

お問い合わせ

区役所窓口一覧(地域包括支援センターへは区役所代表番号にご連絡ください)

区	保健福祉課		区役所代表
	高齢者・障害者相談コーナー		
	介護保険担当	高齢者・障害者相談係	
門司区	331-1894	321-4800	331-1881
小倉北区	582-3433	582-3430	582-3311
小倉南区	951-4127	952-4800	951-4111
若松区	761-4046	751-4800	761-5321
八幡東区	671-6885	671-4800	671-0801
八幡西区	642-1446	645-4800	642-1441
戸畑区	871-4527	881-4800	871-1501

区役所所在地

区	住所	区	住所
門司区役所	門司区清滝一丁目1-1	八幡東区役所	八幡東区中央一丁目1-1
小倉北区役所	小倉北区大手町1-1	八幡西区役所	八幡西区黒崎三丁目15-3
小倉南区役所	小倉南区若園五丁目1-2	戸畑区役所	戸畑区千防一丁目1-1
若松区役所	若松区浜町一丁目1-1		

制作協力

- 第1章 井田能成(小倉蒲生病院院長/認知症疾患医療センター センター長)
- 第2章 永田久美子(認知症介護研究・研修東京センター研究部長)、NPO法人老いを支える北九州家族の会
- 第3章 小川敬之(京都橘大学教授)、中村貴志(福岡教育大学教授)
- 第4章 谷川良博(広島都市学園大学准教授)、都甲幹太(介護老人保健施設あやめの里) (平成31年3月現在)

参考

「すこやか住宅(認知症編)」(発行:NPO法人北九州市すこやか住宅推進協議会)
 「若年性認知症ハンドブック」「若年性認知症支援ハンドブック」(発行:認知症介護研究・研修大府センター)

私はこんな
人物です!



人の性格が十人十色であるように、ケアの方法も十人十色です。自分に合ったケアをしてもらうためにも、自分(家族)のことを支援者に知らせておくことがとても大切です。

自分や家族に介護が必要になったときのために、「わたしはこんな人物です。」と伝えられるようにしておくといいいでしょう。

名前:

性別:

生年月日:

家族構成:

病歴:

趣味・楽しみ

特技

長所・短所

わたしの故郷

思い出の場所

好きな食べもの

嫌いな食べもの

好きな場所

嫌いな場所

こう呼ばれたい

こんな仕事してました

されて嬉しいこと

されて嫌なこと

認知症かな？と
疑う家族のための

認知症 チェックリスト



このチェックリストは、認知症の初期症状がどうかをご自分やご家族で簡単にチェックができるテストです。下記のような症状がないか、チェックしてみましょう。

採点法 ほとんどない＝0点
時々ある＝1点
頻繁にある＝2点

1.	同じ話を無意識に繰り返す	点
2.	知っている人の名前が思い出せない	点
3.	物のしまい場所を忘れる	点
4.	漢字を忘れる	点
5.	今しようとしていることを忘れる	点
6.	器具の使用説明書を読むのを面倒がる	点
7.	理由もないのに気がふさぐ	点
8.	身だしなみに無関心である	点
9.	外出をおっくうがる	点
10.	物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする	点
合計		点

点数の目安

0～8点<正常>

もの忘れも老化現象の範囲内です。疲労やストレスにより点数に影響が出る場合もありますので、点数が8点に近い場合は、気分の違う時に再チェックをしてみてください。

9～13点<要注意>

家族に再チェックしてもらったり、数ヶ月単位で間隔を置いて再チェックしたりしてみましょう。また、認知症予防策を生活に取り入れてみましょう。

14～20点<要診断>

認知症の初期症状が出ている可能性があります。
家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、認知症専門外来への受診をおすすめします。

