

(別紙1) 介護現場のスキルアップ向上を目指すコース【カリキュラム】

第1回 令和7年 2月14日 (金)		
時間	科目名	主な内容
9:00~9:30	オリエンテーション	本講座の内容 注意事項等
9:30~11:00	事例の読み解き① 介護過程・こととからだのしくみ	Aさんの事例紹介 事例の読み解き① (Aさん及び家族の状況の説明と把握、生活歴、ADL状況・現在の生活状況説明)
11:00~11:10	休憩	
11:10~12:40	事例の読み解き② 発達と老化の理解・認知症の理解	事例の読み解き② (疾患の説明と理解、Aさんの全体像の把握)
12:40~12:50	次回の案内 (伝達事項)	

第2回 令和7年 2月28日 (金)		
時間	科目名	主な内容
9:30~11:00	生活支援技術 (高齢者疑似体験)	高齢者疑似体験を通して、日常生活での不便さや安全に配慮した介護について学ぶ。事例利用者Aさんへの日常に潜んでいる危険を明確にする。 KJ法使用
11:00~11:10	休憩	
11:10~12:40	生活支援技術 (移動・移乗・更衣介助)	事例利用者Aさんに対しての、移動・移乗・更衣介助に関して、既往歴・病状、身体の状態を含み安全な介助方法・声掛けなどをグループで検討しロールプレイを通し、介助方法を学ぶ。(車いす・杖歩行・麻痺のある方の正しい着脱方法)
12:40~13:30	昼休憩	
13:30~15:00	生活支援技術 (排泄・入浴・食事介助)	事例利用者Aさんに対しての、排泄・入浴・食事介助に関して、既往歴・病状、身体の状態を含み安全な介助方法・声掛けなどをグループで自助具の工夫・福祉用具の使用など検討しロールプレイを通し、介助方法を学ぶ。
15:00~15:10	休憩	
15:10~16:40	生活支援技術 (日本の文化)	日本の季節やイベント (冠婚葬祭) について学ぶ講義とし、調理 (日本料理) 体験を通して、日本の文化を理解する。
16:40~16:45	次回の案内 (伝達事項)	

第3回 令和7年 3月7日 (金)		
時間	科目名	主な内容
9:30~11:00	コミュニケーション技術 利用者に対してのコミュニケーション方法	利用者の状態に応じたコミュニケーション方法について学ぶ講義とする。コミュニケーションに使用する福祉用具の種類の紹介や使用方法。
11:00~11:10	休憩	
11:10~12:40	コミュニケーション技術 報連相 記録	介護記録・報連相の基礎知識について学ぶ講義とする。 ・ 記録を書く理由 ・ 5 W1Hの組み立て方法 ・ 報告 連絡 相談の意味 ・ 記録の書き方
12:40~12:50	次回の案内 (伝達事項)	

第4回 令和7年 3月21日 (金)		
時間	科目名	主な内容
9:30~11:00	介護の基本 多職種連携・自立支援①	事例を通して自立支援の基本的な考え方を理解する。利用者の自立を支援するための視点や環境整備について理解する。
11:00~11:10	休憩	
11:10~12:40	介護の基本 多職種連携・自立支援②	チームケアにおける介護福祉士の役割を理解する。 介護実践の場で多職種連携・協働が必要とされる意義や目的を考える。
12:40~13:00	まとめ 振り返り	