



第51回地域リハビリテーションケース会議
2025年3月5日

パーキンソン病のリハビリテーション治療

蜂須賀 明子^{1) 2)}

- ¹⁾ 産業医科大学若松病院リハビリテーション科
²⁾ 産業医科大学医学部リハビリテーション医学講座

パーキンソン病とは？ 神経変性疾患の一つ

パーキンソン患者の世界初の写真



Pierre D. the first photographs of Parkinson's Disease
Lewis PA et al., Mov Disord 2020, <https://doi.org/10.1002/mds.27965>.

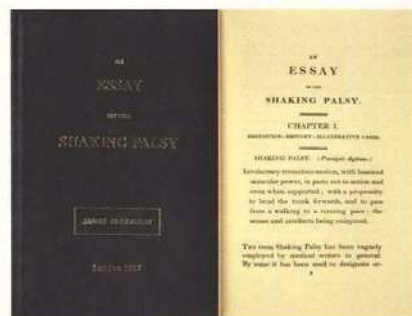
■ 運動症状

動作緩慢, 筋強剛, 振戦
姿勢反射障害, 歩行機能低下など

■ 「非」運動症状

認知機能障害, 気分障害
睡眠障害, 自律神経障害など

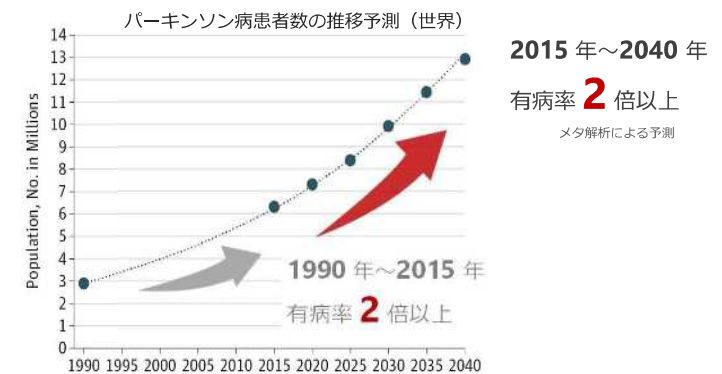
パーキンソン病の歴史



Parkinson J. An Essay on the Shaking Palsy. 1817
Whittingham and Rowland for Sherwood, Neely, and Jones.

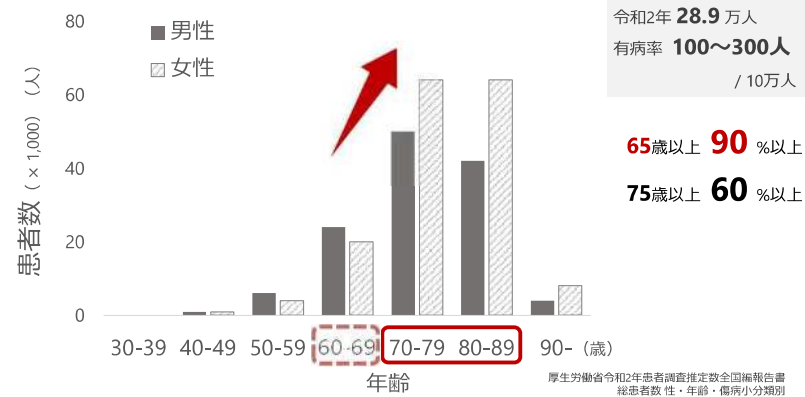
- 紀元前 1000年
古代インド医学 **Ayurveda**
「振戦疾患」と記載
- 紀元前 425～221年
中国最古の医学書 **黄帝内経素問**
「振戦と筋こわばり疾患」
- 1817年
英国 James Parkinson
An Essay on the Shaking Palsy
- 1861～1862年
フランス Charcot, Vulpian
「**パーキンソン病**」と命名

パーキンソン病 世界的に増加



Dorsey ER et al. JAMA Neurol. 2018

日本のパーキンソン病 高齢者PD患者が大多数



パーキンソン病の症状

パーキンソン患者の世界初の写真



Pierre D. the first photographs of Parkinson's Disease
Lewis PA et al. Mov Disord 2020. <https://doi.org/10.1002/mds.27965>.

■ 運動症状

動作緩慢, 筋強剛, 振戦
姿勢反射障害, 歩行機能低下など

■ 「非」運動症状

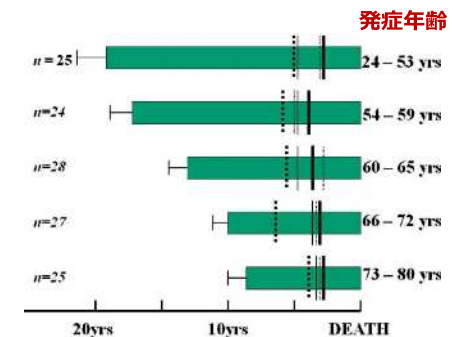
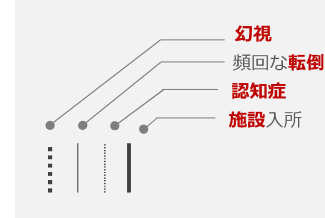
認知機能障害, 気分障害
睡眠障害, 自律神経障害など

Hoehn & Yahr Staging Scale

- 0 度 パーキンソニズム なし
- 1 度 **一側性** パーキンソニズム
- 2 度 **両側性** パーキンソニズム
- 3 度 軽~中等度のパーキンソニズム, **姿勢反射障害**あり, 日常生活に介助**不要**
- 4 度 高度障害を示すが, 歩行は介助なしにどうにか可能
- 5 度 介助なしにはベッド又は車椅子生活

幻覚・転倒・認知症・施設入所 高齢発症ほど早くみられる

パーキンソン病のマイルストーン



Kempster, P. A., et al. Brain 2010

これらの症状は**治療抵抗性**, 症状緩和が治療の鍵

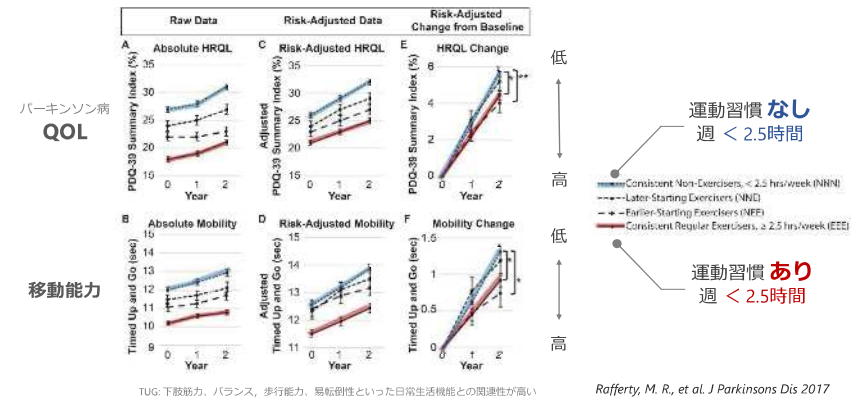
病期に合わせた目標とリハビリテーション治療

	H&Y 1～2.5 *	H&Y 2～4	H&Y 5
目標	- 活動量低下を防ぐ - 動作や転倒への不安を防ぐ - 身体機能の維持・向上	- 転倒予防 - ADLで核となる動作能力を維持 - 移乗、姿勢、リーチや把持バランス、歩行	- 生命機能の維持 - 褥瘡や拘縮の予防
介入	- 活動的な生活習慣の啓発 - 情報提供 - 身体機能の向上 - 活動性低下の予防 - 積極的な運動 - バランス、筋力、ROM - 有酸素容量の改善 - 配偶者、介助者への指導	- 自宅での課題志向型の運動 - 一般的なもの - パーキンソン病に特有なもの - 認知運動戦略 - cueを用いる戦略 - 情報提供 - 複数タスクを減らす方法	- ベッドや車いすの姿勢調整 - 自動運動の介助 - 情報提供 - 褥瘡や拘縮の予防

* Modified H&Y 2.5 = 軽度のバランス障害はあるがpull testで立ち遅れる

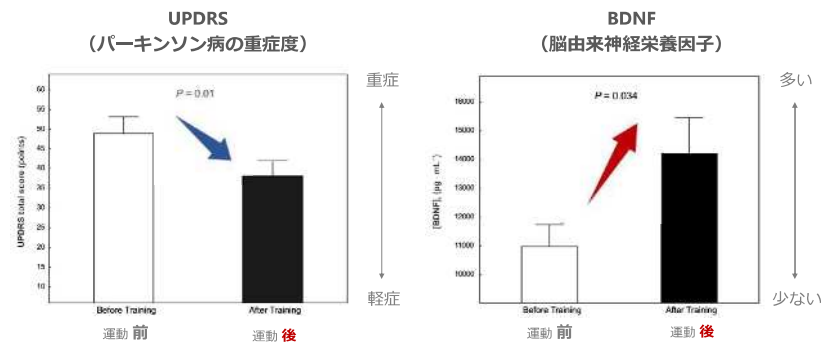
Keus S.H, et al. Mov Disord 2007

運動習慣あり QOLや移動能力 低下しにくい



運動による神経保護作用の可能性

対象：早期のパーキンソン病
運動：中等度のインターバルトレーニング
(1回1時間、週3回、8週間)



Zoladz, J. A., et al. J Physiol Pharmacol 2014

リハビリテーション治療としての体操

神経難病と診断されたら 自宅で始める体操

～体力維持・転倒防止と呼吸・嚥下嚥食予防のために～



座って行う体操

姿勢を調整しましょう



呼吸器 嚥下器 嚥下器 嚥下器



滋賀県 難病支援事業 HP
<https://www.pref.shiga.lg.jp/rehab/shien/103890.html>
 令和5年度 厚生労働省行政推進調査事業費補助金
 (難病性疾患政策研究事業)「難病性疾患の総合的支援体制に関する研究」期
 研究代表者 小坂 哲夫
 分担研究者 中島 孝留

短期入院 リハビリテーション治療強化 @ 若松病院



- 最近、転倒しやすい
- 動きが悪くなった
- 飲み込みが悪くなった など

	月	火	水	木	金	土	日
1w		入院					
2w							
3w		短期入院 リハビリテーション治療強化					
4w							
5w		退院					
6w							
7w							
8w		外来診療					

産業医科大学若松病院 リハビリテーション科 (例)

パーキンソン病の靴補高と足底装具



パーキンソン病リハビリテーション治療の地域連携

