

# 最期まで自分らしく ～「わたしのこれからノート」の活用～

すべての人が人生の最期まで自分らしい暮らしを続けられるよう、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合う「人生会議（ACP）」、そして、葬儀や供養、遺言・相続など、人生の終焉を見つめることを通じ、今をより良く自分らしく生きるための「終活」について、まずはエンディングノート「わたしのこれからノート」を書くことから始めてみませんか？

【日時】 令和5年 11月16日（木） 18:30～19:30

【会場】 男女共同参画センター・ムーブ  
5階 大セミナールーム（小倉北区大手町 11-4 ）  
※ 西鉄バス「ソレイユホール・ムーブ前」すぐ  
※ 駐車場（有料）あり

【講師】 北九州市社会福祉協議会  
権利擁護・市民後見センター 藤本 直子 氏

◇ 申込締切 令和5年11月15日（水）  
（締切後のお申込についてはお問い合わせください）

◇ 申込方法 電子申請 または FAX、電話で申込  
（詳しくは裏面をご覧ください。）

◇ 定 員 100名（応募者多数の場合は抽選）  
⇒抽選漏れの方のみ、事務局から連絡します。



【お問合せ】 小倉北区役所保健福祉課 「あい愛ネット小倉北」事務局  
電話 093-582-3440（平日 8:30～17:15）

令和5年11月15日(水)までにお申し込みください。

(締切後のお申込についてはお問い合わせください)



**◆ FAXでの申込はこちらから!**

FAX: 093-561-7777 (送信票不要)

小倉北区役所 保健福祉課 小原・西 宛て

小倉北区すこやかライフ推進協議会「あい愛ネット小倉北」勉強会 参加申込書

No.	団体名		氏名		連絡先電話番号
	居住区 (○をつけてください。)				
1	団体名		ふりがな		
			氏名		
	小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸) ・市外				
2	団体名		ふりがな		
			氏名		
	小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸) ・市外				
3	団体名		ふりがな		
			氏名		
	小倉北区・その他の区 (門・南・若・東・西・戸) ・市外				

**◆ 電子申請はこちらから!**

右記のQRコードまたは下記 URL からどうぞ。  
(Graffer社の電子申請サイトは、市の公式サービスです。)



<https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smart-apply/apply-procedure-alias/2311>

**◆ 電話での申込はこちらから!**

TEL: 093-582-3440

小倉北区役所 保健福祉課 小原・西 宛て



- ・氏名、団体名
- ・お住まいの区
- ・連絡先電話番号
- ・グループの場合は参加人数をお知らせください