

報道機関各位

～認知症予防や運動不足解消に～
「みんなで楽しく！健康体操」を開催します

北九州市立消費生活センターでは、市民を対象に日々の生活に密着したテーマで「くらしの便利講座」を開催し、受講者の消費者問題への関心を高めるとともに、消費者トラブル情報などを広める「地域のお世話役」の育成に努めています。

つきましては、本年度第3回の講座を下記のとおり開催いたしますので、ご周知方よろしくお願いいたします。

記

- 1 講座名 第3回くらしの便利講座「みんなで楽しく！健康体操
～認知症予防や運動不足解消に～」
- 2 日時 令和5年12月14日(木) 14:00～15:30
- 3 会場 北九州市立消費生活センター研修室
(北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた7階)
- 4 講師 製鉄記念八幡病院 理学療法士 鈴木 裕也 氏
- 5 定員 30名(先着順)
※市内に在住又は通勤、通学されている方のみ
- 6 参加料 無料
- 7 その他 当センターの職員による消費者トラブル情報等の紹介も行います。
- 8 申込先 北九州市立消費生活センター
電話番号：093-871-0428

【問合せ先】

北九州市立消費生活センター
担当 齊藤、石垣
電話 093-871-0428