



親と子のための食育教室



✦ マタニティ教室～2課～（妊娠中の方）

妊娠中の食事のお話と歯の健康のお話、個別相談

日程	5月	8月	11月	2月
第4水	28日	27日	26日	25日
申込期間	4/28～ 5/4	7/27～ 8/2	10/26～ 11/1	1/25～ 1/31

時間 13:30～14:40
(受付 13:20～)



✦ 離乳食教室（乳児とその保護者）

離乳食のお話と試食、歯の健康のお話、個別相談

時間 13:30～15:30
(受付 13:20～)



日程	4月	6月	7月	9月	10月	12月	1月	3月
第3水	16日	18日	16日	17日	15日	17日	21日	18日
申込期間	3/24～ 4/2	5/26～ 6/4	6/23～ 7/2	8/25～ 9/3	9/22～ 10/1	11/24～ 12/3	12/29～ 1/7	2/23～ 3/4

✦ 幼児食教室（幼児とその保護者）

幼児食のお話と試食、個別相談

時間 13:30～14:30
(受付 13:20～)

日程	5月	9月	2月
	13日(火)	9日(火)	17日(火)
申込期間	4/20～4/29	8/17～8/26	1/25～2/3



《 場所 》 門司区役所別館(錦町市民センター2階) 門司区清滝3-5-5 ※裏面参照

《 申込方法 》 オンライン申請 北九州市ホームページ

「門司区親と子のための行事申込み一覧」(右のQRコード)よりお申込み下さい。

※オンライン申請には申込期間があります。申込期間以降は、下記までお電話でお問い合わせ下さい。



《 問合せ先 》 門司区役所 保健福祉課 地域保健係(健康相談コーナー)

電話 093-331-1888(直通)

※感染症の流行や悪天候等の理由により中止・内容を変更することがあります。