どなたでも

歓迎! 健康サ

いつもの図書館で 看護師さんや保健師さんと だれでもお手軽 健康チェック!

2024年8月28日(水) 11時~14時

八幡西図書館 1F セミナールーム

ゃさい 831月間 スペシャルメニュー!

ベジチェック

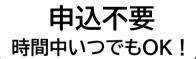
手をかざすだけ 推定野菜摂取量 を測定!

体制成測定 (体脂肪率や骨量、体内年齢、BMIなど)

血圧測定 健康相談

- ※ 八幡西区役所 保健福祉課のみなさん による健康チェック、相談会です。
- ※ 一部に靴下を脱いで測定する項目が あります。
- ※ 順番にご案内しますが、タイミングに よってはお待ちいただくこともござい ますので予めご了承ください。

次回開催予定 10月10日(木) 詳しくは各回のご案内をご確認ください





問合: 北九州市立八幡西図書館 八幡西区岸の浦2丁目2-1 093-642-1186