

令和7年度 門司区 母子保健事業案内

● 妊娠したら

| 事業名 | 対象 | 予約方法 | 開催日 | 申込期間 | (受付時間) 開催時間・場所 | 内容など | |
|-----------|--------------------------------|--------------------|---|-------------|-------------------------------------|---|--|
| 母子健康手帳の交付 | 妊娠された方 | きたきゅう子育て応援アプリ(母子モ) | 月～金曜日8:30～17:00 ◎祝日を除く (※木曜日のみ19:00まで) | | 区役所本館 地域保健係 (2階 21・22番窓口) | ○母子健康手帳の交付・使い方 *事前に「母子モ」アプリをダウンロードしアンケート入力が必要です。 *本人確認書類をご持参ください。 | |
| マタニティ教室 | 妊娠中の方と そのご家族 | オンライン 申請 | 1課 | 5/21(水) | 4/21～4/27 | (13:20～13:30) 13:30～14:40 別館 | ○赤ちゃんのお世話の仕方 ○妊娠中のストレッチや リラクゼーション *動きやすい服装でお越しください。 |
| | | | 8/20(水) | 7/20～7/26 | | | |
| | | | 11/19(水) | 10/19～10/25 | | | |
| | | | 2/18(水) | 1/18～1/24 | | | |
| | | | 2課 | 5/28(水) | 4/28～5/4 | | |
| | | | 8/27(水) | 7/27～8/2 | | | |
| 11/26(水) | 10/26～11/1 | | | | | | |
| 2/25(水) | 1/25～1/31 | | | | | | |
| パパ・ママスクール | 妊娠中の方と (妊娠36週未満) そのパートナー | オンライン 申請 | 6/7(土) | 5/7～5/13 | (9:30～9:45) 9:45～11:30 別館 | ○妊娠生活や育児に向けてのお話 ○沐浴体験、パパの妊婦体験、 赤ちゃんのお世話体験 *初産婦優先 | |
| | | | 8/2(土) | 7/2～7/8 | | | |
| | | | 10/4(土) | 9/4～9/10 | | | |
| | | | 12/6(土) | 11/6～11/12 | | | |
| 3/7(土) | 2/7～2/13 | | | | | | |

● 赤ちゃんが生まれたら

| 事業名 | 対象 | 予約方法 | 開催日 | 申込期間 | (受付時間) 開催時間・場所 | 内容など | | |
|----------------|--|-------------|---------------------|------------|--|---|------|-------|
| ほよほよ赤ちゃん 教室 | 1～5か月の 乳児と その保護者 | オンライン 申請 | 5/28(水) | 5/5～5/14 | (13:20～13:30) 13:30～14:30 別館 | ○助産師による赤ちゃんの育て方 (ベビーマッサージ・骨盤ケア) *初産婦優先 *門司区民優先 | | |
| | | | 8/27(水) | 8/4～8/13 | | | | |
| | | | 11/26(水) | 11/3～11/12 | | | | |
| | | | 2/25(水) | 2/2～2/11 | | | | |
| 離乳食教室 | 乳児と その保護者 | オンライン 申請 | 4/16(水) | 3/24～4/2 | (13:20～13:30) 13:30～15:30 別館 | ○栄養士による離乳食のお話と試食 ○歯科衛生士による歯の健康のお話 | | |
| | | | 6/18(水) | 5/26～6/4 | | | | |
| | | | 7/16(水) | 6/23～7/2 | | | | |
| | | | 9/17(水) | 8/25～9/3 | | | | |
| | | | 10/15(水) | 9/22～10/1 | | | | |
| | | | 12/17(水) | 11/24～12/3 | | | | |
| | | | 1/21(水) | 12/29～1/7 | | | | |
| 3/18(水) | 2/23～3/4 | | | | | | | |
| 幼児食教室 | 幼児と その保護者 | オンライン 申請 | 5/13(火) | 4/20～4/29 | (13:20～13:30) 13:30～14:30 別館 | ○栄養士による幼児食のお話と試食 | | |
| | | | 9/9(火) | 8/17～8/26 | | | | |
| | | | 2/17(火) | 1/25～2/3 | | | | |
| わいわい子育て相談 | 0歳～就学前までの 心や身体の発達に 気になる子どもと その保護者 | 電話予約 | ※毎月第2水曜日(2月のみ第1水曜日) | | 13:30～15:30 別館 | ○小児科医師や臨床心理士などの 専門スタッフによる相談 (子育ての悩みや不安に関するもの) | | |
| | | | 4/9 | 5/14 | | | 6/11 | 7/9 |
| | | | 8/13 | 9/10 | | | 10/8 | 11/12 |
| | | | 12/10 | 1/14 | | | 2/4 | 3/11 |
| すこやか相談 | 1歳6か月・3歳児 健診後に心や言葉の 発達に心配がある 幼児とその保護者 | 電話予約 | ※毎月第2木曜日 | | ①14:00～ ②15:00～ 別館 | ○心理の専門家による相談 | | |
| | | | 4/10 | 5/8 | | | 6/12 | 7/10 |
| | | | 8/14 | 9/11 | | | 10/9 | 11/13 |
| | | | 12/11 | 1/8 | | | 2/12 | 3/12 |

● 持参物

- ・母子健康手帳
- ・その他は、各事業予約時にご案内します。

● 注意事項

- ・門司区在住の方が優先です。定員制のため、申込者多数の場合は抽選となります。
- ・参加費は無料です。
- ・託児はございません。ご了承ください。
- ・感染症流行や悪天候等により、中止・内容変更となる場合がございます。

★ 別館 (門司区清滝3丁目5-5)

- ・別館は錦町市民センターの2階です。
- ・門司区役所本館の駐車場をご利用ください。
- ・門司区役所本館の駐車場から区役所別館までは徒歩10分程かかります。
- ・区役所別館(錦町市民センター)の周辺および敷地内には駐車できません。



● オンライン申請



☞ オンライン申請・各事業の詳細はコチラから

* オンライン申請受付時間 *

申込開始日9:00～申込締切日23:59まで

オンライン申請受付期間終了後も、
予約枠に余裕のある場合がございます。
お電話にてお問い合わせください。



<お問い合わせ・申込先>

門司区役所保健福祉課地域保健係(2階)

☎093-331-1888 (直通)

区役所では、妊娠・出産・育児に関するご相談を随時受け付けております。
お気軽にご連絡ください。

令和7年度 門司区 妊産婦・乳幼児なんでも相談

- 対象 妊婦及び乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身長・体重測定、妊娠・出産・育児に関する相談
- 持参物 母子健康手帳、バスタオル

予約不要
お気軽にお越し
ください。



- ・栄養士による「栄養相談」、歯科衛生士による「歯科相談」を行う月があります。
- ・子育て相談では事故の責任を一切負うことができません。
参加中は事故防止にご協力ください。

| 会場 | 開催日時 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----------------------------------|----------------------|----|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----|------------|------------|------------|
| 田野浦 市民センター (Tel.331-2025) | 第3木 (10:30~11:30) | 17 | 15 | 19 歯科相談 | 17 | 休 | 18 栄養相談 | 16 | 20 | 18 | 15 | 休 | 19 |
| 清見 市民センター (Tel.331-3033) | 第4金 (10:30~11:30) | 25 | 23 | 27 | 25 | 22 | 26 栄養相談 | 24 | 28 歯科相談 | 26 | 23 | 27 | 27 |
| 丸山 市民センター (Tel.332-1651) | 第2金 (10:30~11:30) | 11 | 9 | 13 歯科相談 | 11 | 休 | 12 | 10 | 14 | 12 | 9 | 13 | 13 栄養相談 |
| 老松 市民センター (Tel.332-0889) | 第4水 (10:30~11:30) | 23 | 28 | 25 | 23 歯科相談 | 27 | 24 | 22 | 26 栄養相談 | 24 | 28 | 25 | 25 |
| 錦町 市民センター (Tel.332-5600) | 第3水 (10:30~11:30) | 16 | 21 栄養相談 | 18 | 16 歯科相談 | 20 | 17 | 15 | 19 | 17 | 21 | 18 | 18 |
| 白野江 市民センター (Tel.341-3221) | 第1金 (10:30~11:30) | 4 | 2 | 6 | 4 歯科相談 | 1 | 5 栄養相談 | 3 | 7 | 5 | 休 | 6 | 6 |
| 東郷 市民センター (Tel.341-1126) | 第1火 (10:30~11:30) | 1 | 休 | 3 | 1 | 5 | 2 | 7 栄養相談 | 4 | 2 | 6 | 3 | 3 歯科相談 |
| 松ヶ江南 市民センター (Tel.481-0290) | 第4火 (10:00~11:30) | 22 | 27 | 24 栄養相談 | 22 歯科相談 | 26 | 休 | 28 | 25 | 23 | 27 | 24 栄養相談 | 24 |
| 風師児童館 (Tel.321-8810) | 第3火 (10:45~11:45) | 15 | 20 | 17 栄養相談 | 15 | 休 | 16 | 21 歯科相談 | 18 | 16 | 20 | 休 | 17 |
| 小森江西 市民センター (Tel.372-6001) | 第2月 (10:30~11:30) | 14 | 12 栄養相談 | 9 | 14 | 休 | 8 | 休 | 10 歯科相談 | 8 | 休 | 9 | 9 |
| 大里東 市民センター (Tel.371-4419) | 第4木 (10:00~11:30) | 24 | 22 | 26 歯科相談 | 24 | 28 | 25 栄養相談 | 23 | 27 | 25 | 22 | 26 | 26 栄養相談 |
| 萩ヶ丘 市民センター (Tel.372-3720) | 第3金 (10:00~11:30) | 18 | 16 栄養相談 | 20 | 18 | 15 歯科相談 | 19 | 17 | 21 | 19 | 16 | 20 栄養相談 | 休 |
| 大里柳 市民センター (Tel.381-2328) | 第1火 (10:00~11:30) | 1 | 休 | 3 栄養相談 | 1 歯科相談 | 5 | 2 | 7 栄養相談 | 4 | 2 | 6 | 3 | 3 |
| 大里南 市民センター (Tel.391-5591) | 第3木 (10:00~11:30) | 17 | 15 栄養相談 | 19 | 17 | 21 | 18 歯科相談 | 16 | 20 | 18 | 15 | 19 | 19 栄養相談 |
| 西門司 市民センター (Tel.381-4927) | 第4水 (10:00~11:30) | 23 | 28 | 25 歯科相談 | 23 栄養相談 | 27 | 24 | 22 | 26 | 24 | 28 栄養相談 | 25 | 25 |
| 藤松 市民センター (Tel.391-6411) | 第1水 (10:30~11:30) | 2 | 7 | 4 栄養相談 | 2 | 6 | 3 | 1 歯科相談 | 5 | 3 | 7 | 4 | 4 |

※感染症の流行や災害時などは、事業を中止することがあります。
詳しくは右記お問い合わせ先までご連絡ください。

<問い合わせ先>
門司区役所保健福祉課地域保健係
☎093-331-1888(直通)