

(仮称)第三次北九州市健康づくり推進プラン
(素案)

令和 6(2024)年度～令和 11(2029)年度

北九州市

目次

第1章 計画策定にあたって

1 計画策定の趣旨.....	1
2 計画の位置づけ.....	1
3 計画の期間.....	2
4 計画の推進体制.....	2

第2章 北九州市民を取り巻く状況と課題

1 人口動態.....	3
2 医療費や介護保険の状況.....	5
3 健康寿命と平均寿命.....	7
4 第二次北九州市健康づくり推進プランの評価.....	8

第3章 計画の基本的な考え方

1 基本理念及び健康づくりスローガンと計画の方向性.....	16
2 計画の体系図.....	17
3 今後取り組むべき重点項目.....	19
4 3つの健康課題に対する行動目標.....	24

第4章 計画の目標と施策

1 大目標について.....	25
2 基本目標ごとの施策の方向性	
基本目標1 個人の行動と健康状態の改善.....	25
基本目標2 社会環境の質の向上.....	34
基本目標3 ライフコースアプローチ～生涯を経時的に捉え、人生の 各段階で次のライフステージをふまえた健康づくりを実施～.....	38

第5章 歯・口腔の健康づくり(北九州市歯科口腔保健推進計画)

1 歯科口腔保健推進計画について.....	43
2 歯科口腔保健に関する施策.....	44
3 歯科口腔保健の推進に関する指標.....	54

参考資料

1 健康づくり推進プラン関連指標一覧.....	55
2 健康づくり推進プラン関連事業一覧.....	61
3 北九州市健康づくり懇話会.....	73
4 北九州市健康づくり及び食育実態調査概要.....	74
5 用語解説.....	75