

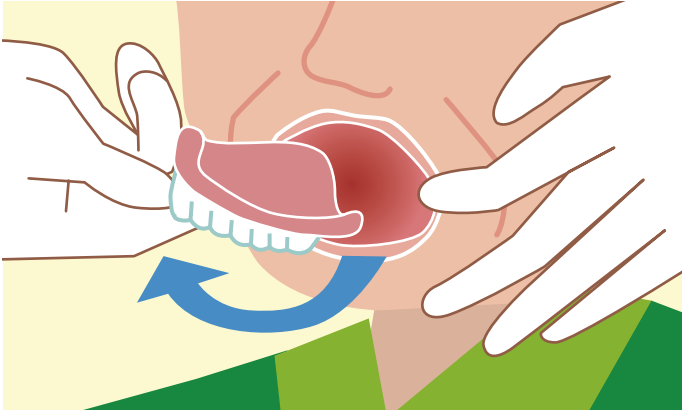


入れ歯の口腔ケア



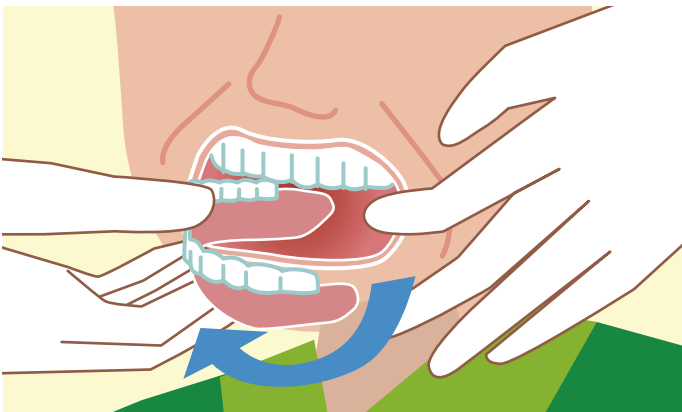
入れ歯の取り外し方（総入れ歯の場合）

上あごの入れ歯



前歯のところを親指と人差し指で挟み前上方に持ち上げると、入れ歯の後ろから外れてくるので、回転させながら外します。

下あごの入れ歯



指を奥に入れず、前歯のところをつまんで引き上げ、回転させながら外します。

入れ歯の取り外し方（部分入れ歯の場合）



上あごの部分入れ歯は人差し指の爪を、下あごの部分入れ歯のときは親指の爪を金属部分にかけ、指の腹を歯の噛み合う面において支えとしながら金属部分を歯から外し、入れ歯を取り外します。

取り外し方が難しいと感じたら、かかりつけ歯科医に相談しましょう。