

2 セミナー / 各回40名

専門家に「私らしく働く」を学ぼう！

専門家が解決法やモチベーションを分かりやすく解説します。セミナー講師ブースにて個別相談も受け付けています。

子育て世代向け

11:00~11:50



川端史香
産後ドゥーラ

「家事シェアセミナー」
～パパも一緒に考えよう！～

家事時短テクニックや、パパに対する家事育児アドバイスなどを伝授。パパもしっかり学んで、みんなで家事に取り組みましょう！

全ての世代向け

12:00~12:50



栗山美希
ファイナンシャル
プランナー

「私らしい働き方のための
年収の壁セミナー」

最近よく聞く「年収の壁」の仕組みを詳しく解説！家計と働き方への影響を知り「どう働くか？」を決めましょう。

全ての世代向け

13:00~13:50



桑野薫
Work Lively代表
2職キャリアアドバイザー
コーチング技術士

「自分らしい働き方
を見つけよう！」

女性も男性も、自分らしいキャリアを自分でつくるのが求められる時代。生き生きと活躍し続けるための働き方を考えてみましょう。

子育て世代向け

14:00~14:50



川端史香
産後ドゥーラ

「家事シェアセミナー」
～育児と仕事を両立する心構え～

育児を頑張りすぎていませんか？完備じゃなくても人丈夫。上手に楽しく家事を行うコツと心構えを学んでいきましょう！

ミドル世代向け

15:00~15:50



桑野薫
Work Lively代表
3職キャリアアドバイザー
コーチング技術士

「ミドル女性のための
ライフキャリアセミナー」

昨今、女性たちの働き方や生き方も多様になりました。選択肢の多さに迷うことも…。これからの進み方、一緒に語りませんか？

～各回先着20名限定～

事前お申込

セミナーの確実なご参加には事前のお申し込みが必須です。



050-1808-6990
(込み込みの場合にお電話ください)

3 起業家交流 & プチおしごと体験

起業家のストーリーを聞こう！見よう！体験しよう！

起業したきっかけや体験談を聞いて楽しく「私らしく働く」を考えてみましょう！

イラストレーター

n.ayaka
西岡 綾香

妊娠を機に生き方を見直し転職を決意。独学でイラストレーターとして起業。小さな子を持つ3児の母が「好きなこと」を仕事として追いつける努力と覚悟とは？

子育てでも仕事も全力で楽しもう！
子どもたちに誇れる私へ。



「プチおしごと体験」
イラスト作成体験
500円



インフルエンサー
動画制作

福岡メモ
もも

子どもとの時間を優先する働き方を叶えるため、インフルエンサーとして活動。福岡メモ他、ウェブライター、YouTube動画制作、ショート動画制作の実績も。

「やりたい」を形に。
常にアンテナを張って情報をキャッチ！



「プチおしごと体験」
短編動画作成体験
1,000円



産後ドゥーラ

ドゥーラ北九州
川端 史香

2016年に産後ドゥーラの活動のニュースを見て資格を取ろうと決意。翌年、北九州初の産後ドゥーラを開業し、産前産後のお母さんに寄り添い支えています。

「母親もすくすく育つ世の中に」
日常生活のサポートはお任せください！



「プチおしごと体験」
おもちゃ作り 150円
パパ向け妊婦体験



アート講師

あーとの時間
ハリマ カズミ

コロナをきっかけに「悔いのない人生にしたい」と自分の原点であるアートを仕事にする事を決意。起業し自分らしく生きる事を実現した原動力とは？

1番の理解者であり支えは家族。
人と人の繋がりこそ宝！



「プチおしごと体験」
「羊毛のリース」
ワークショップ
800円



あんフラワー講師

an plus
福山 亜希子

家族の転勤を経た50代後半、後悔はしたくないと勇気を出し夢だった起業にチャレンジ。ウーマンワークカフェ北九州の創業支援の力をかりながら前進中。

年齢は関係ない！遅すぎることもない！
全てのご縁を大切に！



「プチおしごと体験」
あんフラワーの
デモストレーション
無料



縫製師

洋裁教室はづいおママ
Aya

子どもが生まれる前に縫製の実務経験を工房等で積み、産後の働き方を確立。一度きりの人生。好きなことをやり抜くための計画、行動のコツとは？

継続は力なり！
諦めなければ何歳でも夢は叶う★



「プチおしごと体験」
本革のシューズ&
帽子クリップ作り
1,500円



パーソナルカラーアナリスト
色彩講師

ルルカラーサロン
井筒 理絵

起業をするということは、良くも悪くも、自分次第。お仕事を心から楽しみながら、自分らしく続けていくために心がけている事とは。

常に学び続ける姿勢が必要！
好きなことなら、勉強が楽しい！



「プチおしごと体験」
メイクの
色見分け体験
500円



タッチケア講師

かんご師さんのタッチケア
吉永 久子

自閉症&発達障がいの子育てに翻弄していた時、テレビで知ったタッチケア…半信半疑で息子に試してみたところその効果にびっくり！起業に至る道のりとは？

起業家を目指しておられる方々へ!!
It's never too late!!



「プチおしごと体験」
タッチケア体験
15分 500円



オーガニック農家
喫茶営業

The Green Days Cafe
叶 美土里

オーガニック農家と並行してオーガニックの商品を提供する喫茶をスポット営業。行動する、人と会う、人に聞く事をモットーとして活動中。

考えているだけでは何も始まらない！
ご縁とタイミングを大切に。



「マルシェ販売」
生米パン
200円



お弁当店経営

ぱぶりか
赤井 梨絵子

経営の知識ゼロからの勇気とヤル気のみで起業を決意。3人の娘を育てる地域で人気の名物お母さんが、創業当時から絶対的にこだわりの続けていることとは？

「ひと」+「ひと」=掛け算！
周りの意見やアイデアこそ宝。



「マルシェ販売」
弁当・丼・惣菜
500円～



cafe経営

cafe&spaceDetermine
江里口 渚苗

専業主婦となり孤立を感じた経験を経て、自分らしく生きたいと起業を決意。人と人、地域をつなぐ「コミュニティカフェ」を営んでいます。

自分の経験が誰かの為。
人と人が繋がれば可能性は無敵大



「マルシェ販売」
各種ドリンク
500円



cafe経営

Soup Hygge
松下 麻衣

子どもたちが自立してからと考えていたcafe経営。チャンスは突然現れ、小さな子どもを育てながらの起業を決意。育児と仕事を両立する極意とは？

家庭と仕事のバランスが重要！
自分が幸せだと家族もHAPPY★



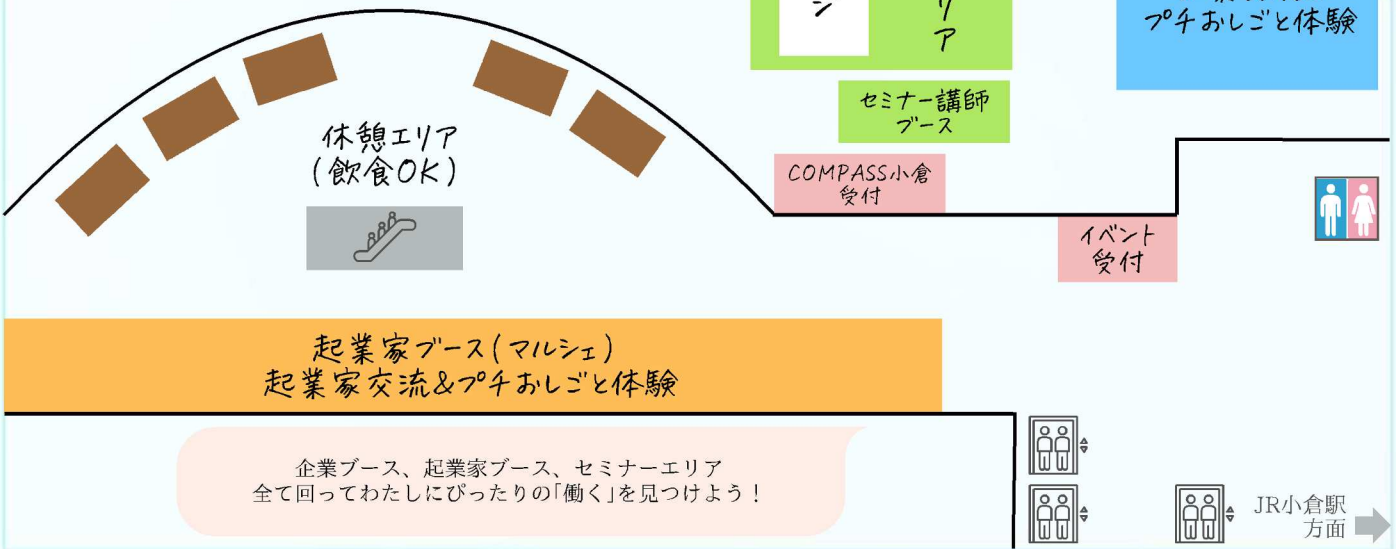
「マルシェ販売」
パン・焼き菓子
200円



↑ ミクニワールドスタジアム北九州・北九州国際会議場方面

会場図(COMPASS小倉)

北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル6階



お問合せ

「おしごと体験フェス」

運営会社：株式会社チャムズ

電話番号：050-1808-6990

メールアドレス：kids.cham.kokura@gmail.com

※イベント内容は予告なく変更の可能性がございます。



同じAIMビル3階に
「元気のもり」
があります！

「おしごと体験フェス」も
「元気のもり」もどちらも
楽しめます。

※「元気のもり」のプレイゾーン等で
遊が際は入場料が必要です。



※公共交通機関をご利用ください

ウーマンワークカフェ北九州



ウーマンワークカフェ北九州は、
国(福岡労働局)、福岡県、北九州市が
連携する就業支援施設です。

仕事のこと、子どもの預け先のこと、
ワンフロアで一度に
相談できます！

わたしのおしごとカウンセリング

私たち女性は、結婚や出産、介護など自分ではコントロールしづらい環境の変化を受けやすいですよね。生き方や価値観も人それぞれで、その分、新たな迷いや焦りなど「もやもや」を感じやすいものです。私たちウーマンワークカフェ北九州では、そんな「もやもや」を感じる女性が自分らしい生き方や働き方を見つけ、新しい一歩を踏み出せるお手伝いをしています。

就職支援

「仕事」を見つけない！

一人ひとりの生活スタイルに合った
お仕事を紹介しています。

- マザーズハローワーク北九州
- 福岡県ママと女性の就業支援センター
- 保育士・保育所支援センター
- ひとり親家庭向け就業支援

子育てと両立支援

「仕事と子育てを両立したい！」

「子育てをしながら私らしく働きたい」

保育所などの保育サービスの相談が
できます。

- 保育サービスコンシェルジュ

創業支援

「自分の特技を活かして仕事にしたい！」

起業・創業に関する相談に応じています。

キャリアアップ支援

「キャリアのステップアップがしたい！」

企業等で働く女性を応援します。

ウーマンワークカフェ北九州

北九州市産業経済局雇用・産業人材政策課

〒802-0001 小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2階

開館時間/10:00~18:00 休館日/土・日・祝・年末年始

☎093-551-0091

詳細はこちらをCheck



公式サイト



Instagram