

5

認知症について 学びたい・支えたい



認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や認知症の方とその家族との関わり方などを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

◎お問い合わせ

北九州市認知症サポーターキャラバン事務局
(運営:北九州市社会福祉協議会)

☎093-873-1296



認知症サポーターメール

認知症に関する講演会や、認知症による所在不明者の情報をメールで配信しています。

【サポーターメール登録】ninchisp1@rakume.jp

◎お問い合わせ

北九州市認知症サポーターキャラバン事務局
(運営:北九州市社会福祉協議会)

☎093-873-1296



コラム

認知症サポーターとは

認知症について学ぶ講座を受けた人を「認知症サポーター」といいます。認知症を正しく理解したうえで、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。



迷い人搜索模擬訓練を実施しませんか

道に迷った認知症の人を想定して発見し、やさしく声をかけ、安全に保護する体験です。地域での実施手順や事前研修の開催等ご相談に応じています。

◎お問い合わせ

認知症支援・介護予防センター

☎093-522-8765



定期的に健診を受けましょう

後期高齢者医療の被保険者 ➡ **後期高齢者健診 (500円)**

◎お問い合わせ

福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651-3111

40～74歳の
北九州市国保加入者 ➡ **北九州市の特定健診 (無料)**

◎お問い合わせ

各区健康相談コーナー ☎P4 をご覧ください

保健福祉局健康推進課 ☎093-582-2018

*上記以外の医療保険に加入している方は、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。

介護予防に取組みましょう

介護予防の取組みは認知症の発症や進行を遅らせることに効果的といわれています。

市では個人でご参加いただける講座の開催や、グループへの講師派遣などを行っています。

◎お問い合わせ

認知症支援・介護予防センター ☎093-522-8765