

血めぐり改善と睡眠習慣講座

血めぐりをよくして、心もからだも健康になるための生活習慣を学びます。

日時：5月29日(水) 13:00~14:00

場所：木屋瀬地域交流センター

定員：20名

受講料：無料



【申込方法】

往復はがきに以下の事項を記載し、木屋瀬地域交流センターまで郵送してください。

(記載に不備がある場合は無効といたします)

- ① 「講座名 血めぐり改善」
- ② 氏名・年齢 ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ 駐車場使用有・無



往信(表面)

往信(裏面)

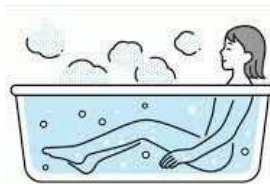
返信(表面)

返信(裏面)

〒807-1262 八幡西区野面 1丁目8-35 木屋瀬地域交流 センター宛	※何も記入しないで ください。
--	--------------------



申込者 〒 住所 氏名	講座名 〒 住所 氏名 年齢 電話番号 駐車場使用有無
----------------------	--



【注意事項】

※ 申込締め切りは5月20日(月)です。(当センター必着)

※ 応募者多数の場合は抽選になります。

※ 応募者が少ない場合は実施できないことがあります。

【問い合わせ先】

北九州市立 木屋瀬地域交流センター

北九州市八幡西区野面 1-8-35 ☎ 617-7980

月曜日~金曜日 9:00~22:00 土曜日 9:00~17:00

