

## 7

## 認知症チェックリスト



認知症かな?と思ったら、早めに専門の医師の診察を受けることが大切です。思いあたることはありませんか?

下記のような症状がないか  
チェックしてみましょう。



- 同じ話を無意識に繰り返す
- 知っている人の名前が思い出せない
- 漢字を忘れる
- 物のしまい場所を忘れる
- 器具の使用説明書を読むのを面倒がる
- 今しようとしていることを忘れる
- 理由もないのに気がふさぐ
- 身だしなみに無関心である
- 外出をおっくうがる
- 物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする

