

入院中から在宅復帰まで

地域でのその人らしい生活の再建に向けた医療介護連携
～本人家族の思いを重視したチームアプローチ～

大手町リハビリテーション病院
理学療法士 今村彰秀

事例紹介

- A氏：男性 86歳 自営業(眼鏡、時計の修理・販売)
趣味：スポーツ観戦 (TV)

【現病歴】

2024/9/8車に乗る際転倒。腰痛あり9/10外来受診し、MRIにてL1腰椎圧迫骨折と診断。サクロメッシュ固定にて帰宅するが生活困難にて9/27入院。リハビリ目的にて10/29当医院へ転入となる。

【既往歴】

パーキンソン病 (おおよそ10年前)
褥瘡

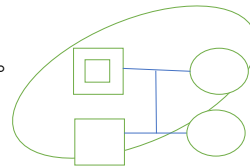
A氏の生活環境

【家族構成】

妻・長男同居。妻（キーパーソン）長女近所に在住。

【環境因子】

2F建て一軒家。主に1Fで生活。



【病前ADL】

屋内移動では妻介助にて固定式歩行器使用。腰痛増悪時は車椅子使用

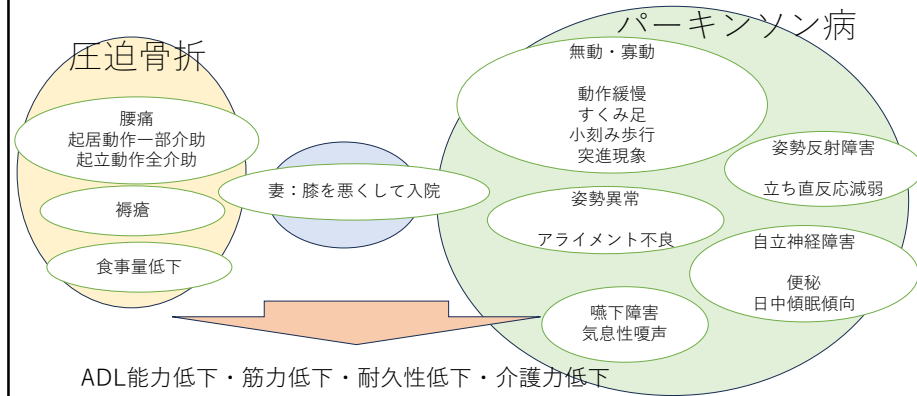
排泄では妻下衣動作介助にて排尿時立便器使用。排便は洋式トイレ使用

入浴では妻が介助し行う。腰痛増悪時訪問入浴利用。

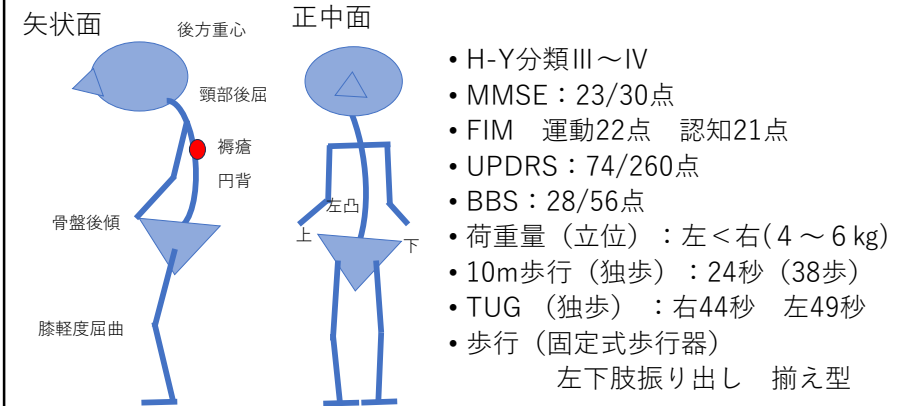
本人・家族の意向

- 本人：妻への負担を減らしたい。
上手に方向転換ができるようになりたい。
- 妻：安全に生活してほしい。
- 長女：極力家の中で転ばないように動作は最小限にしてほしい。
Pトイレ使用してほしい。

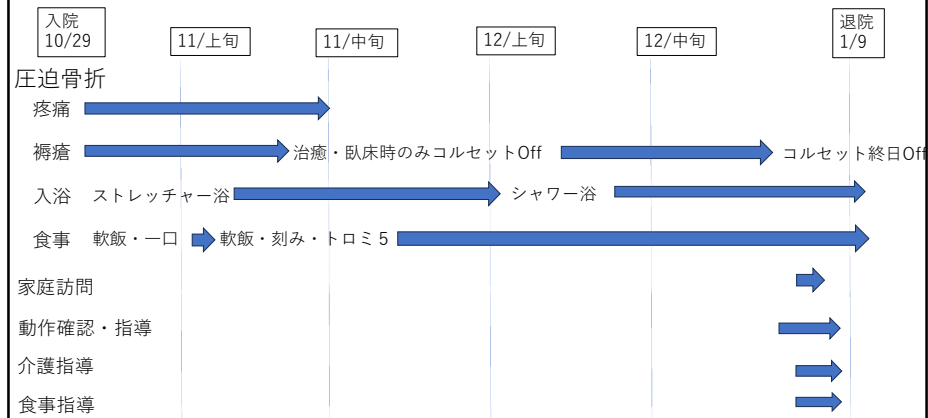
問題点



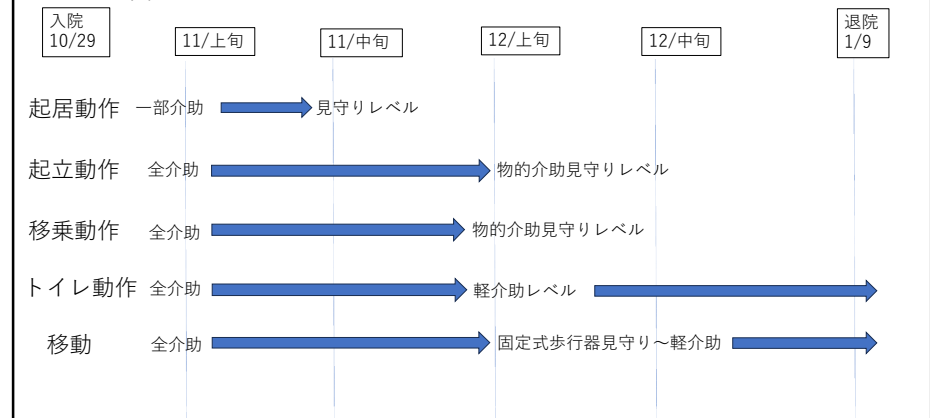
リハビリ評価



経過・スケジュール



身体機能



リハビリ内容

- 体幹機能練習
- 起立練習
- 座位・立位バランス練習
- ステップ練習・方向転換練習
- 棒体操
- 歩行練習
- エスカルゴ



興味チェックリスト

表 4 興味チェックリスト

日付 (年 月 日) 名前 () 趣 趣行番号 ()

以下興味別に記入してください。

活動	興味あるか	活動	興味あるか	活動	興味あるか	活動	興味あるか
1. 庭		22. ボーリング		41. 体操		61. 読書	
2. 散歩		23. 散歩		42. バレーボール		62. 音楽	
3. ゴルフ		24. 散歩		43. 水泳		63. サング	
4. 音楽		25. テニス		44. テニサー		64. 映画	
5. テニス		26. バレーボール		45. 車の運転		65. ゲーム	
6. カラオケ		27. 散歩		46. 棋		66. デザイン	
7. アラジ		28. 散歩		47. 散歩		67. 散歩	
8. 散歩		29. 散歩		48. テニス		68. 散歩	
9. 散歩		30. バレー		49. 棋		69. 散歩	
10. テニス		31. 散歩		50. バレーボール		70. 散歩	
11. 散歩		32. テニス		51. 散歩		71. 散歩	
12. ゴルフ		33. テニス		52. ゴルフ		72. 散歩	
13. テニス		34. 散歩		53. 散歩		73. 散歩	
14. 散歩		35. 散歩		54. 散歩		74. 散歩	
15. テニス		36. 散歩		55. テニス		75. 散歩	
16. 散歩		37. 散歩		56. 散歩		76. 散歩	
17. テニス		38. 散歩		57. 散歩		77. 散歩	
18. 散歩		39. テニス		58. 散歩		78. 散歩	
19. 散歩		40. 散歩		59. 散歩		79. 散歩	
20. 散歩		41. 散歩		60. TV		80. 散歩	

※上記 以上の他に特に興味のある活動があれば挙げて下さい。

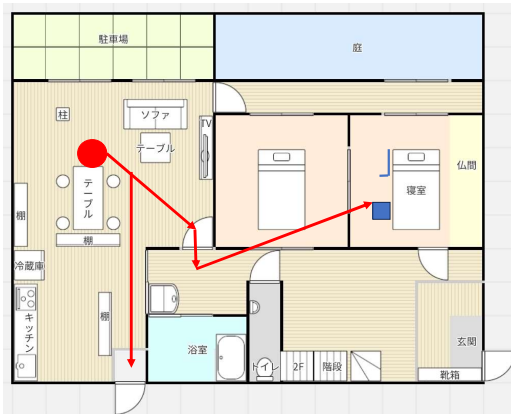
昔は庭いじりが好き
だったけど
今じゃ体が動かないから
ね。

そうゆうのはしなく
ていい。
今はTVでスポーツ見る
のが好きかな。

家の中で育てられる植物と
か、盆栽はどうですか？



家庭訪問

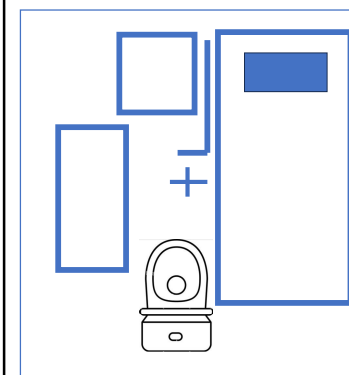


- 動作・動線の確認
- 寝室環境の確認
- サービスの検討
- 福祉用具の選定

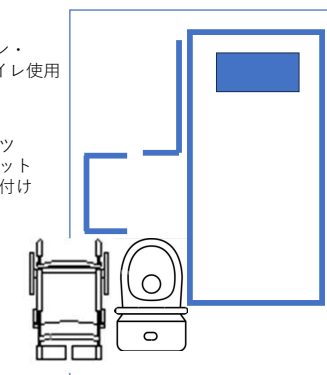
- よく座る場所
- Pトイレの位置

ベッド環境

院内環境



在宅環境（寝室）



昼：Dパン・
Pトイレ使用

夜：オムツ
+パット
チェスト付け

ご清聴ありがとうございました