

図書館 健康サロン

無料

今回の健康サロンは、気になる「もの忘れ」の話。
八幡西区役所保健福祉課の職員さんによるミニ講話と
「もの忘れプログラム」(認知機能の簡易検査)をお届けします！

今回は申込制！

〈定員〉先着20名

令和6年 **12月5日** (木)

10時～12時

八幡西図書館 1F セミナールーム

〈プログラム〉

- ・職員さんによるミニ講話
(もの忘れの話)
- ・もの忘れプログラム
(認知機能の簡易検査)
- ・血圧測定
- ・健康相談

11月19日(火)
9:30～受付開始！



〈申込み・問い合わせ〉

北九州市立八幡西図書館
窓口 または お電話にて

☎ 093-642-1186

📍 北九州市八幡西区岸の浦2丁目2-1

(黒崎ひびしんホール横)