

### 3. 計画の体系図

## 健康づくりスローガン

「オール北九州で健康（幸）寿命を延伸する」 -元気でGO!GO! プラス2歳へスクラムトライ!-

### 基本理念

次世代を担う子どもや若者をはじめとするすべての市民が、社会とのつながりの中で、健やかで心豊かに生活できる幸福な社会の実現を目指します。  
その実現にあたっては、超高齢社会に対応した持続可能な社会を確保できるよう、市民の健康寿命の延伸や医療費等の適正化に努めます。そのために、地域、行政、企業などのあらゆる主体が一体となって健康づくりに取組み、市民一人ひとりの自立的・主体的な健康づくり活動を支援する健康都市を目指します。

#### 基本目標Ⅰ 【データヘルスの推進】 データに基づく生活習慣病予防及び重症化予防の推進

- 施策の方向1 生活習慣病の予防及び重症化予防の強化
  - 基本施策1 健診・医療・介護のデータを活用した生活習慣病予防対策
  - 基本施策2 糖尿病重症化予防及び慢性腎臓病対策の推進
  - 基本施策3 予防を重視したがん対策の推進

- 施策の方向2 健康な生活習慣の維持に向けた理解の促進
  - 基本施策1 健康知識の普及啓発及び健康学習の支援
  - 基本施策2 各種検診の受診促進・保健指導の充実

#### 基本目標Ⅱ 【健康格差の縮小】 多様な背景の市民に対応する健康づくり

- 施策の方向1 子どもや働く世代の健康を守るための支援
  - 基本施策1 質のよい生活習慣を身に付けることを目的とした子どもの頃からの健康づくり
  - 基本施策2 働く世代の健康格差解消に向けた健康づくりの推進

- 施策の方向2 ライフステージを通じた切れ目のないところからだの健康づくり
  - 基本施策1 乳幼児期から学童期までの健康づくり
  - 基本施策2 生活習慣病予防と介護予防を中心に展開する健康長寿を目指した健康づくり
  - 基本施策3 健やかで活力ある暮らしのためのこころの健康づくり

#### 基本目標Ⅲ 【健康なまちづくりの推進】 市民の健康を支える社会環境の新創

- 施策の方向1 市全体で市民の健康づくりを支援する取組み
  - 基本施策1 多様な主体との連携による健康づくりの推進

- 施策の方向2 地域包括ケアを支えるための健康づくり、社会参加の促進
  - 基本施策1 身近な地域で健康づくりに取り組める環境づくり
  - 基本施策2 地域の健康づくりを担う人材の育成及び活動支援

基本目標で掲げる施策の方向・基本施策を推進することにより、健康の各分野における市民の生活習慣の維持・改善・向上を図る

協会けんぽ等保険者 企業 NPO・地域のボランティア 医師会 歯科医師会 薬剤師会 福岡県 大学（研究機関）等

「健やかで心豊かな生活」の実現に向け、部局横断的に健康づくりを取り巻く他の施策との連携・協調を図る

保健福祉、子育て、教育、建設、文化、スポーツ、産業・雇用、まちづくり、安全・安心など

# 第二次北九州市健康づくり推進プラン（現行計画）

## <計画の体系>

### 【健康づくりスローガン】

「オール北九州で健康（幸）寿命を延伸する」－元気でGO!GO!プラス2歳へ スクラムトライ!－

<b>基本目標（3）</b>		
<b>施策の方向（6）</b>		
<b>基本施策（13）</b>		
<b>事業（148）</b>	※内訳：112事業 + 再掲36事業	
<b>I 【データヘルスの推進】データに基づく生活習慣病予防及び重症化予防の推進</b>		
		<b>【34事業（うち再掲14）】</b>
<b>1 生活習慣病の予防及び重症化予防の強化</b>	<b>17事業</b>	<b>（うち再掲3）</b>
(1) 健診・医療・介護のデータを活用した生活習慣病予防対策	5事業	
(2) 糖尿病重症化予防及び慢性腎臓病対策の推進	5事業	（うち再掲3）
(3) 予防を重視したがん対策の推進	7事業	
<b>2 健康な生活習慣の維持に向けた理解の促進</b>	<b>17事業</b>	<b>（うち再掲11）</b>
(1) 健康知識の普及啓発及び健康学習の支援	11事業	（うち再掲7）
(2) 各種検診の受診促進・保健指導の充実	6事業	（うち再掲4）
<b>II 【健康格差の縮小】多様な背景の市民に対する健康づくり</b>		
		<b>【73事業（うち再掲15）】</b>
<b>1 子どもや働く世代の健康を守るための支援</b>	<b>12事業</b>	<b>（うち再掲7）</b>
(1) 質の良い生活習慣を身に付けることを目的とした子どもの頃からの健康づくり	8事業	（うち再掲4）
(2) 働く世代の健康格差解消に向けた健康づくりの推進	4事業	（うち再掲3）
<b>2 ライフステージを通じた切れ目のないところとからだの健康づくり</b>	<b>61事業</b>	<b>（うち再掲8）</b>
(1) 乳幼児期から学齢期までの健康づくり	27事業	（うち再掲5）
(2) 生活習慣病予防と介護予防を中心に展開する健康長寿を目指した健康づくり	10事業	（うち再掲3）
(3) 健やかで活力のある暮らしのためのところの健康づくり	24事業	
<b>III 【健康なまちづくりの推進】市民の健康を支える社会環境の新創</b>		
		<b>【41事業（うち再掲7）】</b>
<b>1 市全体で市民の健康づくりを支援する取組み</b>	<b>9事業</b>	<b>（うち再掲4）</b>
(1) 多様な主体との連携による健康づくりの推進	9事業	（うち再掲4）
<b>2 地域包括ケアを支えるための健康づくり、社会参加の促進</b>	<b>32事業</b>	<b>（うち再掲3）</b>
(1) 身近な地域で健康づくりに取り組める環境づくり	27事業	（うち再掲3）
(2) 地域の健康づくりを担う人材の育成及び活動支援	5事業	