

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|

2月のこんだて

毎月 19日は 食育の日

知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校)普通食

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|
| <p>3 3月ようしよくせつぶん 行事食 節分</p> <p>ゆかりあえ 小1尾 大2尾 いわしのおかかにかすじる</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> | <p>4 は 歯によい こんだて 献立</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ハンバーグの 大小 バーベキューソース</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>くろまめきなこ クリーム しろいんげんのポタージュ</p> | <p>5</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さかなのみそがらめ むらくもじる</p> | <p>6 やさい ひこんだて 野菜の白献立</p> <p>小学生レシピコンクール こんだて 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>じばさんやさいのピザソース ミックスジャム 大小 やさいスープ</p> | <p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのべっこうにかくチーズ うちこみじる</p> | |
| <p>10 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり こんだて 献立 (宮崎県)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツソテー タルタルソース チキンなんばんふう 小2個 大3個 ざぶじる</p> | <p>11</p> <p style="color:red; font-size:2em;">けんこくきねんのひ</p> | | <p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>フライドポテト ソフトチーズ 大小 にくだんごとたまごのスープ</p> | <p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんのごまずあえ なっとう ぶたにくとじゃがいものふくめに</p> | <p>14 シェフの北キュートミツ星 こんだて 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ごまみそだれを かけます ふろふきだいこん おこめのとうにゅう パバロア のっぺいじる</p> |
| <p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>じゃがいもとソーセージのマスタードいため りんごジャム 大小 ロールキャベツふうスープ</p> | <p>18 ワールドツアー2024(中国) ちゅうごく</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ホイコーロー ヨーグルト チンゲンサイのスープ</p> | <p>19 しょくいく ひ 食育の日</p> <p>わしよくこんだて 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>うまからーまとキャベツのごまあえ ソース あじフライ じゃがいものみそしる</p> | <p>20 ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール こんだて 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>てつぶんたつぷりいろどりサラダ いちごジャム 大小 ビーンズシチュー</p> | <p>21 ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール (みそ汁部門) こんだて 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ぶどうゼリー ごはんにもちつけます きざみのり さんしよくごはん (とりそばろ) みそラーメンふうみそしる</p> | |
| <p>24</p> <p style="color:red; font-size:2em;">ふりかえきゅうじつ</p> | | <p>25</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>レバーのケチャップに ミルク クリーム キャベツとだいこんのチャウダー</p> | <p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ヨーグルトサラダ ポークカレーライス ごはんにかけます</p> | <p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>アセロラゼリー キャベツとこまつなのじゃこいため チョコだいがず クリーム おやこうどん</p> | <p>28 たの 楽しむ こんだて 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ムース わふうサイコロステーキ はくさいのミルクスープ</p> |