

目次

1	認知症かも?と思ったら	2ページ
2	認知症と診断されたら	4ページ
3	相談したい・悩みを聞いてほしい	5ページ
4	こんなときは	7ページ
5	認知症について学びたい・支えたい	11ページ
6	若年性認知症	13ページ
7	認知症チェックリスト	14ページ

認知症ってなんだろう



認知症とは、脳の中で病気による変化が起き、社会生活や日常生活に支障が出てくる状態をいいます。

認知症によって記憶力や行動力が低下すると、身の回りの環境・モノとの関わり、人との関わり、時間との関わりに障害が生じ、さまざまな暮らしづらさがあらわれます。

