

報道機関各位

いろいろ  
「**彩・長寿・しあわせサミット**」を開催します！

～世界最高齢プログラマー・若宮正子さんから人生100年時代を豊かに生きる秘訣を学ぶ～

人生100年時代を迎えようとする中、北九州市では、ご自身らしく歳を重ね、ご長寿の幸せを感じていただける「幸福長寿モデル都市」を目指して、様々な取組を進めています。

この度、経験と知識が豊かなシニア世代が、「一歩先の価値観」で自らも輝きながら、世代を越えて地域や社会に力を与える姿を北九州市から発信し、「幸福長寿」から「彩りあるまち」の実現を目指して、『彩・長寿・しあわせサミット』を開催します。

世界最高齢プログラマー・若宮正子氏による基調講演、市内で活躍するアクティブシニアの方々を含むパネラーと武内市長とのパネルディスカッション、市内シニア代表者の決意表明式等を行いますので、ぜひ取材をお願いします。

記

- 1 日 時 令和7年1月27日（月）13時30分～16時30分（開場13時）
- 2 会 場 ウェルとばた 大ホール（住所：北九州市戸畑区汐井町1-6）
- 3 内 容 別添チラシ参照

13:30～	書道パフォーマンス 書家/栗原 光峯 氏
13:45～	市長挨拶
13:50～	基調講演 講演者/IT エバンジェリスト 若宮 正子 氏 演 題/人生100年時代を生きる～実り多い豊かな人生 私は創造的でありたい～
14:40～	休憩(20分間)
15:00～	パネルディスカッション パネラー/IT エバンジェリスト 若宮 正子 氏 株式会社いろいろ代表取締役社長 横石 知二 氏 70代 YouTuber ロコリ 氏 ギラヴァンツ北九州試合運営ボランティア 宮野 幸彦 氏 Z世代課パートナーズ 山崎 駆 氏 武内市長 テーマ/彩りある人生と幸福長寿モデル都市を目指して
16:00～	休憩(10分間)
16:10～	決意表明式



▲若宮 正子 氏

- 4 参加者数 約500名（予定）
- 5 取 材 報道機関受付へお越しく下さい。  
当日の登壇者への個別の取材をご希望の場合は、事前にご相談ください。

【問い合わせ先】  
保健福祉局長寿社会対策課  
担当：徳永（課長）、鍵山（係長）  
TEL：582-2407

Kitakyushu  
**Action!**

動かせ、未来。北九州市



# 羽ばたけ!! アクション・シニア

シニアがかっこよく輝くまちNo.1 北九州市へ  
**彩・長寿・しあわせサミット**

集まれ!! シニア世代 2025年1月27日(月) 13:30~16:30  
世代間交流に興味がある  
若年層の参加も歓迎します。 場所 ウェルとばた 大ホール (戸畑区汐井町1-6)



## 基調講演

人生100年時代を生きる  
実り多い豊かな人生  
私は創造的でありたい

**若宮 正子**

ITエバンジェリスト  
(世界最高齢プログラマー)

## パネルディスカッション

彩りある人生と幸福長寿モデル都市を目指して

**パネラー** 若宮 正子 宮野 幸彦 山崎 駆  
横石 知二 ロコリ 武内 和久

※プロフィールは裏面参照

## 決意表明式

市内シニア代表者の決意表明  
「80歳からの合唱団北九州」合唱

協賛企業・団体  
ブース出展

- 九州工業大学 すぐ創る課 (支援技術)
- GZキャピタル株式会社 (e-スポーツ)
- ソフトバンク株式会社 (スマホセミナー)
- 明治安田生命保険相互会社 (ベジチェック)
- いきがい活動ステーション (活動情報発信・マッチング)

「抽選で100名様」に北九州市ブランドの野菜をプレゼント!!



申込不要。本イベントは、どなたでもご参加できます。ウェルとばた大ホールに直接お越しください。

●お問い合わせ／北九州市保健福祉局 長寿社会対策課 TEL.093-582-2407

**参加無料**

# 「幸福長寿」「彩あるまち」を目指して

●開催趣旨●

北九州市は、高齢者が健康で生涯現役を目指し、自分らしく安心して、人生100年時代を幸福に暮らすことができる「幸福長寿モデル都市」を目指しています。

経験と知識が豊かなシニア世代が、「一歩先の価値観」で自らも輝きながら、世代を越えて地域や社会にエンパワーメントする姿を北九州市から発信し、「幸福長寿」から「彩りあるまち」の実現をみなさんと一緒に目指すイベントです。

## 彩・長寿・しあわせサミット プログラム

13:00 …… 開場

13:30-13:45 …… 書道パフォーマンス 栗原 光峯 書家

13:45-13:50 …… 市長挨拶 武内 和久

13:50-14:40 …… 基調講演「人生100年時代を生きる」 若宮 正子

休憩

～美り多い豊かな人生 私は創造的でありたい～

15:00-16:00 …… パネルディスカッション

「彩りある人生と幸福長寿モデル都市を目指して」

～シニアがカッコよく輝くまち No.1 北九州市へ～

▼

[パネラー] 若宮 正子 宮野 幸彦

山崎 駆 横石 知二

ロコリ 武内 和久

休憩

[コーディネーター] 関 宣昭 NPO法人 里山を考える会 代表

16:10-16:30 …… 決意表明式 ●80歳からの合唱団北九州による合唱

●市内シニア代表者から市長への宣誓

北九州市  
ブランド野菜  
抽選結果発表

—終了—

### 登壇者プロフィール



若宮 正子 ITエバンジェリスト

エクセルアートの創始者。58歳からパソコンを独学で習得し、2017年にゲームアプリ「hinadan」を公開。ITを分かりやすく伝えるなど幅広く活動している。内閣府主催「高齢社会対策大綱策定のための検討会」など、政府主催会議の構成員にも多数就任。



山崎 駆 Z世代課パートナーズ

九州工業大学大学院生命体工学研究科生命体工学専攻に所属。大学内で、福祉機器技術を社会実装するための学生団体「すぐ創る課」を立ち上げる。学生でありながら、合同社共創テクノロジー CEOとして、技術の社会実装に力を入れた活動を実施。



ロコリ 70代 YouTuber

認知症の母の介護を10年間行い、見送った後、69歳から未経験でマクドナルドのアルバイトに挑戦。71歳でYouTubeチャンネル「70代 ロコリ」を開設し、プチプラファッションコーデを発信。登録者数5万人超で、わずか2本の動画投稿で収益化を達成。



宮野 幸彦 ギラヴァンツ北九州  
試合運営ボランティア

サッカーJ3 ギラヴァンツ北九州の試合運営のボランティアを、前身のニューウェーブ北九州の頃から18年以上務めている。小学5年生からサッカーとともに生きる。J1に昇格したギラヴァンツ北九州をボランティアとしてサポートすることが夢。



横石 知二 株式会社いろどり 代表取締役社長

1986年に、65歳以上の高齢者が約半数を占める人口2000人の小さな町、徳島県上勝町で、この町に住むおばあちゃん達とともに、料理に添える花や葉っぱなどの「つまもの」事業を展開。売上高2億6千万円もの地域活性化ビジネスを成功させた立役者。



武内 和久 北九州市長



会場へのアクセス (北九州市戸畑区汐井町1番6号)

●JR/鹿児島本線 戸畑駅下車 徒歩1分

●バス/戸畑駅前バス停下車 徒歩1分

※ウェルとばたの駐車場には限りがあります。

ご来場の際は、可能な限り公共交通機関をご利用ください。