

月	火	水	木	金	
<p>中学校【門司・小倉北・小倉南区】</p> <h1>2月の献立</h1> <p>毎月19日は食育の日</p> <p>※10日 かねんしゅうい(いも団子汁)</p>		<p><b>*旬の食材*</b> ほうれんそう、小松菜、かつお菜、かぶ うまかろーま(大葉春菊)、ブロッコリー だいこん、みずな、カリフラワー、はくさい</p> <p><b>*地産産の食材*</b> ほうれんそう、小松菜、かつお菜、かぶ うまかろーま(大葉春菊)、ブロッコリー みずな、わかめ、だいこん、キャベツ、たけのこ</p>		<p>3年生のみなさん</p> <p>3年生は、給食の手作りカレーを食べるのは、最後になります。みなさんの健康をお祈りして、心を込めて作ります。</p>	
<p><b>3 行事食 節分</b></p> <p>伊予かん 牛乳 節分豆 あさりとツナのまぜご飯 いわし団子の粕汁</p>	<p><b>4</b></p> <p>カリフラワーのカレー炒め 牛乳 レバーのケチャップ煮 ご飯 キャベツとだいこんのチャウダー</p>	<p><b>5 ワールドツアー-2024(中国) 中華いりこ</b></p> <p>牛乳 厚揚げ入り回鍋肉 麦ご飯 黄花香湯(ホアンホワタン)</p>	<p><b>6 小学生レシピコンクール献立</b></p> <p>牛乳 ヨーグルト フライドポテト 地産産野菜のピザソース パンにのせます パン ABCスープ</p>	<p><b>7</b></p> <p>だいこんのべっこう煮 牛乳 納豆 ご飯 うちこみ汁</p>	
<p><b>10 日本全国味めぐり献立(宮崎県)</b></p> <p>牛乳 黄桃(缶) ココロチキン南蛮(野菜タルタルソース) ご飯 かねんしゅうい</p>	<p><b>11 建国記念の日</b></p>		<p><b>12 野菜の日献立</b></p> <p>牛乳 チーズ入りジャーマンポテト 照り焼きチキン さけふりかけ ソーセージのキャベツ煮こみ ご飯</p>	<p><b>13 シェフの北キューミツ星献立</b></p> <p>牛乳 ふるふきだいこん ごまみそだれをかけます 鮭の塩焼き ご飯 塩豚汁</p>	<p><b>14</b></p> <p>あさりと野菜のごまドレッシング和え 牛乳 2尾ずつ ししゃもの天ぷら ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮</p>
<p><b>17 カミカミ献立</b></p> <p>牛乳 マスカット乳酸菌飲料 キャベツと小松菜のアーモンド炒め 減量ご飯 ひじきふりかけ 親子うどん</p>	<p><b>18 にこにこ給食</b></p> <p>牛乳 焼のり みかんジュース 魚と豆のあま辛和え ご飯 白玉すまし汁</p>	<p><b>19 食育の日 和食献立</b></p> <p>牛乳 わかめとキャベツのごま酢和え わかさぎのから揚げ ご飯 うまかろーまのみそ汁</p>	<p><b>20</b></p> <p>牛乳 けチャップ ポテト入りスクランブルエッグ チョコ大豆クリーム パン イタリアンスープ(チーズ入り)</p>	<p><b>21 お楽しみ献立</b></p> <p>牛乳 アセロラゼリー 和風サイコロステーキ ご飯 はくさいのミルクスープ</p>	
<p><b>24 振替休日</b></p>	<p><b>25 中学生レシピコンクール献立</b></p> <p>牛乳 はちみつマーガリン 鉄分たっぷり彩りサラダ 米粉パン(県産小麦粉) カラフルビーンズシチュー</p>	<p><b>26 中学生レシピコンクール(みそ汁部門)献立</b></p> <p>牛乳 きざみのり ご飯に盛りつけます 三色ご飯(鶏そぼろ) みそラーメン風みそ汁</p>	<p><b>27</b></p> <p>牛乳 1本ずつ アーモンドサラダ あらびきウインナー りんごジャム ソフトフランスパン ポークビーンズ</p>	<p><b>28</b></p> <p>牛乳 ヨーグルトサラダ トンカツをのせます カツカレー ご飯にかけます</p>	