

Kitakyushu
Action!

動かせ、未来。北九州市

羽ばたけ!! アクション・シニア

シニアがかっこよく輝くまちNo.1 北九州市へ
彩・長寿・しあわせサミット

集まれ!! シニア世代 2025年1月27日(月) 13:30~16:30
世代間交流に興味がある
若年層の参加も歓迎します。 場所 ウェルとばた 大ホール (戸畑区汐井町1-6)



基調講演

人生100年時代を生きる
実り多い豊かな人生
私は創造的でありたい

若宮 正子

ITエバンジェリスト
(世界最高齢プログラマー)

パネルディスカッション

彩りある人生と幸福長寿モデル都市を目指して

パネラー 若宮 正子 宮野 幸彦 山崎 駆
横石 知二 ロコリ 武内 和久

※プロフィールは裏面参照

決意表明式

市内シニア代表者の決意表明
「80歳からの合唱団北九州」合唱

協賛企業・団体
ブース出展

- 九州工業大学 すぐ創る課 (支援技術)
- GZキャピタル株式会社 (e-スポーツ)
- ソフトバンク株式会社 (スマホセミナー)
- 明治安田生命保険相互会社 (ベジチェック)
- いきがい活動ステーション (活動情報発信・マッチング)

「抽選で100名様」に北九州市ブランドの野菜をプレゼント!!



申込不要。本イベントは、どなたでもご参加できます。ウェルとばた大ホールに直接お越しください。

●お問い合わせ／北九州市保健福祉局 長寿社会対策課 TEL.093-582-2407

参加無料

「幸福長寿」「彩あるまち」を目指して

●開催趣旨●

北九州市は、高齢者が健康で生涯現役を目指し、自分らしく安心して、人生100年時代を幸福に暮らすことができる「幸福長寿モデル都市」を目指しています。

経験と知識が豊かなシニア世代が、「一歩先の価値観」で自らも輝きながら、世代を越えて地域や社会にエンパワーメントする姿を北九州市から発信し、「幸福長寿」から「彩りあるまち」の実現をみなさんと一緒に目指すイベントです。

彩・長寿・しあわせサミット プログラム

13:00 …… 開場

13:30-13:45 …… 書道パフォーマンス 栗原 光峯 書家

13:45-13:50 …… 市長挨拶 武内 和久

13:50-14:40 …… 基調講演「人生100年時代を生きる」 若宮 正子

休憩

～美り多い豊かな人生 私は創造的でありたい～

15:00-16:00 …… パネルディスカッション

「彩りある人生と幸福長寿モデル都市を目指して」

～シニアがカッコよく輝くまち No.1 北九州市へ～

[パネラー] 若宮 正子 宮野 幸彦
山崎 駆 横石 知二
ロコリ 武内 和久

休憩

[コーディネーター] 関 宣昭 NPO法人 里山を考える会 代表

16:10-16:30 …… 決意表明式 ●80歳からの合唱団北九州による合唱
●市内シニア代表者から市長への宣誓

北九州市
ブランド野菜
抽選結果発表

—終了—

登壇者プロフィール



若宮 正子 ITエバンジェリスト

エクセルアートの創始者。58歳からパソコンを独学で習得し、2017年にゲームアプリ「hinadan」を公開。ITを分かりやすく伝えるなど幅広く活動している。内閣府主催「高齢社会対策大綱策定のための検討会」など、政府主催会議の構成員にも多数就任。



山崎 駆 Z世代課パートナーズ

九州工業大学大学院生命体工学研究科生命体工学専攻に所属。大学内で、福祉機器技術を社会実装するための学生団体「すぐ創る課」を立ち上げる。学生でありながら、合同社共創テクノロジー CEOとして、技術の社会実装に力を入れた活動を実施。



ロコリ 70代 YouTuber

認知症の母の介護を10年間行い、見送った後、69歳から未経験でマクドナルドのアルバイトに挑戦。71歳でYouTubeチャンネル「70代 ロコリ」を開設し、プチプラファッションコーデを発信。登録者数5万人超で、わずか2本の動画投稿で収益化を達成。



宮野 幸彦 ギラヴァンツ北九州
試合運営ボランティア

サッカーJ3 ギラヴァンツ北九州の試合運営のボランティアを、前身のニューウェーブ北九州の頃から18年以上務めている。小学5年生からサッカーとともに生きる。J1に昇格したギラヴァンツ北九州をボランティアとしてサポートすることが夢。

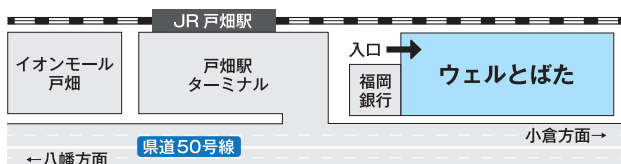


横石 知二 株式会社いろどり 代表取締役社長

1986年に、65歳以上の高齢者が約半数を占める人口2000人の小さな町、徳島県上勝町で、この町に住むおばあちゃん達とともに、料理に添える花や葉っぱなどの「つまもの」事業を展開。売上高2億6千万円もの地域活性化ビジネスを成功させた立役者。



武内 和久 北九州市長



会場へのアクセス (北九州市戸畑区汐井町1番6号)

- JR/鹿児島本線 戸畑駅下車 徒歩1分
- バス/戸畑駅前バス停下車 徒歩1分

※ウェルとばたの駐車場には限りがあります。

ご来場の際は、可能な限り公共交通機関をご利用ください。