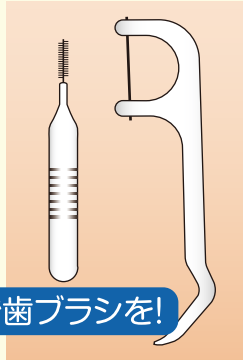


口の清掃道具

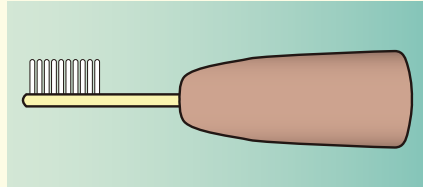
歯に使用する道具



歯には、必ず歯ブラシを!

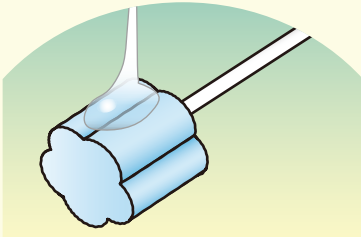


- ・歯ブラシ
- ・歯磨剤(粉)
- ・歯間清掃道具:歯間ブラシ、糸ようじ



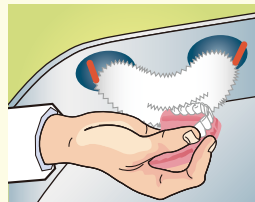
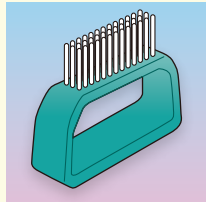
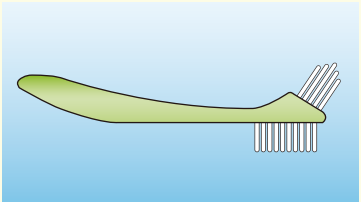
※リウマチなどで、歯ブラシを持つ力が弱い場合、柄を太くします。

粘膜に使用する道具



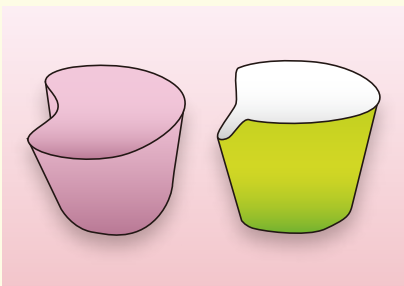
- ・スポンジブラシ
- ・保湿剤:液体やジェル状で粘膜を保湿します。

入れ歯に使用する道具



- ・義歯ブラシ:様々な形態があるので、使用方法に合わせて工夫します。

※義歯は洗っている間に落として割れてしまうことが多いです。落としても割れないように、洗面所に水をはったり、洗面器に水を入れておいたり、タオルを一枚置くなどの工夫は割れる予防になります。



うがいに使用する道具

- ・コップ
- ・ガーグルベースン:洗面所でうがいが出来ない場合に使用します。
カップ麺の器なども応用できます。

他にも道具があり、方法もさまざまです。対象者に合わせて、異なります。口腔清掃は簡単なようで難しいです。是非、専門家にご相談をお勧めします。

口腔ケアはかかりつけ歯科医に相談しよう♪