

令和 7 年度 講座実施予定（山田地域交流センター）

実施日	講 座 名	時 間	曜日	回数	定員	申込締切
6/5～7/3	家庭料理入門	10：00～12：00	木	5	8 名	5/15
7/7～7/28	腸セラピー	14：00～16：00	月	3	12 名	6/14
7/24・7/25	小学生 1～3 年 プログラミング	13：30～15：30	木・金	2	9 名	6/30
7/31・8/1	小学生 4～6 年 プログラミング	13：30～15：30	木・金	2	9 名	6/30
8/2～11/22	健康体操	13：00～15：00	土	12	14 名	7/15
8/6～11/26	はじめてのヨガ	19：00～21：00	水	15	14 名	7/15
8/8	夏休み子ども工作教室	14：00～16：00	金	1	10 名	7/15
9/1～11/17	大人のリズムダンス	19：00～21：00	月	9	10 名	7/31
9/2～2/17	健康養生気功入門	18：30～20：30	火	12	12 名	7/31
9/3～11/26	骨盤矯正体操	14：00～16：00	水	6	14 名	8/15
9/4～10/2	家庭料理入門	10：00～12：00	木	5	8 名	8/15
9/22	寄せ植え（仮）	14：00～16：00	月	1	12 名	8/30
9/29～10/27	スマホ入門	14：00～16：00	月	4	12 名	8/30
10/3～12/26	やさしい太極拳	14：00～16：00	金	12	12 名	8/30
10/10～3/27	パッチワーク	10：00～12：00	金	12	12 名	9/15
11/6～12/4	家庭料理入門	10：00～12：00	木	5	8 名	10/15
12/1～12/22	食を通じて世界とつながろう （韓国料理）	10：00～12：00	月	4	8 名	10/31
12/3～3/25	はじめてのヨガ	19：00～21：00	水	15	14 名	11/15
12/6～3/28	健康体操	13：00～15：00	土	10	14 名	11/15
12/10～3/18	骨盤矯正体操	14：00～16：00	水	6	14 名	11/15
1/8～2/5	家庭料理入門	10：00～12：00	木	5	8 名	12/15