

月	火	水	木	金
---	---	---	---	---

# 2月のこんだて

毎月19日は食育の日

※10日 かねんしゅい(いもだんごじる)

小学校【門司・小倉北・小倉南区】

<p><b>3 行事食 節分</b></p> <p>牛乳 せつぶんまめ</p> <p>ぎゅうにゅう ごはんにまぜます</p> <p>あざりとツナのまぜごはん いわしだんごのかすじる</p>	<p><b>4</b></p> <p>牛乳 カリフラワーのカレーいため</p> <p>ぎゅうにゅう レパールのケチャップに</p> <p>パン ミルククリーム キャベツとだいこんのチャウダー</p>	<p><b>5 ワールドツアー2024(中国) ちゅうごく ちゅうかいりこ</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう あつあげいりホイコーロー</p> <p>おぎごはん ホアンホワタン</p>	<p><b>6 しょうがくせい 小学生レシピコンクール こんだて 献立</b></p> <p>牛乳 フライドポテト</p> <p>ぎゅうにゅう パンにのせます</p> <p>パン じばさんやさいのピザソース</p> <p>ABCスープ</p>	<p><b>7</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう だいこんのべっこうに</p> <p>ごはん なつとう</p> <p>うちこみじる</p>	
<p><b>10 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり こんだて 献立 (宮崎県)</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう コロコロチキンなんばん(やさいタルタルソース)</p> <p>ごはん かねんしゅい</p>	<p style="font-size: 2em; color: red;">けんこくきねんのひ</p>		<p><b>12 やさい ひこんだて 野菜の日 献立</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう チーズいり ジャーマンポテト</p> <p>ライおぎパン チョコアンドホワイト</p> <p>ソーセージのキャベツにこみ</p>	<p><b>13 きた み ぼしこんだて シェフの北キューミツ星 献立 いよかん</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう ごまみそだれをかけます</p> <p>ごはん ふろふきだいこん</p> <p>しおぶたじる</p>	<p><b>14</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう あざりとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>ごはん ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>
<p><b>17 こんだて カミカミ 献立</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう キャベツとこまつなのアーモンドいため</p> <p>ちいさいパン チョコだいずクリーム</p> <p>おやこうどん</p>	<p><b>18 にこにこ給食</b></p> <p>みかんジュース</p> <p>さかなとまめのあまからあえ</p> <p>ごはん やきのり</p> <p>しらたますまじる</p>	<p><b>19 しょうがくせい 食育の日 わしやくこんだて 和食 献立</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう わかめとキャベツのごますあえ</p> <p>ごはん わかさぎのからあげ</p> <p>うまかろーまのみそしる</p>	<p><b>20</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう いりことだいずのからめあえ</p> <p>ポテトいり ス克蘭ブルエッグ</p> <p>パン ミックスジャム</p> <p>イタリアンスープ(チーズいり)</p>	<p><b>21 おのしみ こんだて 献立</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう わふう サイコロステーキ</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>はくさいのミルクスープ</p>	
<p><b>24</b></p> <p style="font-size: 2em; color: red;">ふりかえきゅうじつ</p>	<p><b>25 しょうがくせい 中学生レシピコンクール こんだて 献立</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう てつぶんたっぷりいろどりサラダ</p> <p>こめこパン(けんさんこおぎこ) カラフルピーンズシチュー</p>	<p><b>26 しょうがくせい 中学生レシピコンクール (みそ汁部門) こんだて 献立</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>さんしよくごはん(とりそぼろ) みそラーメンふうみそしる (むぎごはん)</p>	<p><b>27</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう アーモンドサラダ</p> <p>りんごジャム</p> <p>パン ポークピーンズ</p>	<p><b>28</b></p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう ヨーグルトサラダ</p> <p>チキンとほうれんそうのカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	