

報道機関 各位

学んで味わう
特別授業!

知ろう!学ぼう!“若松の食材”と“正しい食生活”

北九州市では健康課題として肥満や高血圧が大きな割合を占めており、これらを予防するには、子どものうちから健康的な食習慣を身に着けることが重要です。

また、若松区は県内一位の生産量を誇るキャベツやスイカをはじめ、ブロッコリーやダイコンなどの重要な産地であり、「若松潮風®キャベツ」や「若松水切りトマト」、楕円形の小玉スイカ「若松クイーン」など、ブランド化が進んでいるものもあります。

そこで、子どもたちに若松のおいしい食材を知ってもらうとともに、健康的な食習慣について学ぶ特別授業を、若松区の藤木小学校にて実施します。

つきましては、ぜひ取材いただきますよう、よろしくお願いいたします。



日時 令和7年1月20日(月) 10:50~11:35(3時限目)
場所 授業:藤木小学校(若松区今光1丁目18-1)
調理:藤ノ木市民センター(若松区赤島町 20-13) ※調理時間9:00~10:00
※次頁参照

対象 5年生 2クラス:54名
講師 ①『若松区の農業とおいしい野菜』
松浦ファーム 松浦 剛 氏
②『食育の5つの力』、『血圧ってなに??』
若松区食生活改善推進員協議会 会長 金山 千恵 氏



試食 若松の食材を使ったメニューの試食
★若松潮風®キャベツのしゅうまい
★大根とブロッコリーのスープ



キャベツのしゅうまい

取材について

- ・取材を希望される方は、小学校等への事前連絡のため、**1月16日(木)17時** までに下記のお問い合わせ先までご連絡をお願いします。※取材の際は各社腕章を着用願います
- ・試食の調理は**9:00**から藤ノ木市民センターで行います。調理の撮影が必要な場合は併せてご連絡ください。

【お問い合わせ先】

若松の未来をつくる推進協議会事務局 (若松区役所総務企画課内)

担当 大倉、磯部 TEL:093-771-3559 / FAX 093-751-6274

藤木小学校/藤ノ木市民センター所在地



藤木小学校
(若松区今光1丁目18-1)



- ① 199号線「今光一丁目」の信号を右折
- ② 3つ目の交差点を左折
- ③ 2つ目の交差点を左折
- ※小学校の正面玄関を通り過ぎる
- ④裏門から駐車場に進入
- ⑤正面玄関から校舎へ

藤ノ木市民センター
(若松区赤島町20-13)



- ① 199号線「藤ノ木駅前」の信号を右折
- ② 2つ目の交差点を右折
- ③ 次の交差点を左折
- ④ 2つ目の交差点を左折