日浅(係長))

電話 093-582-2018