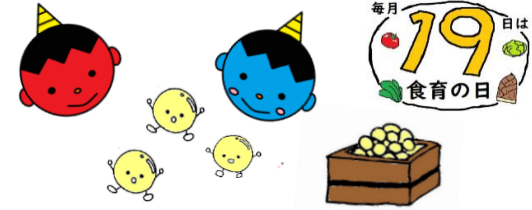


2月のこんだて



肢体（小倉総合、八幡西特別支援学校）普通食

<p>3 行事食 節約 <small>ぎょうじしょく せつぶん</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いよかんゼリー ごはんにまぜます</p> <p>さげずし かすじる</p>	<p>4</p> <p>ブロッコリー</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ハンバーグのバーベキューソース</p> <p>チョコアンドホワイト パン</p> <p>キャベツとだいこんのホットスープ</p>	<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー だいこんのべっこうに</p> <p>ひじきふりかけ ごはん</p> <p>うちこみじる</p>	<p>6 小学生レシピコンクール献立 <small>しょうがくせい こんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>どうにゅうパンナコッタ ミックスジャム 大小</p> <p>じばさんやさいのピザソース</p> <p>はくさいスープ ごはん</p>	<p>7 ワールドツアー2024(中国) <small>ちゅうごく</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>ホイコーロー チンゲンサイのスープ</p>	
<p>10 日本全国味めぐり献立(宮崎県) <small>にほんぜんこくあじ こんだて みやざきけん</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>タルタルソース 大3個 小2個</p> <p>チキンなんばんふう タルタルソース</p> <p>ごはん ざぶじる</p>	<p>11</p> <p style="color: red; font-size: 2em;">けんこくきねんのひ</p>		<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>フライドポテト</p> <p>ミルククリーム パン</p> <p>にくだんごとたまごのスープ</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとにんじんのごますあえ</p> <p>なっとう にくとじゃがいものふくめに</p> <p>ごはん</p>	<p>14 シェフの北キューミツ星献立 <small>きた み ほしこんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごまみそだれをかけます</p> <p>ふろふきだいこん チョコレートプリン</p> <p>のっぺいじる</p>
<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいもとソーセージのマスタードいため</p> <p>はちみつ パン</p> <p>ロールキャベツふうスープ</p>	<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さかなのみそがらめ</p> <p>みかんゼリー ごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>19 食育の日 <small>しょくいくの日</small> わしよくこんだて 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>うまかろーまとキャベツのごまあえ</p> <p>いわしのおかか ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>20 中学生レシピコンクール献立 <small>ちゅうがくせい こんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>てつぶんたつぷりいろどりサラダ</p> <p>ピーズシチュー パン</p>	<p>21 中学生レシピコンクール(みそ汁部門)献立 <small>ちゅうがくせい こんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>さんしよくごはん(とりそばろ)</p> <p>みそラーメンふうみそしる</p>	
<p>24</p> <p style="color: red; font-size: 2em;">ふりかえきゅうじつ</p>		<p>25 野菜の日献立 <small>やさいの日 こんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>レバーのケチャップにりんごジャム</p> <p>キャベツとだいこんのチャウダー パン</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>クリームヨーグルト はくとう(かん)</p> <p>ピーフカレーライス ごはんにかけます</p>	<p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>スライスチーズ</p> <p>えびてんをのせます</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>えびてんうどん ちいさいパン</p>	<p>28 お楽しみ献立 <small>おたのしみ こんだて</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>りんごゼリー</p> <p>わふうサイコロステーキ ごはん</p> <p>やさいスープ</p>