

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

2月のこんだて

毎月 19日は 食育の日

知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校)普通食

<p>3 3月ようしよくせつぶん 行事食 節分</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>牛乳 小1尾 大2尾</p> <p>ぎゅうにゅう いわしのおかかにかすじる</p> <p>ごはん かすじる</p>	<p>4 は 歯によい こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう ハンバーグの 大小 パーベキューソース</p> <p>パン くるまめきなこ クリーム</p> <p>しろいんげんのポタージュ</p>	<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう じゃがいものきんぴら</p> <p>ごはん さかなのみそがらめ</p> <p>むらくもじる</p>	<p>6 やさい ひこんだて 野菜の白献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう じばさんやさいの ピザソース</p> <p>パン ミックスジャム 大小</p> <p>やさいスープ</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう だいこんのべっこうにかくチーズ</p> <p>ごはん うちこみじる</p>	
<p>10 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり こんだて 献立 (宮崎県)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう タルタルソース チキンなんばんふう</p> <p>ごはん ざぶじる</p>	<p>11 けんこくきねんのひ</p>		<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう フライドポテト</p> <p>パン ソフトチーズ 大小</p> <p>にくだんごとたまごのスープ</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう キャベツとにんじんの ごまずあえ</p> <p>ごはん なつとう</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>14 シェフの北キュートミツ星 こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう ごまみそだれを かけます</p> <p>パン パパロア</p> <p>ふろふきだいこん</p> <p>おこめのとうにゅう パパロア</p> <p>ごはん のっぺいじる</p>
<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう じゃがいもとソーセージの マスタードいため</p> <p>パン りんごジャム 大小</p> <p>ロールキャベツふうスープ</p>	<p>18 ワールドツアー2024(中国) ちゅうごく</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう ホイコーロー</p> <p>パン ヨーグルト</p> <p>ごはん チンゲンサイのスープ</p>	<p>19 しょくいく ひ 食育の日</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう うまからーまと キャベツのごまあえ</p> <p>パン ソース</p> <p>あじフライ</p> <p>ごはん じゃがいものみそしる</p>	<p>20 ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう てつぶんたつぷり いろどりサラダ</p> <p>パン いちごジャム 大小</p> <p>ビーンズシチュー</p>	<p>21 ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール (みそ汁部門) こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう ぶどうゼリー</p> <p>パン きざみのり</p> <p>さんしよくごはん (とりそばろ)</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>みそラーメンふう みそしる</p>	
<p>24 ぶりかえきゅうじつ</p>		<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう レバーのケチャップに</p> <p>パン ミルク クリーム</p> <p>キャベツとだいこんの チャウダー</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう ヨーグルトサラダ</p> <p>パン</p> <p>ポークカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう アセロラゼリー</p> <p>パン チョコだいが クリーム</p> <p>おやこうどん</p>	<p>28 たちの こんだて お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう ムース</p> <p>パン</p> <p>マッシュポテト</p> <p>わふうサイコロステーキ</p> <p>ごはん はくさいのミルクスープ</p>