

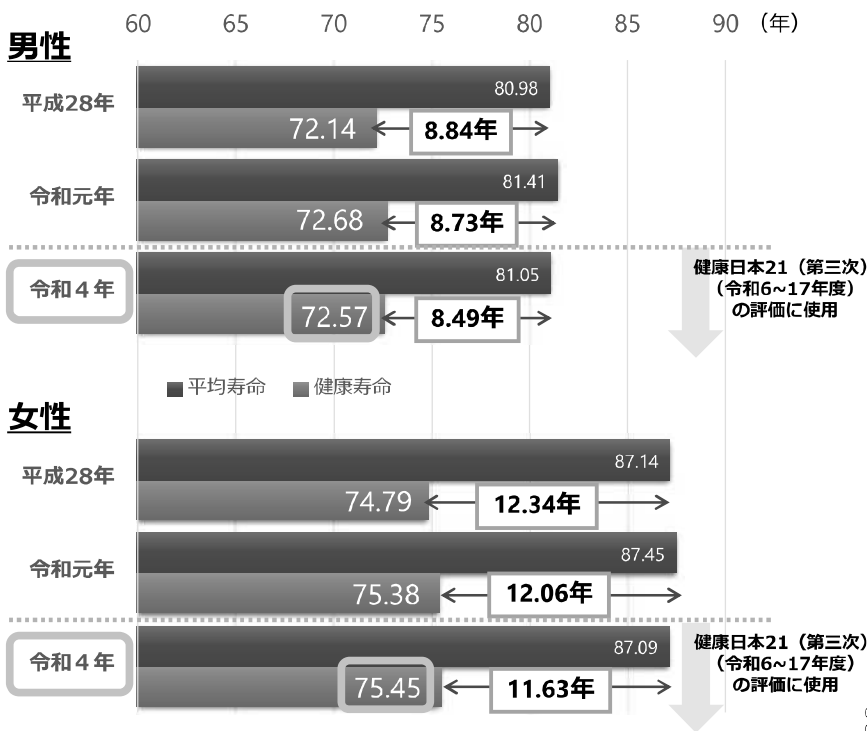
健康寿命の令和 4 年値について

厚生労働省健康・生活衛生局健康課

Ministry of Health, Labour and Welfare of Japan

健康寿命※の推移と健康日本21（第三次）の目標

※日常生活に制限がない期間の平均



健康日本21（第三次）の目標

- **健康寿命の延伸**
：平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加
- **健康格差※の縮小**
（※ 健康寿命の都道府県格差）
：上位1/4の都道府県の平均の増加分を上回る
下位1/4の都道府県の平均の増加

これらの目標について、
・令和10年値で中間評価
・令和13年値で最終評価の予定

（参考）健康格差のベースライン値（令和4年値）

	男性	女性
上位1/4の都道府県の平均（年）	73.27	76.12
下位1/4の都道府県の平均（年）	71.75	74.77
両者の差（年）	1.51	1.35

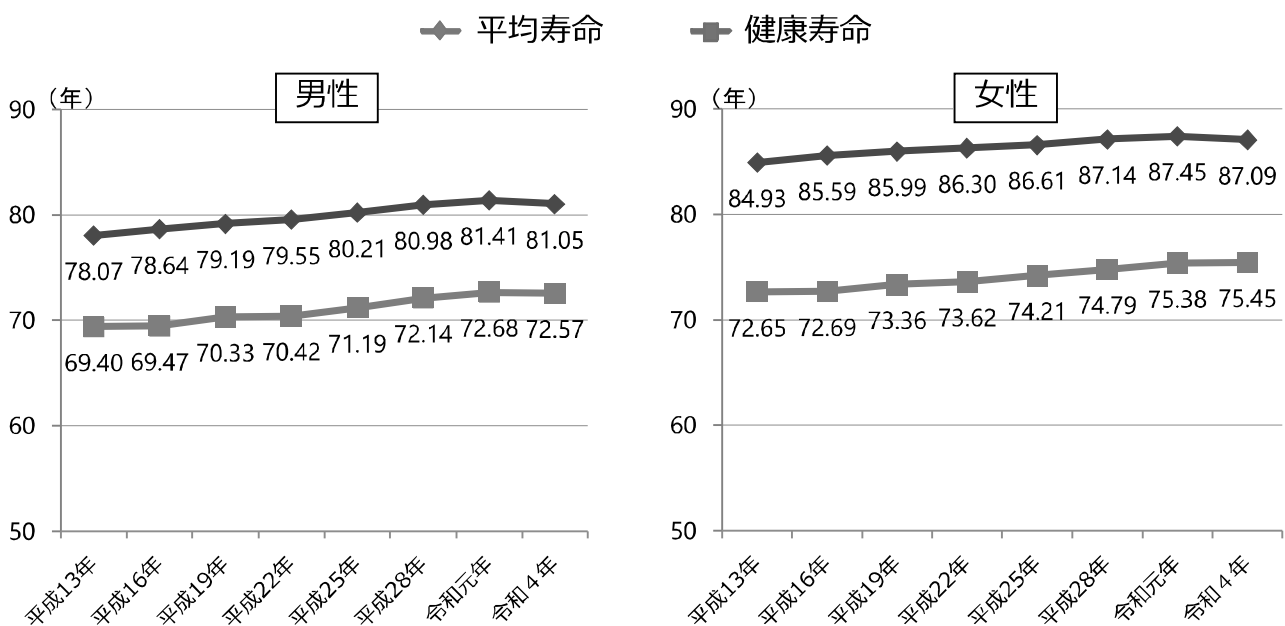
厚生労働科学研究「次期健康づくり運動プラン作成と推進に向けた研究」（研究代表者 辻一郎）において算出

○平均寿命：厚生労働省「平成28年/令和元年/令和4年簡易生命表」
○健康寿命：厚生労働省「平成28年/令和元年/令和4年簡易生命表」
厚生労働省「平成28年/令和元年/令和4年人口動態統計」
厚生労働省「平成28年/令和元年/令和4年国民生活基礎調査」
※平成28年（2016）調査では熊本県は震災の影響で調査なし

平均寿命と健康寿命※の推移

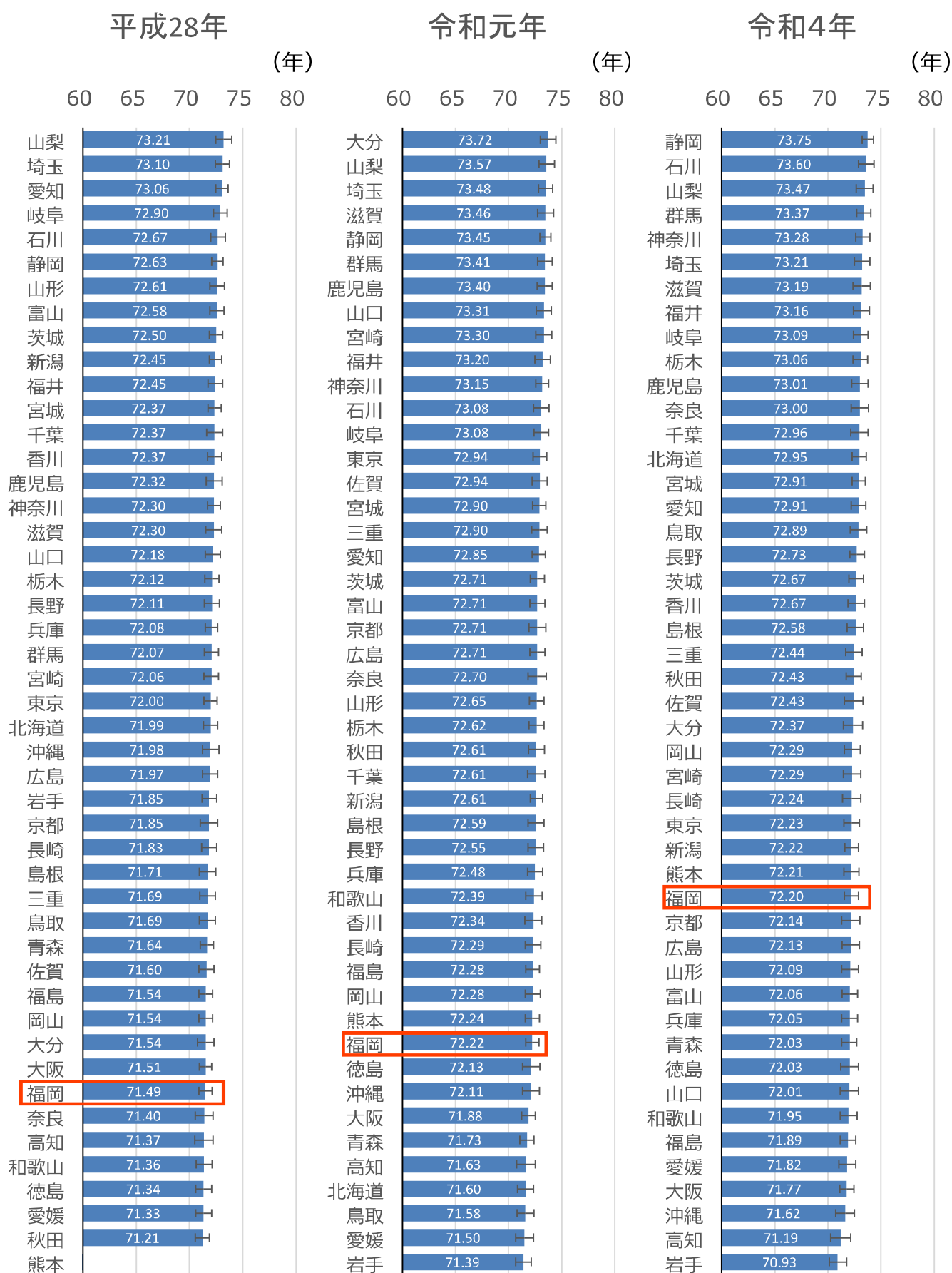
※日常生活に制限がない期間の平均

令和4年の健康寿命は、男性72.57年、女性75.45年であり、前回値（令和元年値）と比較して、男性で短縮、女性で延伸していたが、いずれも統計的に有意な差は見られなかった。



【資料】平均寿命：平成13・16・19・25・28・令和元・4年は、厚生労働省「簡易生命表」、平成22年は「完全生命表」
健康寿命：厚生労働科学研究において算出

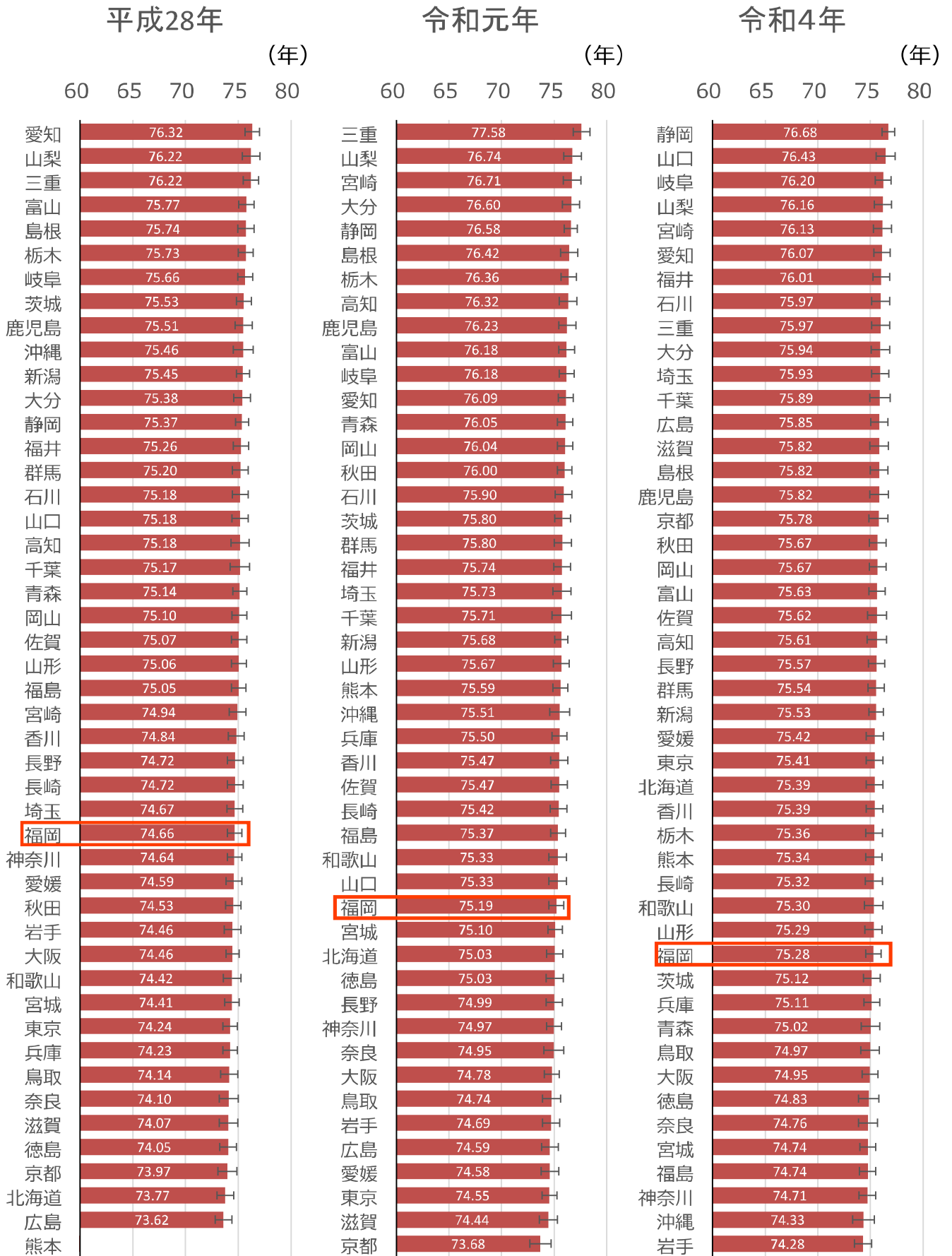
都道府県の健康寿命（男性）



※ 図の誤差範囲は95%信頼区間を示した。健康寿命の算出においては算出上の誤差が含まれるため、数値間の比較においては95%信頼区間も考慮して検討する必要がある。

※ 平成28年の国民生活基礎調査においては、熊本県は熊本地震の影響で調査なし。

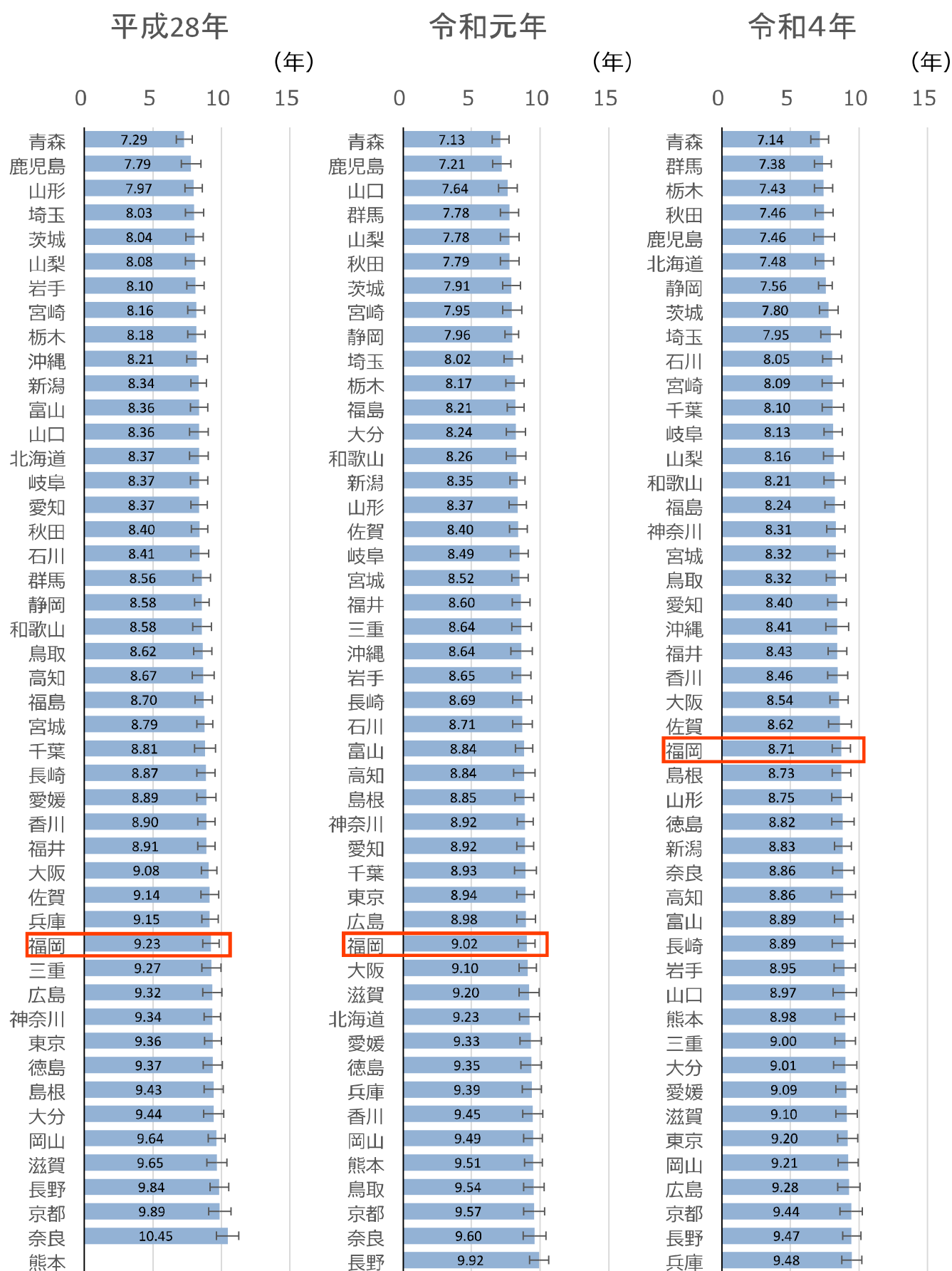
都道府県の健康寿命（女性）



※ 図の誤差範囲は95%信頼区間を示した。健康寿命の算出においては算出上の誤差が含まれるため、数値間の比較においては95%信頼区間も考慮して検討する必要がある。

※ 平成28年の国民生活基礎調査においては、熊本県は熊本地震の影響で調査なし。

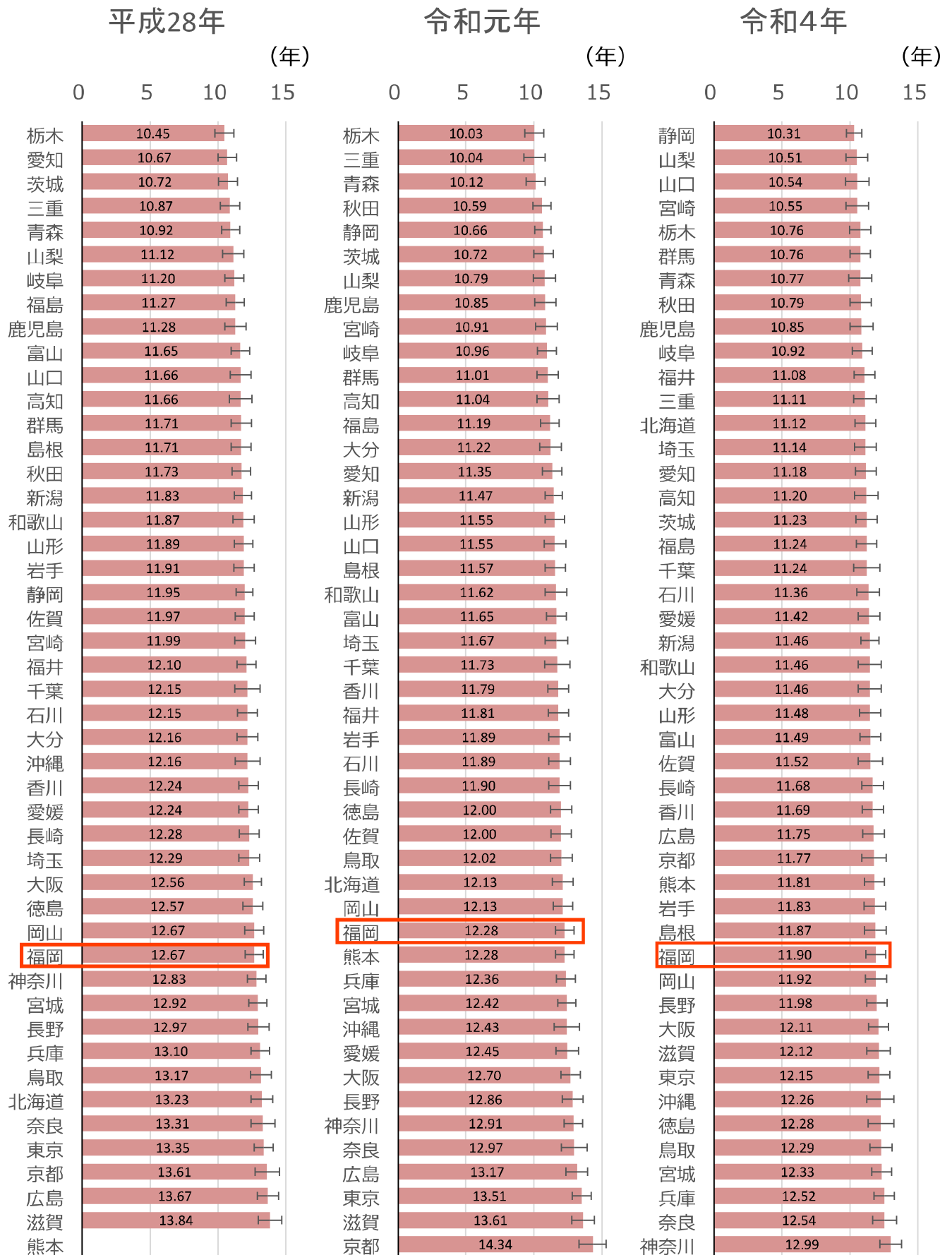
日常生活に制限がある期間の平均（男性）



※ 図の誤差範囲は95%信頼区間を示した。健康寿命の算出においては算出上の誤差が含まれるため、数値間の比較においては95%信頼区間も考慮して検討する必要がある。

※ 平成28年の国民生活基礎調査においては、熊本県は熊本地震の影響で調査なし。

日常生活に制限がある期間の平均（女性）



※ 図の誤差範囲は95%信頼区間を示した。健康寿命の算出においては算出上の誤差が含まれるため、数値間の比較においては95%信頼区間も考慮して検討する必要がある。

※ 平成28年の国民生活基礎調査においては、熊本県は熊本地震の影響で調査なし。