

令和  
5年度

# やはた東・

みらいつなぐ北九州60th

申込不要

# ふれあいまつり



**日時** 令和5年9月27日(水)  
(時間/12:30~16:00)

**場所** 北九州市立響ホール  
北九州市八幡東区平野1-1-1

バス乗車場所  
(区役所別館前)



八幡東区役所→会場へのバスあり  
(11時30分~12時30分まで運行します。)

## プログラム

**第1部** 式典 / 12:30~12:45

講師  
北九州生涯学習講師  
赤松 文雄 先生

**第2部** 講演 / 12:50~13:35

【テーマ】「~笑って健康 笑って元気~  
【笑いは健康の万能薬】」



**第3部** アトラクション / 13:45~16:00  
お楽しみ抽選会

## その他の催しコーナー

◎お口の健口相談コーナー  
《八幡歯科医師会》  
歯科医師がお口の気になることのご相談をお受けします。

◎お薬相談コーナー  
《八幡薬剤師会》  
薬剤師が薬のご相談をお受けします。  
(経口補水液の試飲等あり)



◎うす味体験コーナー  
《八幡東区食生活改善推進員協議会》  
減塩みそ汁の試飲を行います。

◎健康相談コーナー  
《八幡東区役所保健福祉課地域保健係》  
区役所保健師・管理栄養士による血圧測定や血管年齢測定、食事診断(食育SAT)を行います。

### 主催

八幡東区いきいき21推進協議会  
八幡東区老人クラブ連合会  
八幡東区役所

### 協力

一般社団法人八幡歯科医師会、公益社団法人八幡薬剤師会、八幡東区食生活改善推進員協議会、  
福岡県八幡東警察署

### 協賛

株式会社サニーライフ明善社、血倉登山鉄道株式会社、株式会社サンレー、株式会社ベルコ、株式会社丸ふじ

### お問い合わせ

〒805-8510 北九州市八幡東区中央1-1-1

【お電話はこちらの番号へ】

八幡東区役所保健福祉課いのちをつなぐネットワーク係 ☎093-671-3022

〈お問い合わせ先〉  
八幡東区役所保健福祉課 担当：立石・中江  
電話：093-671-3022