

# 図書館 健康サロン

無料

どなたでも  
歓迎！

いつもの図書館で 看護師さんや保健師さんと  
だれでもお手軽 健康チェック！

2024年8月28日(水)  
11時～14時

八幡西図書館 1F セミナールーム



やさい  
831日間 スペシャルメニュー！

## ベジチェック

手をかざすだけ  
推定野菜摂取量  
を測定！

## 体組成測定

(体脂肪率や骨量、体内年齢、BMIなど)

## 血圧測定

## 健康相談

申込不要  
時間中いつでもOK！



- ※ 八幡西区役所 保健福祉課のみなさんによる健康チェック、相談会です。
- ※ 一部に靴下を脱いで測定する項目があります。
- ※ 順番にご案内しますが、タイミングによってはお待ちいただくこともございますので予めご了承ください。

次回開催予定 10月10日(木)  
詳しくは各回のご案内をご確認ください

問合：北九州市立八幡西図書館  
八幡西区岸の浦2丁目2-1  
093-642-1186