

令和5年7月27日

報道機関各位

北九州市市民文化スポーツ局

## 将来のオリンピック出場を目指して!

### － トップアスリート育成促進事業(バレーボール) －

～ 市内で選抜された中学生をプロの選手やコーチが直接指導します～

本市では、将来のオリンピック出場を目指し、市内で選抜された選手（中学生）をプロの選手やコーチが直接指導する「トップアスリート育成促進事業」に取り組んでいます。

この度、本市をホームタウンとするV.LEAGUE 男子バレーボールチーム「堺ブレイザーズ」の選手・コーチ等が講師となり、市内の選抜された中学生を対象に、トップアスリートに必要な専門性の高い実技や栄養学及びメンタルトレーニングに関する指導を実施します。

つきましては、ご多忙のことと存じますが、取材方よろしくお願いいたします。

#### 記

- 1 日 時 令和5年7月31日（月）13時00分～17時00分  
8月 1日（火） 9時20分～16時30分  
※当日の流れは別紙「プログラム」参照
- 2 場 所 第一警備スポーツセンター戸畑（戸畑区浅生2-1-1）
- 3 参加者 市内の中学生 男子15名 女子15名 計30名
- 4 内 容 トレーニング実技、バレーボールクリニック、スポーツ栄養学講座、選手による講話 等
- 5 主 催 北九州市

#### 【令和4年度の様子】



#### 【問い合わせ先】

市民文化スポーツ局スポーツ振興課 担当：清水、石川  
電話：093-582-2395

令和5年度

# 「トップアスリート育成促進事業」 プログラム

主催：北九州市

日程：2023年7月31日(月)・8月1日(火)

運営：ブレイザーズスポーツクラブ

会場：第一警備スポーツセンター戸畑

プログラム		
第1日 7月31日(月)		
時間	受講生の動き	
12:40 - 13:00	受付	
13:00 - 13:10	開講式	
13:10 - 13:35	トレーニング実技 ～ウォーミングアップ～	阪本敏夫トレーナー
13:40 - 16:10	バレーボールクリニック	【スタッフ】千々木駿介コーチ・脇田美怜コーチ 【選手】2樋口裕希・8秋間直人・11重留日向・14山口頌平・18梅本鈴太郎・23鷺野幸也
16:20 - 16:50	トレーニング実技 ～筋力トレーニング～	阪本敏夫トレーナー
16:50 - 17:00	全体集合写真撮影	
第2日 8月1日(火)		
時間	受講生の動き	
9:10 - 9:20	受付	
9:20 - 11:20	バレーボールクリニック	【スタッフ】千々木駿介コーチ・脇田美怜コーチ 【選手】2樋口裕希・8秋間直人・11重留日向・14山口頌平・18梅本鈴太郎・23鷺野幸也
11:30 - 12:00	スポーツ栄養学講義 ～アスリートの栄養補給～	阪本敏夫トレーナー
12:00 - 13:30	昼休憩(アスリート食の提供)	
13:30 - 15:00	バレーボールクリニック	【スタッフ】千々木駿介コーチ・脇田美怜コーチ 【選手】2樋口裕希・8秋間直人・11重留日向・14山口頌平・18梅本鈴太郎・23鷺野幸也
15:05 - 15:35	トレーニング実技 ～アジリティ&クールダウン～	阪本敏夫トレーナー
15:40 - 16:10	選手による講和	【スタッフ】千々木駿介コーチ・脇田美怜コーチ 【選手】2樋口裕希・8秋間直人・11重留日向・14山口頌平・18梅本鈴太郎・23鷺野幸也
16:15 - 16:30	閉講式・受講証授与式	