



妊産婦・乳幼児なんでも相談

身長・体重測定や妊娠・出産・育児に関する個別相談を行います。

事前予約不要です。

日時 毎月第2水曜日

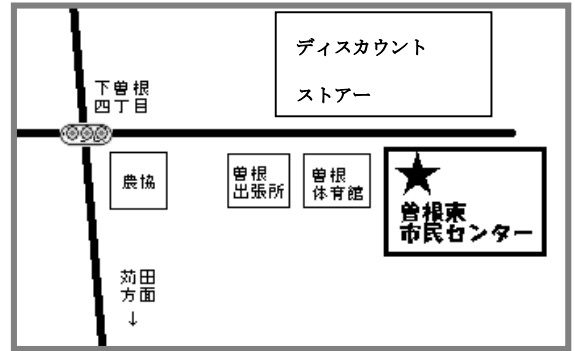
10:15~11:30

(受付時間は10:15~11:15)

場所 曾根東市民センター 1階 多目的ホール

小倉南区下曾根4丁目22-3

TEL 093-471-7710



内容 妊産婦の健康相談、乳幼児の身長・体重測定と育児相談

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測の際に使用します）

日程	相談スタッフ	日程	相談スタッフ
令和6年 4月10日(水)	保健師	10月 9日(水)	保健師
5月 8日(水)	保健師 ★おはなし会があります	11月13日(水)	保健師
6月12日(水)	保健師	12月11日(水)	保健師
7月10日(水)	保健師・歯科衛生士	令和7年 1月 8日(水)	保健師
8月はお休みです		2月12日(水)	保健師
9月11日(水)	保健師・栄養士	3月12日(水)	保健師

※歯科衛生士/栄養士の相談日には、集団指導の時間があります。お気軽にご参加ください。

5月8日(水)は、おはなし会&絵本相談会があります！

時間：11:00~11:30（相談・計測は10:15から行っています）

内容：おはなし会（絵本の読み聞かせなど）&絵本相談会

講師：ブックネットワーク北九州 仲 紀子 先生

参加は無料で、予約不要です！ぜひお越しください！



【参加にあたってのお願い】

- 1 来所される方は、基本的な感染症対策を講じてください。
- 2 感染症や悪天候等の理由により、内容の変更や中止となる場合があります。お問い合わせは区役所までお願いします。

【問い合わせ先】

小倉南区役所保健福祉課地域保健係（健康相談コーナー） 電話：093-951-4125



曾根東市民センター子育て情報♪

フリースペース そねっ子広場



時間：10:00～12:00

そねっ子広場では、校区の保育園や幼稚園、おはなし会の先生方を講師に、絵本の読み聞かせや親子遊びをしています。子をもつ親同士の情報交換の場にもなっています。

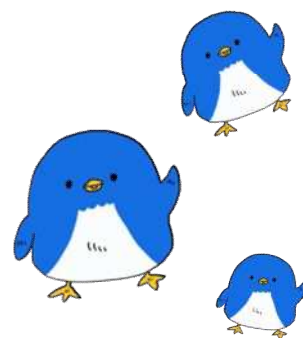
- 対象者：0才～3才までのお子さんとその保護者
- 開催日：月1回、水曜日開催
- 時間：10:00～12:00（市民センターホームページをご確認ください）
- 場所：曾根東市民センター（多目的ホール）
- 内容：親子遊び・紙芝居・おはなし会・季節のプログラム・おもちゃでのフリー遊びなど、親同士の情報交換の場として利用されています。
- 参加費：無料

よちよち ペンギンクラブ

時間：13:30～15:00

子育て支援のメンバーが、お子さんと保護者に、季節に応じたプログラムで、気軽に遊べてほっとできるスペースを提供しています。地域との交流の支援もしています。

- 対象者：0才～3才までのお子さんとその保護者
- 開催日：毎月第4水曜日
- 時間：13:30～15:00
- 場所：曾根東市民センター
- 内容：センターの子育て支援のメンバーで構成
親子遊び、季節に応じた参加型のプログラム、イベントなど
- 参加費：無料



※どちらも予約制となっております。来館またはお電話にてお申し込みください。

TEL：093-471-7710（申込期間：開催日の前週木曜日から）

※日程が変更となる場合があります。

開催日時や内容等の詳細は曾根東市民センターのホームページをご確認ください。