

図書館 健康サロン

無料

どなたでも
歓迎！

いつもの図書館で 看護師さんや保健師さんと
だれでもお手軽 健康チェック！

2024年 **10** 月 **10** 日 (木)

11時～13時

八幡西図書館 1F セミナールーム

※年間計画から、会場が変更になりました

減塩推進月間 スペシャルメニュー！

100名限定



適塩味噌汁試飲

塩分チェックシート

血圧測定

血管年齢測定

健康相談

栄養相談

申込不要
時間中いつでもOK！



※ 八幡西区役所 保健福祉課のみなさん
による健康チェック、相談会です。

※ 順番にご案内しますが、タイミングに
よってはお待ちいただくこともござい
ますので予めご了承ください。

次回開催予定 **12月5日(木)**

詳しくは各回のご案内をご確認ください

問合：北九州市立八幡西図書館
八幡西区岸の浦2丁目2-1
093-642-1186