

スポット受講
詳細は2ページ
料金
1,000円/回
初回のみ



期間 令和7年 7月 9日(水)～ 令和7年 8月 6日(水) [全5回]

**実施
場所**

八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3 (35ページアクセス参照)
TEL:641-9360 FAX:641-9332

**申込・
問合せ先**

八幡西生涯学習総合センター

〒806-0021 八幡西区黒崎3-15-3
TEL:641-9360 FAX:641-9332

時間

10:00～12:00

応募締切

6月18日(水)

スマートフォンからも
お申込みできます▶



定員 40名

受講料 3,000円

受講生への
メッセージ

コーディネーター：北九州市立西部障害者福祉会館

子どもから高齢者までみんなが楽しむことができる音楽。

音や音楽がもたらす効果で、高齢者の健康維持や障がい者の生活のスキル向上、認知症の方の症状を緩和させることができるといわれている「音楽療法」は、薬のように副作用はありません。

一体どんなことをするのでしょうか？

本講座では歌ったり、体を動かしたり、ゲーム感覚で楽しい時間を過ごししながら、音楽の力を体感します。

日々の生活に音楽療法をとりいれてみませんか？

※楽器が弾けなくても大丈夫です。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	7/9 (水)	音楽療法とは ① 音楽を聞いて嬉しかったり、涙したり、勇気づけられたことはありますか？ 懐かしい歌を聞いてその時にタイムスリップした経験はありますか？ そんな音楽の力について説明します。	東筑紫短期大学 保育科 非常勤講師 永吉 佳美 音楽療法25年、九州各地の老人ホーム、障がい者施設でセッション。2017年より東筑紫短期大学保育科で「こども音楽療育士」の講義をしている。 現在、宗像市と北九州市立西部障害者福祉会館にて「吃音児のための音楽療法と言葉のトレーニング」主宰。 またダウン症アンサンブルグループ「フルーツバスケット」の指導は13年目を迎えた。
2	7/16 (水)	音楽療法とは ② 音楽が生活のスキルをあげるって？ 「音楽の持つ働き」はどんな方に必要で、どんな方に有効なのでしょう？	
3	7/23 (水)	音楽療法実践 ① 高齢者、認知症の方に効果的なセッション 認知症予防や運動機能の向上、心の安定に効果があります。	
4	7/30 (水)	音楽療法実践 ② 障がい者、障がい児のセッション コミュニケーションや感情表現を学ぶことを目標とするセッションです。	
5	8/6 (水)	まとめと番外編 思わぬ効果について 吃音の軽減、話すことができなかつた子が言葉を発した！という効果もあります。	