

| 店名                        | 栄養成分表示の店 | ヘルシーメニューの店 | 減塩に関する取組の店 | 健康・食育情報提供の店 | 個別対応 | たばこの煙のない店 | 野菜提供推進 | 朝食提供推進 | ヘルシーメニュー・野菜 | 減塩食品取組の店 | 減塩食品取組の店 | 減塩食品取組の店 | アレルギー対応 | アレルギー対応 | 住所                        | 電話番号                      | 店休日            | 営業時間                                                                 | 三ツ屋広瀬店 PR                                                                  |
|---------------------------|----------|------------|------------|-------------|------|-----------|--------|--------|-------------|----------|----------|----------|---------|---------|---------------------------|---------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| とばた種之介                    |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        | ○       |         | 小倉北区井堀5-1-3(北九州/バレス内)     | 093-652-5123              | 月曜日            | 11:00～20:00                                                          | 野菜をふんだんに使った料理などで健康づくりを応援しています。                                             |
| アルク 別府店                   | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          | ○       |         | 小倉北区上野津3-3-3              | 093-651-0939              | 1月1日、2日        | 9:30～23:00                                                           | 地域の健康づくりに貢献していきます。                                                         |
| アルク 小倉東店                  | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          | ○       |         | 小倉南区宮前町1-2-20             | 093-474-0939              | 1月1日、2日        | 9:00～24:00                                                           | 地域の健康づくりに貢献していきます。                                                         |
| けんたくん 小倉北店                | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           | ○        | ○        | ○        |         |         | 小倉北区中野口4-8-2              | 0120-020-892              | 日曜日            | 9:00～18:00                                                           | 腎臓病・糖尿病・高血圧の食事制限や介護食・普通食などに対応しています。                                        |
| ゆめマート 門司店                 | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 門司区柳町2-5-5                | 093-371-5131              | 年中無休           | 8:30～21:00                                                           | ゆめマート北九州は「野菜・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。                    |
| ゆめマート 東門司店                | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 門司区東門司1-9-5               | 093-321-1360              | 年中無休           | 9:00～22:00                                                           | ゆめマート北九州は「野菜・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。                    |
| ゆめマート 恒見店                 | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 門司区吉志1-3-11               | 093-481-0020              | 年中無休           | 9:00～21:00                                                           | ゆめマート北九州は「野菜・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。                    |
| ゆめマート 小倉店                 | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 小倉北区魚町4-1-1               | 093-521-3388              | 年中無休           | 9:00～22:00                                                           | ゆめマート北九州は「野菜・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。                    |
| ゆめマート 杵間店                 | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 小倉南区杵間町2-1-30             | 093-471-8800              | 年中無休           | 9:00～21:00                                                           | ゆめマート北九州は「野菜・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。                    |
| オーガニック野菜デパートアルカディアBROCCO  |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           | ○        | ○        | ○        |         |         | 八幡西区船場1-4-5               | 093-982-0141              | 月・火            | 11:00～19:00                                                          | アレルギー対応やグリーン対応も承ります。                                                       |
| イタリアン・バーベル ラ・ベルデ          |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 小倉北区黄金1-12-11             | 093-941-9360              | 火曜日(平日不定休有り)   | 11:00～22:00                                                          | 個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。                                               |
| ババコはん                     |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 門司区栄町8-10                 | 093-321-4831              | 日・祝            | 18:00～22:00                                                          | 野菜たっぷり減塩を心掛け、和食、洋食、中華など豊富なメニューを揃えてお待ちしております。                               |
| 焼きもんや 炭'S・とんかつ屋           |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 小倉北区船場町7-11               | 093-522-8313              | 月曜日            | 11:30～15:00 17:00～23:00                                              | 新鮮な食材を使用し、できるだけ北九州産の野菜を使用しています。アレルギー対応もしています。                              |
| チャニーズレストランten             |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 若松区ひびきの南2-1-16            | 093-883-7510              | 水曜日(月1連休有)     | 11:30～15:00<br>(L.O.14:00)<br>15:30～18:30                            | ご希望がございましたら、予約席にご相談ください。                                                   |
| 千鳥が丸 ダニングカフェchipuqa       |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 八幡東区西町4-1-1               | 093-671-1131              | 火曜日            | 昼11:15～15:00(14:00L.O.)                                              | 新鮮野菜のサラダジュニアやバリエーション豊かなメニューに加え、多世代のお客様ひとりひとりのご要望に寄り添った食事を提供しています。          |
| 医食同源「専美」                  | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      | ★      | ○           | ○        | ○        | ○        |         |         | 小倉南区下第3-23-24             | 093-230-2400              | 不定休            | 予約制(新希望の時間に対応致します。)                                                  | 曜日のある方もどこかの良い店をめざしています。                                                    |
| ベジキチ                      |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 八幡西区穴生1-8-3               | 093-642-5445              | 土・日・祝          | 11:00～16:00                                                          | 弁当配達・野菜たっぷり「ベジキチ」自慢の日替わり健康弁当を皆様ぜひご興味ください。                                  |
| レストラン・オーストリア・オゾン・リンダ・マール  | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         |         | 八幡西区東郷2-23                | 093-642-3659              | 水曜日            | ディナー17:30～21:30(前日までの完全予約制)                                          | すべてのコース料理において、アレルギーや食材の変更も可能です。                                            |
| 季節料理 としとあ田中               |          |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 小倉南区真島4-15-5              | 093-742-7153              | 水曜日のみ営業        | 12:00～15:00                                                          | 山の麓に位置する家庭的な和食のお店です。季節、素材の味を楽しむ味つけの料理です。御予約の上、御来店ください。                     |
| めくみの杜                     |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 若松区修多羅2-1-28              | 093-761-6026              | 火・水・木曜日        | 10:00-17:00                                                          | できるだけ農薬を使わない食材を使用し、食品添加物、砂糖不使用の調理で食事や弁当の提供、料理教室をしています。                     |
| 旬菜 ちよ                     |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 門司区栄町1-1                  | 093-322-5922              | 火曜日・祝日の月曜日     | 11:00～17:00                                                          | 健康のためにバランスのよい定食を提供しています。                                                   |
| 天婦羅専門店 天若。                |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 若松区栄町2-19                 | 093-761-5505              | 日・祝            | 11:00～15:30                                                          | 季節によりメニューの野菜を旬の食材にして提供しています。                                               |
| flora(フロア)                |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           | ○        | ○        | ○        |         |         | 戸畑区一枝2-10-5               | 093-881-7066              | 水曜日            | フラワーショップ10:00～19:00、カフェ11:00～17:00(L.O.16:00)                        | 多種類の野菜やフルーツ等であり、バランス良くたくさんのお品目をとれるランチを提供しています。                             |
| 北九州タタキ食堂                  | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           | ○        | ○        | ○        |         |         | 戸畑区瑞穂木1-3-33(戸畑総合病院内2階)   | 093-881-3301              | 年末年始           | 11:00～16:00<br>(食事は15:00まで)                                          | 皆様の健康維持に、タタキ食堂の野菜たっぷりヘルシーメニューを、体組成計測定・カウンセリングも実施しています。                     |
| コダマ健康食品センター               | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 小倉北区船場町7-1(センチュリーハイツ船場1階) | 093-531-4811              | 日・祝・お盆・正月      | 月～金10:00～17:00、土10:00～16:30                                          | 食生活改善運動を促し55年、食品添加物や食べ過ぎの害、自然の恵みを良く噛むことなど、一緒に学びましょう。                       |
| トラリリビビオラ                  |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 小倉北区船場町7-20               | 093-967-9800              | 日・祝日は不定休       | 18:00～23:00(16:23:00)                                                | 夫婦2人で営業する小さなイタリア料理店です。お野菜もたくさん使っています。                                      |
| 二代目 清美食堂                  |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 門司区東港町2-25                | 093-342-9386              | 火曜日(祝日の場合は水曜日) | 月～土11:00～15:00/17:00～21:00、日・祝11:00～19:00                            | 野菜をしっかりと摂って健康にならしましょう。                                                     |
| ピッツリアー パーレル ディオ・マーマ       |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         |         | 若松区本町2-13-23              | 093-701-4855              | 火・水            | 11:30～15:00(L.O.14:00)、17:30～22:00(L.O.20:30)                        | イタリアの味を北九州で味わう事ができる、家庭系ピッツァとパスタのお店。                                        |
| 菓匠 きくたろう                  |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         |         | 小倉南区上豊橋新町11-11            | 093-474-6006              | 不定休(月2回火曜日)    | 10:00～19:00(L.O.18:30)                                               | ドレッシングもすべて手作り、身体が喜ぶカスタムフレンチサラダをお楽しみください。                                   |
| ばぶりか                      |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 小倉南区中瀬1丁目4-11 第2小山ビル1階    | 093-471-9040              | 水・日・祝          | 10:30～18:00(完売時終了)                                                   | お野菜たっぷりの手作り弁当です。日替わりの付け置きで健康志向のあなたにぴったりのお店です。                              |
| ゆめマート 永大丸                 | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 八幡西区八枝1-2-7               | 093-695-6680              | 年中無休           | 9:00～22:00                                                           | ゆめマート北九州は「野菜・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。                    |
| ゆめマート 本城                  | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 八幡西区朝陽4-8-1               | 093-695-1010              | 年中無休           | 9:00～21:00                                                           | ゆめマート北九州は「野菜・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。                    |
| ゆめマート 東折尾                 | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 八幡西区友田3-9-10              | 093-603-0806              | 年中無休           | 9:00～21:00                                                           | ゆめマート北九州は「野菜・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。                    |
| ゆめマート 香月西                 | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 八幡西区香月西3-1-1              | 093-619-2611              | 年中無休           | 9:00～21:00                                                           | ゆめマート北九州は「野菜・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。                    |
| ゆめマート 若園                  | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 小倉南区若園1-6-18              | 093-941-2665              | 年中無休           | 9:00～21:00                                                           | ゆめマート北九州は「野菜・品揃え・安心・安さ」を追求し、お客様に親しまれ、信頼されるスーパーを目指しています。                    |
| スペイン家 Gran Arrozal        |          | ★          |            | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 八幡東区中央3丁目4-1              | 093-287-4734              | 月曜日            | 11:30～14:00/17:00～22:00                                              | 手作りにこだわった料理を夫婦2人で提供しています。安心で安全な食事をご利用しております。                               |
| 農園一筋 鳥王 中央町本店             |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           |          | ○        | ○        |         |         | 八幡東区中央2-15-19             | 093-883-8681              | 日曜日            | 10:30～21:00                                                          | 全て国産品を使用し、お客様のご要望に添った商品を提供します。                                             |
| 若寿司                       |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 八幡西区吉祥寺町18-13             | 093-618-0056              | 水曜日            | 11:30～14:30<br>17:00～21:00                                           | 食を通じた健康づくりに尽力します。                                                          |
| オキナワクンパシラ 名産品・和食・沖縄・沖縄・沖縄 |          |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      | ★      |             |          | ○        | ○        |         | ○       | 小倉北区馬場1丁目2-1              | 093-511-4166<br>(レストラン直通) | 不定休            | 朝7:00～10:00(L.O.9:30)<br>ランチ11:30～14:00<br>ディナー17:00～21:30(3日前迄の予約制) | 朝食は和洋のブッフェ、お料理・フレンチ・和・和のお惣菜・サラダ・果物などバラエティ豊かに取り揃えております。※宿泊以外のお客様もご利用いただけます。 |
| アルク 西門司店                  | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         | ○       | 門司区下馬路2番27号               | 093-382-0909              | 1月1日、2日        | 9:00～23:00                                                           | 地域の健康づくりに貢献していきます。                                                         |
| アルク 八幡西店                  | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         | ○       | 八幡西区上津波東1丁目13-10          | 093-612-0909              | 1月1日、2日        | 9:00～22:00                                                           | 地域の健康づくりに貢献していきます。                                                         |
| 中華薬膳 金福                   | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         |         | 若松区大字島島462-1              | 093-741-3638              | 火曜日            | 11:00:00～15:30/17:00～22:00                                           | 食を通じた健康づくりの中華料理店金福                                                         |
| ラトリエ・ドゥ・アージュ              | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           |          |          |          |         |         | 小倉北区片野新町2丁目5-10-1         | 093-555-8111              | 月・火            | 9:00～18:00                                                           | 心とからだに優しいパン、自然の味わいと栄養価にこだわりの、健康を届けます。                                      |
| Cafe Bamboo               |          | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        |          |         |         | 北九州市門司区高田2-3-13           | 070-7421-6957             | 水              | 11:00～19:00                                                          | 野菜をたくさん食べて元気になろう!!                                                         |
| サンキュードラック 社ノ木薬局           | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           |          |          | ○        |         |         | 北九州市門司区社ノ木1-16-6          | 093-382-3639              | 年中無休           | 9:00～21:00                                                           | 生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。                                |
| サンキュードラック 富野薬局            | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           |          |          | ○        |         |         | 北九州市小倉北区下富野2-10-27        | 093-512-5239              | 年中無休           | 9:00～22:00                                                           | 生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。                                |
| サンキュードラック 高原薬局            | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           |          |          | ○        |         |         | 北九州市小倉北区熊本4-2-34          | 093-932-9039              | 年中無休           | 9:00～22:00                                                           | 生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。                                |
| サンキュードラック 中井薬局            | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           |          |          | ○        |         |         | 北九州市小倉北区中井2-4-20          | 093-563-2739              | 年中無休           | 9:00～23:00                                                           | 生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。                                |
| サンキュードラック 一橋薬局            | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           |          |          | ○        |         |         | 北九州市戸畑区一橋2-3-35           | 093-873-3539              | 年中無休           | 9:00～22:00                                                           | 生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。                                |
| サンキュードラック 平野薬局            | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           |          |          | ○        |         |         | 北九州市八幡東区平野3-1-3           | 093-663-2039              | 年中無休           | 9:00～22:00                                                           | 生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。                                |
| サンキュードラック コスバ(恒生)薬局       | ★        | ★          | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        | ○           |          |          | ○        |         |         | 北九州市八幡西区鉄竜1-3-16          | 093-631-5239              | 年中無休           | 9:00～22:00                                                           | 生活習慣病やフレイルの予防に向けて、管理栄養士が有料で食生活の見直しをサポートします。                                |
| 野菜ソムリエの/百恵 KANOE          | ★        |            | ★          | ★           | ★    | ★         | ★      |        |             |          | ○        | ○        |         |         | 北九州市門司区下町第二十町9-23         | 090-6635-9602             | 金・土・日・祝        | 10:00～14:00                                                          | 地元野菜を中心に野菜の天ぷら・野菜の小鉢3種類・サラダ・ごはん・味噌汁を提供しています。                               |