

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

# 2月のこんだて

毎月 19日は 食育の日

肢体（小倉総合、八幡西特別支援学校）普通食

<p><b>3</b> 行事食 節約</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いよかんゼリー ごはんにまぜます</p> <p>さげずし かすじる</p>	<p><b>4</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>プロッコリー ハンバーグのバーベキューソース</p> <p>チョコアンドホワイト パン</p> <p>キャベツとだいこんのホットスープ</p>	<p><b>5</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー だいこんのべっこうに</p> <p>ひじきふりかけ ごはん</p> <p>うちこみじる</p>	<p><b>6</b> 小学生レシピコンクール 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>どうにゅう パンナコッタ</p> <p>じばさんやさいのピザソース ミックスジャム 大小</p> <p>パン</p> <p>はくさいスープ</p>	<p><b>7</b> ワールドツアー-2024(中国)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ホイコーロー ヨーグルト</p> <p>チンゲンサイのスープ ごはん</p>	
<p><b>10</b> 日本全国味めぐり 献立 (宮崎県)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>タルタルソース 大3個 小2個</p> <p>チキンなんばんふう タルタルソース</p> <p>ごはん</p> <p>ざぶじる</p>	<p><b>11</b></p> <p style="color:red; font-size:2em;">けんこくきねんのひ</p>		<p><b>12</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>フライドポテト</p> <p>ミルククリーム パン</p> <p>にくだんごとたまごのスープ</p>	<p><b>13</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとにんじんのごますあえ なっとう</p> <p>ふくめに ごはん</p>	<p><b>14</b> シェフの北キューミツ星 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごまみそだれをかけます</p> <p>ふるふきだいこん チョコレートプリン</p> <p>のっぺいじる ごはん</p>
<p><b>17</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいもとソーセージのマスタードいため はちみつ</p> <p>パン</p> <p>ロールキャベツふうスープ</p>	<p><b>18</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>さかなのみそがらめ みかんゼリー</p> <p>ごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p><b>19</b> 食育の日 和食 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>うまかろーまとキャベツのごまあえ 大小</p> <p>いわしのおかか ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p><b>20</b> 中学生レシピコンクール 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>てつぶんたつぷり いるどりサラダ</p> <p>あまおういちごジャム パン</p> <p>ピーズシチュー</p>	<p><b>21</b> 中学生レシピコンクール (みそ汁部門) 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>きざみのり ごはんにもりつけます</p> <p>さんしよくごはん (とりそばろ)</p> <p>みそラーメンふうみそしる</p>	
<p><b>24</b></p> <p style="color:red; font-size:2em;">ふりかえきゅうじつ</p>		<p><b>25</b> 野菜の日 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>レバーのケチャップに りんごジャム</p> <p>パン</p> <p>キャベツとだいこんのチャウダー</p>	<p><b>26</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>クリーム ヨーグルト バニラ</p> <p>はくとう(かん) ごはんにかけます</p> <p>ビーフカレーライス</p>	<p><b>27</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>スライスチーズ キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>えびてんをのせます 大小</p> <p>ちいさいパン</p> <p>えびてんうどん</p>	<p><b>28</b> お楽しみ 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>りんごゼリー わふうサイコロステーキ</p> <p>ごはん</p> <p>やさいスープ</p>