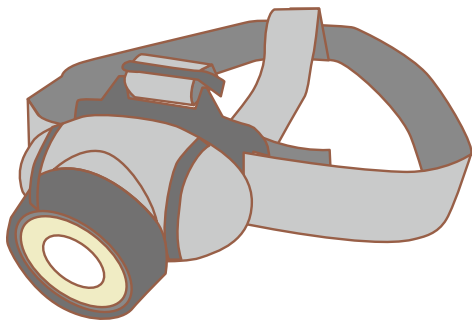
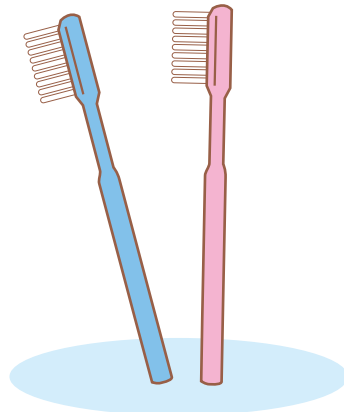


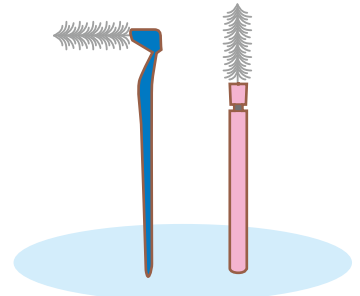
口腔ケアの道具



ライト



歯ブラシ



歯間ブラシ

スポンジブラシの使い方

ブラシを水に浸しよく絞ってから口腔内を拭きとります。

口腔ケア中の誤嚥を防ぐため、口腔内に入れる前に必ずしっかり絞ります。



スポンジブラシ

舌ブラシ

強くこすり過ぎると粘膜を傷つけます。

何回かに分けてきれいにしましょう。

(舌苔がほんのり付いているくらいが正常です。)



舌ブラシ

歯ブラシなど、使用した後は必ず洗浄し専用の容器などに保管しましょう。

ケアの道具の置き場所を決めておきましょう。

感染防止のためマスク、使い捨ての手袋、エプロンを使用しましょう。

お口の中に入れた歯ブラシやスポンジブラシなどが清拭中に噛まれても無理に引き抜かないようにしましょう