

## STEP3 予約しよう

### [予約方法1] 集団方式

区役所や市民センターなどで受けられます。予約が必要です。  
日程は市政だよりや市のホームページをご覧ください。

#### ●インターネットから

北九州市 集団検診 検索



予約方法は  
こちらから



集団検診日程表は  
こちらから

#### ●お電話から

「集団検診予約センター」までお電話ください。

☎ 0570-783-077 または ☎ 093-953-6168

※混雑時はつながりにくいことがあります。  
※通話料がかかります。

**受付時間** 午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始除く)

**受付開始** 検診希望日の3ヶ月前の同日※  
午前9時から(3ヶ月前に当たる日が土・日・祝日・年末年始の場合は翌平日から)

- ・予約は先着順です。締め切り前でも定員に達したら受付を終了します。
- ・申込人数が少ない場合や台風等の悪天候の場合など、検診を中止することがあります。

※令和7年4月1日から、集団検診は3ヶ月前から予約できます！

### [予約方法2] 個別方式

下記の検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受けられます。事前に個別医療機関へお問い合わせの上、「**市の検診を希望**」と申し出て受診してください。



検診医療機関は  
こちらから



#### ※特定健診

##### [当日の持ち物]

- ①マイナ保険証など
- ②特定健診受診券
- ③問診票等(事前送付の場合)

#### ※各種がん検診等

##### [当日の持ち物]

- ①本人確認書類(マイナ保険証など)
- ②検診費用
- ③問診票等(事前送付の場合)

#### 受診料免除(下記の市民の方は受診料が免除されます)

- ①70歳以上の方(歯周病(歯周疾患)検診は70歳)。年齢を確認できるもの(マイナ保険証など)をお持ちください。
- ②市民税非課税世帯の方。事前に住所地の区役所保健福祉課で受診券をもらってください(本人確認書類をお持ちください)。
- ③生活保護世帯の方。事前に住所地の区役所保護課で受診券をもらってください。
- ④後期高齢者医療制度の資格をお持ちの65～69歳の方。マイナ保険証か資格確認書をお持ちください。

#### お問合せ先

保健福祉局健康推進課、またはお住いの区役所の保健福祉課地域保健係健康相談コーナーまで

●保健福祉局健康推進課 582-2018 ●門司区役所 331-1888

●小倉北区役所 582-3440 ●小倉南区役所 951-4125 ●若松区役所 761-5327  
●八幡東区役所 671-6881 ●八幡西区役所 641-1444 ●戸畑区役所 871-2331

北九州市から

# 健康診査・がん検診 —ご案内—



## 受けていますか？ がん検診・特定健診

### 「がん」と診断される確率

日本人が一生のうちに「がん」と診断される確率は……  
(2020年データに基づく)

男性62.1% 女性48.9%  
**2人に1人**

#### 〈胃〉

- 男性11人に1人
- 女性24人に1人

#### 〈大腸〉

- 男性10人に1人
- 女性13人に1人

#### 〈肺〉

- 男性10人に1人
- 女性21人に1人

#### 〈乳房〉

- 女性9人に1人

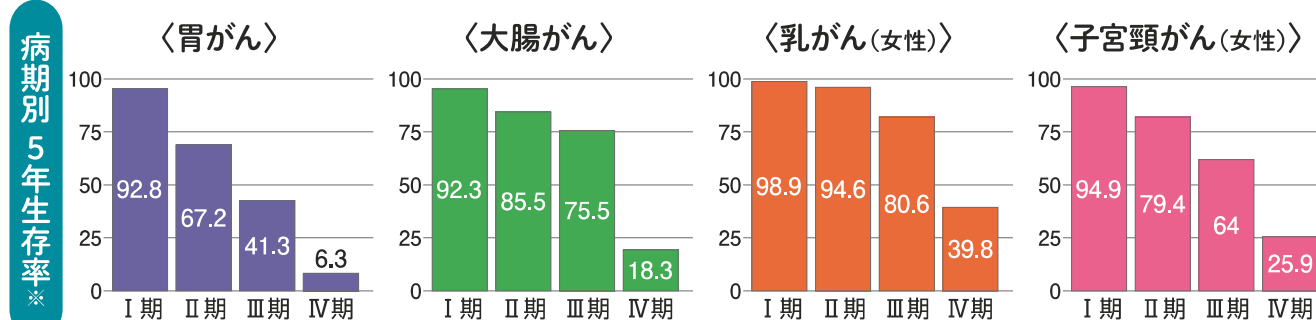
#### 〈前立腺〉

- 男性10人に1人

出典:国立がん研究センターがん情報サービス

### 「がん」の早期発見を

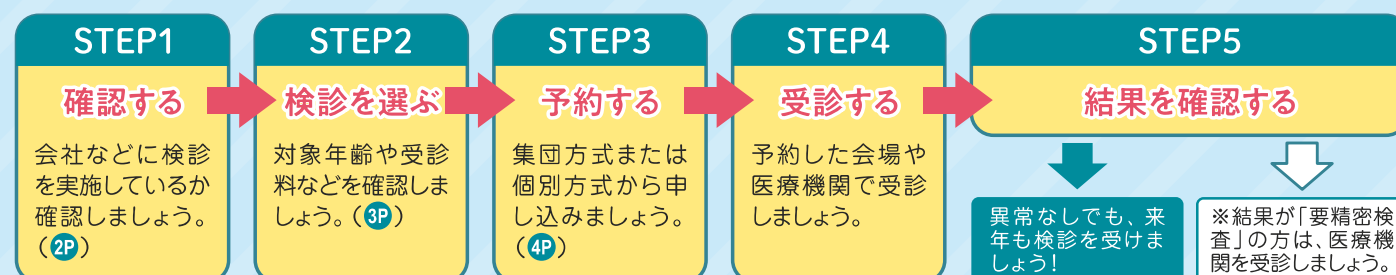
がんは早期に発見して治療すれば、ほぼ9割の人が治ります。



※ネット・サバイバル(Net Survival):純生存率。生存率の算出方法の一つ。  
出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」  
院内がん登録2014-2015年 5年生存率

➡ 早期のうちには自覚症状がないため、  
定期的に検診・健診を受け、早期発見・治療につなげることが大切です。

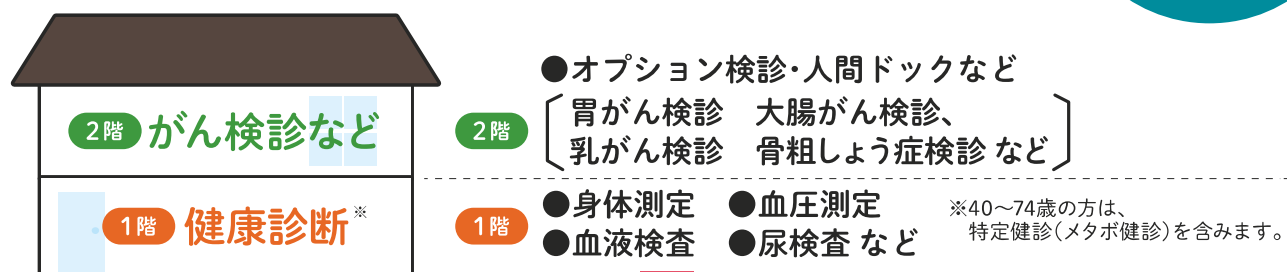
### 受診の流れ(STEP1～5)



## STEP1 確認しよう

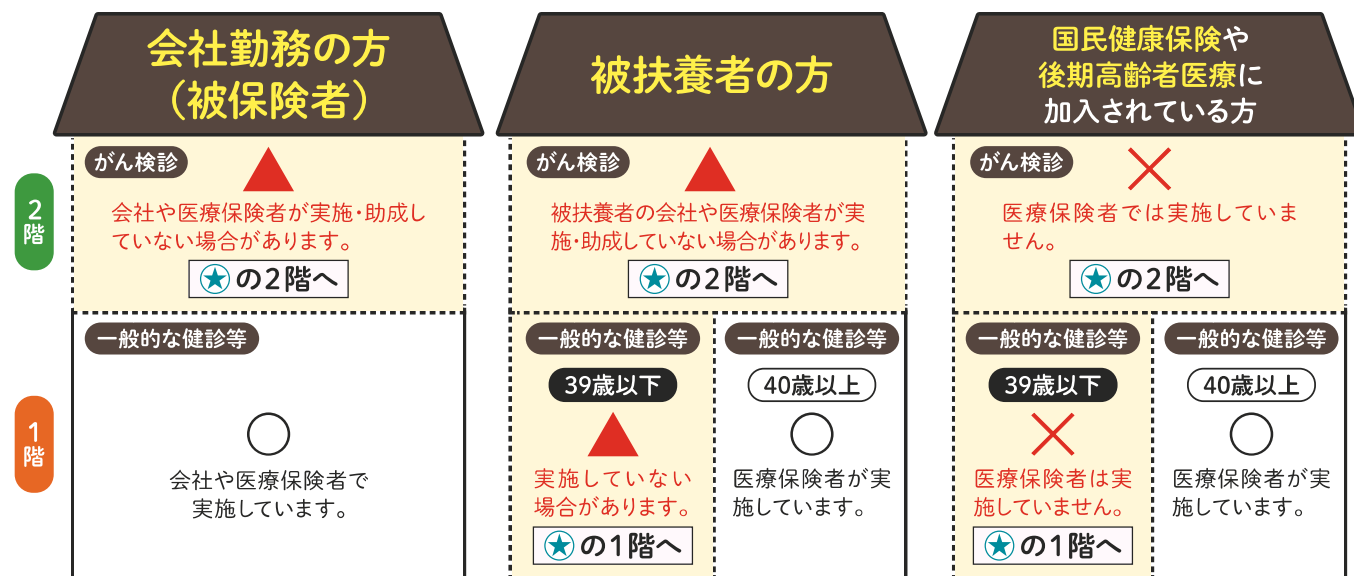
どんな時に市の検診が受けられるか確認してみましょう。

検診・健診のイメージ 検診・健診を家に例えると「2階建て」

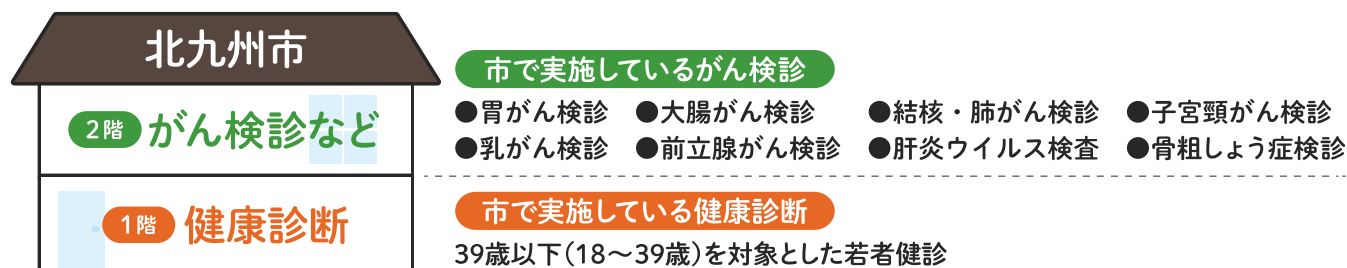


あなたの場合は？

会社や医療保険者によっては、2階部分などを実施していない場合があります。



実施していない検診項目がある場合は、市の検診が受けられます。(年齢要件等あり)



国民健康保険以外の被保険者・被扶養者の方

・現在ご加入の医療保険者や健康保険組合へお問い合わせください。  
・協会けんぽに加入されている方は、協会けんぽ福岡支部(092477-7250)へお問い合わせください。  
「後期高齢者健康診査」については、福岡県後期高齢者医療広域連合(092651-3111)へお問い合わせください。

## STEP2 検診を選ぼう

北九州市が実施している健康診査・がん検診は以下のとおりです。

●北九州市国民健康保険加入の40歳～74歳の市民

| 検診の種類           | 受診方式 | 検診内容                                                                      | 年 齢   |       |       |       |       |       |     |
|-----------------|------|---------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
|                 |      |                                                                           | 18～29 | 30～39 | 40～49 | 50～59 | 60～69 | 70～74 | 75～ |
| 北九州市国民健康保険 特定健診 | 集団   | 問診、身体計測、血圧測定、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿・腎機能検査<br>※医師が必要と認めた場合は詳細健診(貧血・心電図・眼底検査)を実施 |       |       |       |       |       |       |     |
|                 | 個別   |                                                                           |       |       |       |       |       |       |     |

●ご自身やご家族の職場などで検診を受ける機会がない北九州市民(肝炎ウイルス検査、歯周病検診を除く)

| 検診の種類          | 受診方式     | 検診内容                                                          | 年 齢    |       |       |       |       |       |     |
|----------------|----------|---------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|
|                |          |                                                               | 18～29  | 30～39 | 40～49 | 50～59 | 60～69 | 70～74 | 75～ |
| 若者健診           | 集団<br>個別 | 特定健診と同じ                                                       | 1,000円 |       |       |       |       |       |     |
| 基本健診(生活保護受給世帯) | 集団<br>個別 | 特定健診と同じ                                                       |        |       |       |       |       |       |     |
| 胃がん検診          | 集団       | 問診、胃部エックス線検査                                                  |        |       |       |       |       |       |     |
|                | 個別       | 問診、胃部エックス線検査<br>①問診、胃部エックス線検査<br>②問診、胃内視鏡検査<br>※①または②のいずれかを選択 |        |       |       |       |       |       |     |
| 子宮頸がん検診        | 個別       | 問診、視診、細胞診、内診                                                  |        |       |       |       |       |       |     |
| 乳がん検診          | 集団<br>個別 | 問診、マンモグラフィ                                                    |        |       |       |       |       |       |     |
| 大腸がん検診         | 集団<br>個別 | 問診、便の潜血反応検査                                                   |        |       |       |       |       |       |     |
| 結核・肺がん検診       | 集団       | 胸部エックス線検査<br>※必要に応じて喀痰検査                                      |        |       |       |       |       |       |     |
| 前立腺がん検診        | 集団<br>個別 | PSA検査(血液検査)                                                   |        |       |       |       |       |       |     |
| 骨粗しょう症検診       | 集団       | 問診、骨密度測定                                                      |        |       |       |       |       |       |     |
| 肝炎ウイルス検査       | 集団<br>個別 | B型及びC型肝炎ウイルス検査                                                |        |       |       |       |       |       |     |
| 歯周病(歯周疾患)検診    | 個別       | 問診、現在歯・喪失歯の状況、歯肉の状況、口腔清掃状態、その他(粘膜・歯列咬合、顎関節等)                  |        |       |       |       |       |       |     |

- 北九州市国民健康保険特定健診の年齢は「4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢(年度末年齢)」です。
- がん検診等は、受診日に対象年齢に達していれば受けられます。
- 受診回数は1年度に1回です。 ※胃がん検診の内視鏡検査及び乳がん検診は、2年度に1回です。
- 今年度、胃部エックス線検査を受けた方は、翌年度は胃部エックス線検査か胃内視鏡検査を受けられます。
- 今年度、胃内視鏡検査を受けた方は、翌々年度に胃部エックス線検査か胃内視鏡検査を受けられます。
- 受診料は令和7年度分の金額です。ただし、受診料が免除になる場合もあります。詳しくは裏面をご確認ください。

※自覚症状のある方は検診の対象となりません。速やかに医療機関を受診してください。