



# 世界肥満デー 市民公開講座

～体重を整えて健康を保つために～

日時：2024年3月2日（土） 時間：11:00～13:15

参加費：無料 場所：北九州芸術劇場 〒803-0812 北九州市小倉北区室町1丁目1-1-11

ご挨拶 11:00～11:05

武内 和久 北九州市長（予定）



講演 1 11:05～11:25

「社会とともに進める肥満症対策」  
中里 雅光

（西日本肥満対策コンソーシアム理事  
宮崎大学・大阪大学 特任教授）



講演 2 11:25～11:40

「北九州市の現状と課題」  
上野 朋子

（北九州市保健福祉局健康医療部健康推進課長）



講演 3 11:40～12:00

「体組成のはなし～からだの中身をはかって若々しさを手に入れよう～」  
小武内 沙織

（株式会社タニタ食堂  
管理栄養士/タニタ栄養研究所）



休憩 12:00～12:10

講演 4 12:10～12:30

「肥満のメカニズム・スティグマ」  
上田 陽一

（産業医科大学 学長）



講演 5 12:30～12:50

「最新の肥満症治療」  
上村 芙美

（産業医科大学 第1内科学講座）



講演 6 12:50～13:10

「肥満症のセルフケアと  
わたしにあったセルフケア」  
中曽根 美咲

（小林製薬株式会社ヘルスケア事業部  
医薬品カテゴリー 漢方・生薬研究開発グループ）



主催者挨拶 13:10～13:15

岡田 洋右

（産業医科大学病院臨床研究推進  
センター長・診療教授）

