

令和7年度

食生活に関する相談

健康は毎日の



食事から!!

参加費

無料

要予約

各区役所で管理栄養士が、あなたに合った食生活の改善について、ご相談に応じます。生活習慣病や栄養の偏りが気になる方、お気軽にお問い合わせください。



お申し込み

※いずれも一人30分～1時間程度の個別相談(要予約)

●相談日の3日前までに(閉庁日を除く)お申し込みください。●病院等で管理栄養士による栄養指導を受けている方は、相談をお断りする場合があります。下記までお問い合わせください。

会 場	おおむね64歳以下	おおむね65歳以上	問い合わせ先
門司区役所 別館 (門司区清滝三丁目5-5)	第3火曜日	第3火曜日	門司区役所保健福祉課 331-1888
小倉北区役所 (小倉北区大手町1-1)	第1金曜日 (1月は第2金曜日)	第1月曜日 (5月、11月は第2月曜日)	小倉北区役所保健福祉課 582-3440
小倉南生涯学習センター (小倉南区若園五丁目1-5)	第3水曜日 (4月、5月、6月、8月、11月、3月) 第4水曜日 (7月、9月、10月、12月、1月、2月)	第3水曜日 (4月、5月、6月、8月、11月、3月) 第4水曜日 (7月、9月、10月、12月、1月、2月)	小倉南区役所保健福祉課 951-4125
若松区役所 (若松区浜町一丁目1-1)	第1水曜日 (4月は第3水曜日)	第3木曜日 (10月、11月、12月、2月は第2木曜日)	若松区役所保健福祉課 761-5327
八幡東区役所 (八幡東区中央一丁目1-1)	第1木曜日 (1月は第3木曜日)	第3火曜日	八幡東区役所保健福祉課 671-6881
八幡西区役所 (八幡西区黒崎三丁目15-3 コムシティ内)	第1金曜日 (1月は第2金曜日)	第3水曜日	八幡西区役所保健福祉課 642-1444
戸畑区役所 (戸畑区千防一丁目1-1)	第1木曜日 (1月は第2木曜日)	第1木曜日 (1月は第2木曜日)	戸畑区役所保健福祉課 871-2331

*日程は、都合により変更・中止になることがあります。