

参加費無料

ひきこもり家族講座

ひきこもりについての悩みを持つご家族の学びの場として、「ひきこもり家族講座」を開催します。

ご家族のひきこもりのことでお悩みの方は、ぜひお気軽にご参加ください。

日 時：第1回 令和7年1月18日（土）13：30～15：30
第2回 令和7年3月15日（土）13：30～15：30
※第1回、第2回の内容は同じです。ご都合のよい日どちらかにご参加ください。

会 場：ひきこもり地域支援センター「すてっぴ」
（北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた2階）

対 象：以下の条件全てに当てはまる方

①北九州市内在住の方

②ひきこもり状態にある方（おおむね18歳以上）のご家族

※ひきこもりに関する悩みをお持ちのご本人は参加できません。

※精神保健福祉センターでは毎年「ひきこもり家族教室」を開催しています。

今回の講座は「ひきこもり家族教室」と同様の内容になっています。

定 員：各回10名

申込方法：北九州市立精神保健福祉センターにお電話ください。

申込期間：第1回 令和7年1月10日（金）まで
第2回 令和7年3月 7日（金）まで

《申込・問合せ先》

北九州市立精神保健福祉センター

TEL (093) 522-8729

FAX (093) 522-8776

E-mai アドレス ho-seishin@city.kitakyushu.lg.jp

（裏面もご確認ください）

《講座内容》

| 時間 | 講座内容 |
|-------------|--|
| 13:30~14:30 | ひきこもりについて ~ひきこもりに関する基礎知識~ |
| 14:30~15:00 | ひきこもり地域支援センター 「すてっぷ」について ~ひきこもり地域支援センターの取組み等ご紹介~ |
| 15:00~15:30 | 家族からのメッセージ(体験談) |

※内容は変更になる場合があります。

<注意事項>

- ・来所にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
- ・申込多数の場合は、ご参加いただけないことがあります。ご了承ください。

<ウェルとばた案内図>

- 戸畑駅から徒歩約1分

