

4月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
<p>14 <small>しんきゅう いわ</small> <small>こんだて</small> 進級お祝い献立</p> <p><small>きた</small> <small>ほしこんだて</small> シェフの北キューミツ星献立</p> <p>ごはんにごゆうにくとキャベツをもりつけます</p> <p>ぎゅうにくのしぐれにどんぶり</p> <p>しらたますましじる</p>	<p>15</p> <p><small>くろまめ</small> <small>きなこ</small> <small>クリーム</small></p> <p>チーズサラダ</p> <p>レパールのケチャップに</p> <p>パン</p> <p>リボンマカロニスープ</p>	<p>16 <small>にほんぜんこくあじ</small> <small>おおさかふ</small> 日本全国味めぐり (大阪府)</p> <p>ししやものてんぷら</p> <p>ごはんにごまぜます</p> <p>かやくごはん</p> <p>にくすい</p>	<p>17</p> <p>チョコだいちずクリーム</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>18 <small>しよくいく</small> <small>わしよくこんだて</small> 食育の日 和食献立</p> <p>もやしのごまずあえ</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>むぎごはん</p> <p>かきたまじる</p>
<p>21 <small>たの</small> <small>こんだて</small> お楽しみ献立</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>22 <small>やさい</small> <small>ひ</small> <small>こんだて</small> 野菜の日献立</p> <p>ぎゅうにく</p> <p>ツナサラダ</p> <p>ちいさいパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ミートソース</p> <p>スパゲッティ</p>	<p>23</p> <p>ひじきのいために (ごまいり)</p> <p>けいにくのねぎソース</p> <p>あいしませんわかめのみそしる</p> <p>ごはん</p>	<p>24 ワールドツアー2025(ベルギー)</p> <p>チョコプリン</p> <p>リエージュふうサラダ</p> <p>りんごジャム</p> <p>はいがパン</p> <p>けいにくとやさいのシチュー</p>	<p>25</p> <p>あさりとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>
<p>28</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>キャベツのじゃこいため</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>29</p> <p>しょうわのひ</p>		<p>30 <small>こんだて</small> カミカミ献立</p> <p>カレーふうみりこ</p> <p>あつあげのからめに</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p> <p>さらうどん</p>	<p>24日：けいにくとやさいのシチュー (ワートルゾーイ) リエージュふうサラダ (じゃがいもとさやいんげんのサラダ)</p>