

目次

1	認知症ってなんだろう	01
	[1] 認知症ってなんだろう	
	[2] 認知症になるってどういうこと？	
	[3] 認知症の正体を学ぶ	
	[4] 認知症の診断・治療	
	[5] 認知症予防と介護予防	
	コラム これって認知症？	
2	認知症の人とその家族との関わり方	11
	[1] 認知症の人の気持ち	
	[2] 介護をしている家族の気持ち	
	[3] 私たちに何ができるか考えてみましょう	
	[4] 認知症の方への接し方のポイント	
	コラム 認知症の人の家族の心はどのように変化していくのでしょうか？	
3	認知症の人の暮らしを支える道筋(ケアパス)	21
	コラム 認知症の進行と「その人らしさ」	
4	認知症の人を支える生活の工夫	32
	コラム 北九州市の状況	
5	認知症の人と家族を支える支援・サービス	43