



毎日野菜をプラス1皿



# 野菜イベントを実施します！

日時：令和5年 **8月24日(木)**  
10:00～13:00

参加費  
無料！

場所：若松区役所西棟 1階 市民ロビー  
(若松区浜町一丁目1-1)

## イベント内容



- ★野菜料理試食(数に限りがあります)
- ★350gってどれくらい？野菜計量クイズ
- ★体組成測定 ★血圧測定
- ★栄養相談 ★フードモデルの展示
- ★各種資料やレシピの配布 等

先着順で啓発グッズをプレゼント♪



【問い合わせ先】若松区役所保健福祉課 管理栄養士

TEL:761-5327