

青年期（高校・大学・専門学校など）：16歳～の相談例

<学校生活の悩み、対応>

就職活動が上手くいかない
就職先が決まらない
課題の提出が出来ない
(進級・卒業できない)
グループワークができない
(4, 6, 8, 16, 17, 20, 21, 22, 27, *)

<サービスに関すること>

学校以外の居場所が欲しい
障害福祉サービス事業所で働きたい
障害福祉サービス事業所で仕事に
向けた訓練を受けたい
(17, 23, 24, 25)

青年期の支援機関

4. 発達障害者支援センター「つばさ」
5. 障害者基幹相談支援センター
6. 障害者虐待防止センター
8. 障害福祉センター
16. ハローワーク（公共職業安定所）
17. 子ども・若者応援センター「YELL」
18. 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」
19. 北九州若者サポートステーション
20. 若者ワークプラザ北九州
21. 北九州障害者しごとサポートセンター
22. 福岡障害者職業センター北九州支所
24. 障害者を対象とした障害福祉サービス事業所
25. 指定相談支援事業所
26. 発達障害児者の親の会
27. 高等学校
29. 福岡県立大学 不登校・ひきこもりサポートセンター
30. 福岡県立大学 心理教育相談室
- * 学生支援室(大学内)、スクールカウンセラー

<発達障害の特性に関すること>

片付けができない
忘れ物が多い
優先順位が分からない
マルチタスクが苦手
一方的に話し、相手の話を聞かない
自分の思いをことばで伝えられない
周囲に合わせようと頑張る
疲れやすい
(4, 5, 17, 30, *)

<家庭生活の悩み、対応>

不登校、課金、昼夜逆転
友人がいない、ひきこもり
(4, 5, 17, 18, 26, 27, 29)

※相談に迷ったら、まずは「4.発達障害者支援センターつばさ(TEL922-5523)」にご連絡下さい。

※「発達障がい」の対応を行っている医療機関リストはこちら→【[その他機関](#) | [北九州市発達障害者支援センター](#) つばさ】

成人期以降の相談例

<就労についての悩み、対応>

仕事が見つからない・続かない

働く自信がない

ミスを繰り返す

マルチタスクが苦手

同僚とコミュニケーションがとれない

休職中

(4, 5, 16, 19, 20, 21, 22)

<日中通える場が欲しい・サービスを利用したい>

日中通える場が欲しい

障害福祉サービス事業所で働きたい

たい

仕事に向けた訓練を受けたい

家事ヘルパーを利用したい

(4, 5, 8, 16, 17,

18, 21, 24, 25)

<家庭生活に関すること>

依存症

借金を繰り返す

家庭生活がうまくいかない

（夫または妻が発達障害または

そうかもれない）

(4, 5)

成人期以降の支援機関

4. 発達障害者支援センター「つばさ」
5. 障害者基幹相談支援センター
6. 障害者虐待防止センター
8. 障害福祉センター
16. ハローワーク（公共職業安定所）
17. 子ども・若者応援センター「YELL」
18. 北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」
19. 北九州若者サポートステーション
20. 若者ワークプラザ北九州
21. 北九州障害者しごとサポートセンター
22. 福岡障害者職業センター北九州支所
24. 障害者を対象とした障害福祉サービス事業所
25. 指定相談支援事業所

※相談に迷ったら、まずは「4.発達障害者支援センター」つばさ（TEL922-5523）」にご連絡下さい。

※「発達障がいへの対応を行っている医療機関リスト」はこちら↓

【その他機関】[北九州市発達障害者支援センター つばさ](#)】

4 発達障害者支援センター「つばさ」

○相談支援

発達障害のある方やその家族、関係機関、施設等からの相談を受け、情報提供や助言を行います。(診断がなくても、発達障害の心配がある方の相談をお受けしています。)また、必要に応じて、各所属機関を訪問し、問題解決・軽減のための支援を行います。

○就労支援

発達障害があり、就労を希望する方を対象に、関係機関と連携を図り、就労に向けての情報提供や助言を行います。

○普及啓発・研修実施

発達障害の理解や適切な支援方法を広めるため、保護者や一般の方々、各関係機関を対象に講演会などを開き、広く普及啓発を行います。

○機関コンサルテーション

保育所、幼稚園、学校や施設等から要請を受けて、そこに在籍する発達障害児者の方についての捉え方や関わり方について助言を行います。また、発達障害に関する勉強会等に、スタッフを講師として派遣いたします。

対象	発達障害のある障害児者及びその家族、支援者及び関係機関	
場所	(本所) 小倉南区春ヶ丘 10-2 小倉総合特別支援学校2階 (西部分所) 若松区大字小敷 566-8 小池学園内	
連絡先	TEL:093-922-5523 FAX:093-922-5523 メールアドレス:kitakyu.tsubasa@kitaq-src.jp	
申込方法	①電話による相談 ②来所・訪問による相談 ※要電話予約 ③メール・ファックス・郵便による相談 (返信内容を検討するため、返信に数日かかることもあります)	
開所時間	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:00	
利用料金	相談無料	
ホームページ	発達障害者支援センターつばさ	

○発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある、もしくはその疑いのあるお子様をもつ保護者の方を対象とした相談カフェです。カフェには、先輩お母さんのペアレントメンターや、行動が気になる子どもについての相談経験があるスタッフがお待ちしております。

市内 2 か所、隔月で開催します。 **※事前に予約が必要です**

連絡先	保健福祉局障害福祉部精神保健・地域移行推進課 093-582-2439
日時 場所	詳細は、下記ホームページの PDF ファイルをご覧ください
ホームページ	発達障害に関する相談カフェのお知らせ - 北九州市 

25 指定相談支援事業所

障害のある人及び障害のある子どもの自立した生活を支え、障害のある人及び障害のある子どもの抱える課題の解決や適切なサービス利用を、ケアマネジメントによりきめ細かく支援することを目的としています。サービスの支給要否決定を行うにあたって計画相談支援及び障害児相談支援を行い、サービスを利用する計画を作成します。

障害福祉サービス、地域相談支援、障害児通所支援の新規・更新の支給決定にあたっては、サービス等利用計画案、障害児支援利用計画案の提出が必要となるので、相談支援事業所に作成を依頼し、各区役所高齢者・障害者相談コーナーに提出が必要です。

<サービス等利用計画案・障害児支援利用計画案とは>

市が指定する相談支援事業者が作成するもので、サービス利用者を支援するための中心的なトータルプランです。相談支援事業者との契約が必要となりますが、利用者負担はありません。

○計画相談支援

障害福祉サービス等の新規・更新の支給決定に際して、障害のある人の心身の状況等を勘案した「サービス等利用計画」を作成し、モニタリングを実施します。

対象	障害福祉サービスおよび地域相談支援利用者	
ホームページ	障害福祉サービス等指定事業所一覧 - 北九州市 ホームページ内の「相談支援事業所一覧」をご覧ください	

○障害児相談支援

障害児通所支援の新規・更新の支給決定に際して、障害のある子どもの心身の状況等を勘案した「障害児支援利用計画」を作成し、モニタリングを実施します。

対象	障害児通所支援利用の児童	
ホームページ	障害福祉サービス等指定事業所一覧 - 北九州市 ホームページ内の「障害児相談支援事業所一覧」をご覧ください	

※ 利用については、「1. 各区役所 高齢者・障害者相談コーナー」にお問い合わせください

26 親の会

(1)北九州市 LD 等発達障害親の会「すばる」

発達障害のある子どもを持つ親の会です。北九州市と近隣に在住する会員により構成されています。同じ悩みを抱える親が安心して話せる茶話会や、その時々ニーズにあった勉強会等を行っています。また、子どもが自立した生活を送れるように事業所の見学や親亡きあとの生活が安心して過ごせるように、グループホームの見学も行っています。

連絡先	親の会「すばる」のホームページからお問い合わせください	
ホームページ	北九州 LD 等発達障害親の会「すばる」	

(2)北九州市自閉症協会

北九州市自閉症協会は、上部組織の福岡県自閉症協会や一般社団法人日本自閉症協会の設立の趣意、定款、会則に基づきながらも、自閉スペクトラム症児・者および関連の発達障害を抱えた人々に対する、より地域に密着した支援活動を行っていくことを目的とし、障害の理解や支援、周囲への啓発をすすめています。当事者が自分らしく穏やかに暮らせる地域社会を目指して活動しています。

連絡先	北九州自閉症協会のホームページからお問い合わせください	
ホームページ	北九州市自閉症協会	

(3)北九州市自閉症児者の未来を考える会

『北九州市自閉症児者の未来を考える会』は、北九州市とその周辺を中心とする、自閉症児・者の親の会です。自閉症児・者本人達の明るい未来を目指して、様々に活動を行っています。

当会の子どもたちの多くは比較的重めの知的障害や自閉症の傾向があります。最近では、障害のある子どもの母親の多くが働いており、子どもの世話と仕事の両立に悩むといった新しい課題も浮き彫りになっています。こうした背景を踏まえて、当会では会員相互が気軽に参加できる交流の機会を通じ、子育ての悩みの共有や障害福祉サービスの申請手続、支援制度・事業所の情報共有などを行っています。

連絡先	下記の連絡先までお電話でお問合わせ下さい 080-5241-6931
ホームページ	北九州市自閉症児者の未来を考える会 

北九州市
北九州市発達障害者支援センター つばさ