

令和7年度

# 子育て教室

子育て教室は予約制です。ご予約は電子申請でお願いします。

乳幼児とその保護者の方に、毎回テーマを変えて育児に役立つ情報を提供します。  
お子さんとの関わり方を楽しく学びませんか！



**対 象** 乳幼児とその保護者

**持ってくるもの** 母子健康手帳、水分補給できるもの

**時 間** 10:00~11:00 (受付: 9:50~10:00)

| 日 程                                  | 内 容  | 場 所            | 講 師                            |
|--------------------------------------|--|----------------|--------------------------------|
| 6月11日(水)<br>(申し込み開始日<br>5/11~6/2)    | 子どもの事故と応急手当<br>& 事故予防一口メモ                  | 若松区役所          | 若松消防署・保健師                      |
| 7月16日(水)<br>(申し込み開始日<br>6/16~7/7)    | 一生を元気に過ごせるお口育てを<br>始めてみませんか？               | ひびきの<br>市民センター | 歯科衛生士<br>小原 氏                  |
| 10月3日(金)<br>(申し込み開始日<br>9/3~9/24)    | 子どもの可能性を最大限に引き出そう！<br>~子どもの脳を育てる生活習慣~      | 青葉<br>市民センター   | 保健師                            |
| 10月23日(木)<br>(申し込み開始日<br>9/23~10/14) | スマホ・テレビ・ゲームと乳幼児<br>~なにがよくない？こうしたらいい！~      | 島郷<br>市民センター   | NPO 法人子どもと<br>メディア常務理事<br>古野 氏 |
| 1月16日(金)<br>(申し込み開始日<br>12/16~1/8)   | 親子のコミュニケーションカアップ！<br>~子どもの成長を促す親子遊びを体験しよう~ | 若松区役所          | 言語聴覚士                          |

内容・講師は、都合により変更になる場合があります。

【問い合わせ先】 若松区役所  
保健福祉課 地域保健係  
☎761-5327 (直通)

