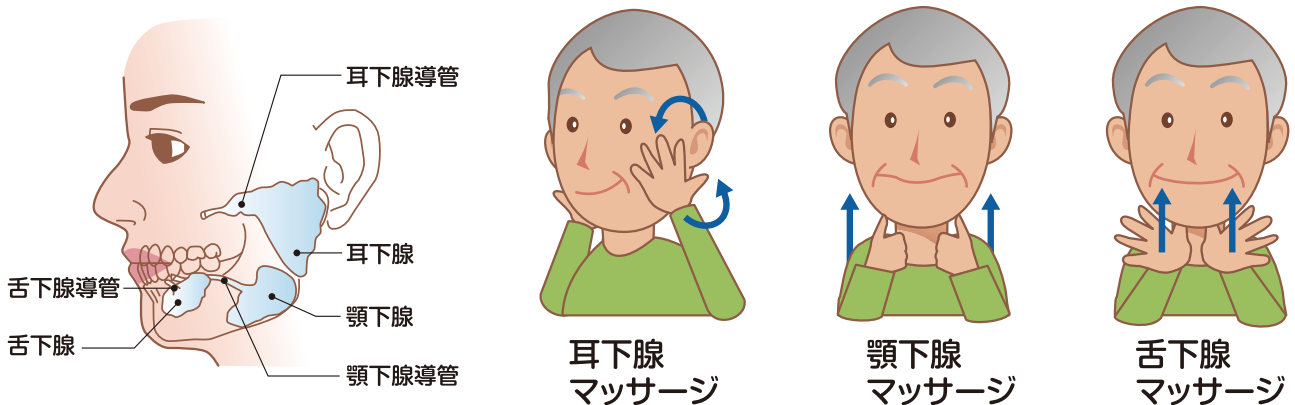


口腔が乾燥しているときの口腔ケア

口腔乾燥の状態は自浄作用の低下につながり、口腔内が汚れやすくなります。乾燥した状態でケアを始めると粘膜を傷つけることがあるので、唾液腺をマッサージしたり、保湿剤を使って口腔内を湿らせて口腔ケアを始めます。

唾液腺マッサージ



保湿剤（保湿効果のある製品）

- ・ 水分による粘膜への保湿効果が期待できない場合
- ・ 口が開いた状態で呼吸して、口腔乾燥しやすく保湿効果が持続しない場合
- ・ ジェルタイプ、リキッドタイプの種類や使用方法についてはかかりつけ歯科医に相談しましょう。

口腔ケアをした後に

ブクブクうがい

以下の4つ動きが協調して出来ていないとブクブクうがいはできません。ブクブクうがいは口腔機能の評価にも訓練にもなります。

- ① 口唇をきちんと閉じることができる
- ② 上あごと舌の奥部をきちんとつけて閉鎖できる
- ③ 呼吸をコントロールできる
- ④ 頬をしっかりと動かすことができる