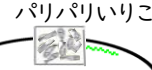





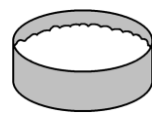



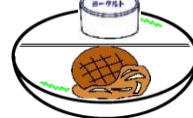



月	火	水	木	金
<h1>5月献立</h1> <p>中学校【門司・小倉北・小倉南区】</p>	<p>旬の食材 かつお・新じゃがいも 新にんじん・新たまねぎ たけのこ・新茶 地産産の食材 小松菜・みずな・じゃがいも トマト・たまねぎ・ほうれんそう たけのこ・わかめ</p>	<p>1</p> <p>バナナ  ご飯に混ぜます  あさりとツナのひじきご飯</p> <p>2</p> <p>パリパリいりこ  にらともやしのナムル  ご飯 ジアチャンドウフ風 厚揚げの炒め物</p>	<p>3</p> <h2>憲法記念日</h2>	
	<p>6</p> <h2>振替休日</h2>	<p>7 行事食 端午の節句 かつおの角煮</p> <p>牛乳  ご飯に混ぜます  たけのご飯</p> <p>柏もち  じゃがいものみそ汁 </p>	<p>8</p> <p>ミルククリーム  アーモンドサラダ  パン  チリコンカン </p>	<p>9 カミカミ献立</p> <p>牛乳  魚と大豆のみそがらめ  ご飯 五目スープ </p>
<p>13</p> <p>甘夏入りミックスフルーツ  1切れずつ チキンソテーをのせます  チキンオンザ カレーライス(麦ご飯)  ご飯にかけます </p>	<p>14 お楽しみ献立</p> <p>牛乳  1尾ずつ  ししゃもの天ぷら  お茶 ふりかけ  藍島産わかめ入り かやくうどん  減量ご飯 </p>	<p>15 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳  えび シューマイ  1個ずつ 肉団子のカラフル 甘酢あん  瀬戸内 レモンゼリー  ご飯  はるさめスープ </p>	<p>16</p> <p>牛乳  乳酸菌飲料  チョコ大豆 クリーム  野菜ソテー  小さいパン(県産小麦粉)  イタリアンスパゲッティ </p>	<p>17</p> <p>牛乳  キャベツとにんじんの ごま酢和え  ご飯  五目厚焼卵  豚肉とじゃがいもの 含め煮 </p>
<p>20 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳  じゃがいものきんぴら  さばのさっぱり煮  ご飯  たまねぎのみそ汁 </p>	<p>21</p> <p>牛乳  黒豆きなこクリーム  ツナのカレーポテト  胚芽パン  ミネストローネ </p>	<p>22</p> <p>牛乳  きゅうりの即席漬け  きびなごいそべフライ  ご飯  むらくも汁 </p>	<p>23 野菜の日献立</p> <p>牛乳  ヨーグルト  えごま ふりかけ  ハンバーグの 北キューソース  ご飯  野菜スープ </p>	<p>24</p> <p>牛乳  ひじきふりかけ  甘辛レバーポテト  ご飯  鶏玉わかめの豆苗スープ </p>
<p>27 大学コラボ献立(九州女子大学)</p> <p>牛乳  粉ふきいも  キャベツのコールスロー  なでしこハヤシライス  ご飯にかけます </p>	<p>28</p> <p>牛乳  イタリアンドレッシングサラダ  ホキのカレームニエル  ご飯  白いんげん豆のスープ煮 </p>	<p>29 日本全国味めぐり献立(福井県)</p> <p>牛乳  甘夏ゼリー  ご飯に盛り付けます  かつおの二色ご飯(麦ご飯)  打ち豆汁 </p>	<p>30 ワールドツアー2024献立(フランス)</p> <p>牛乳  アプリコットジャム  オムレツのシャンピニオンソース  ソフトフランスパン  ポターージュクレシー (にんじんスープ) </p>	<p>31</p> <p>牛乳  納豆(のり佃煮)  切り干しだいこんと厚揚げのうま煮  ご飯  かきたま汁 </p>